

令和5年度安全登山指導者研修会「西部地区」開催要項

1. 趣 旨

登山の基礎的な知識や技能について習得するとともに、研究協議を行い、登山初心者を含む一般登山者の指導者養成と安全な登山の普及を図る。

2. 主 催

独立行政法人日本スポーツ振興センター
公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会

3. 共 催

公益財団法人全国高等学校体育連盟

4. 後 援

スポーツ庁、奈良県、奈良県教育委員会

5. 主 管

奈良県山岳連盟

6. 期日、開催地及び参加府県

(1) 期日：令和5年11月10日(金)～12日(日)

(2) 開催地：奈良県奈良市大柳生地区周辺

(3) 開閉講式・宿泊場所

奈良市立青少年野外活動センター

奈良県奈良市阪原町 25-1

TEL・FAX：0742-93-0029

URL：<https://www.yac-nara.org/>

(4) 参加府県 (23 府県)

滋賀、京都、大阪、奈良、和歌山、兵庫、鳥取、島根、山口、広島、岡山、香川
徳島、高知、愛媛、福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄

7. 日 程 (別紙1) 日程表の通り

8. 研修内容

基本テーマ「地図読み」 サブテーマ「危急時対策」

1 日目

- | | | |
|---------------|----------------------|--------|
| (1) 講義Ⅰ (80分) | 「登山のPDCAサイクル」 | 北村 憲彦氏 |
| (2) 講義Ⅱ (80分) | 「読図とナビゲーション」(初級・中級編) | 河合 芳尚氏 |
| (3) 講義Ⅲ (50分) | 「ルートプランニングの指導」 | 河合 芳尚氏 |
| (4) 講義Ⅳ (50分) | 「危急時への備え(リスクマネジメント)」 | 北村 憲彦氏 |

2 日目

- | | | | |
|-----------------|------------|--------|--------|
| (5) 実技研修Ⅰ (40分) | 「コンパスの使い方」 | 河合 芳尚氏 | 北村 憲彦氏 |
|-----------------|------------|--------|--------|

- (6) 実技研修Ⅱ (280分)「ナビゲーションの実践」 河合 芳尚氏 北村 憲彦氏
 (7) 実技研修Ⅲ (40分)「実技研修の振り返り」 河合 芳尚氏 北村 憲彦氏
 (8) 実技研修Ⅳ (60分)「危急時対策の実践」 北村 憲彦氏 石田 達也氏

3日目

- (9) 研究討議 (130分)「安全登山の指導者を目指して」北村 憲彦氏 河合 芳尚氏

9. 講師

(1) 研修会(実技)講師

講義Ⅰ・講義Ⅳ 北村 憲彦氏
 名古屋工業大学教授
 国立登山研修所専門調査委員長
 愛知県山岳連盟理事長

講義Ⅱ・講義Ⅲ 河合 芳尚氏
 豊川山岳会(愛知県)

実技研修
 Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ 国立登山研修所講師
 (公財) 日本スポーツ協会公認 山岳コーチ1
 ナビゲーションインストラクター
 (公社) 日本オリエンテーリング協会公認

実技研修Ⅳ 石田 達也氏
 奈良県山岳連盟遭難対策委員長

(2) 実技講師

奈良県山岳連盟

10. 参加対象者

(1) 参加対象者

ア 次の①～⑦に該当する健康な者

- ① 地域、職域等における登山クラブ(グループ)のリーダー・指導者
- ② 都道府県山岳連盟(協会)の関係者、都道府県・市区町村の関係者(登山担当者・スポーツ推進委員等)
- ③ 高等学校・高等専門学校の登山部等で指導をしている教職員等
- ④ 旅行会社等が主催するツアー登山の関係者(企画担当者、引率者等)
- ⑤ 登山用具店の担当者、登山教室等の企画や指導に携わる者
- ⑥ トレイルランなど、登山技術・知識が必要なアウトドアスポーツの愛好者
- ⑦ その他、中高年を含む一般登山者の指導に携わる者

イ 定員 25名

(2) 参加対象者申込み及び問合せ先

ア 上記の①～⑦の該当者で参加を希望する者は、締切り日までに参加申込書(様式1)に参加者個人票(様式2)を添えて(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会に申

し込むこと。

イ 定員を超える場合は、(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会と奈良県山岳連盟が協議のうえ、参加者を決定します。

ウ 問合せ・申込先及び締切日

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2

ジャパンスポーツオリンピックスクエア 807 号室

(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会

TEL 03-5843-1631 FAX 03-5843-1635 Eメール：info@jma-sangaku.or.jp

申込期限：令和5年10月12日(木)

エ 参加承認については、締切り日以降に連絡します。また、参加費の振り込みは参加承認後をお願いします。

11. 参加費

(1) 参加費 12,000 円(宿泊費・食費・傷害保険料・資料代他)。

(2) 振込期限 参加承認連絡後 2 週間以内をお願いします。

(3) 振込先 みずほ銀行渋谷支店(210)

口座番号 普通預金 1323253

口座名 公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会

(4) 自己都合により参加できなくなった場合の参加費の返金(キャンセル日及び期間)振込手数料、キャンセル料を除いた額を返金します。

注)キャンセル料は時期により下記の通りとなりますのでご承知ください。

10月26日～11月2日：30% 1週間前：50% 3日前：70% 前日・当日：100%

12. 登山時の服装及び装備等

(1) 服装

帽子、長ズボン、長袖シャツ、登山靴、靴下、上下セパレーツの雨具、速乾性の下着、手袋、防寒対策等(温度調整が容易な服装に配慮ください)

(2) 装備

ザック、水筒・保温ボトル、コンパス、マップケース(ファスナー付きナイロン袋可)、スマホ(登山地図がアプリに事前インストール済のもの)or 登山用 GPS、ストック、常備薬、三角巾、ヘッドランプ、ナイフ、筆記用具(3色ボールペン・黄色以外のマーカーペン等) 健康保険証・虫よけ等、あれば「テーピングテープ(38mm～50mm) 非常用装備一式、ビバーク用装備一式

(3) 生活用品

上履き、洗面用品、入浴用品(石鹸、シャンプー等)、タオル、歯ブラシ等

13. 終了証の授与

この研修会を終了した者には、修了証を授与します。

14. その他

(1) 本研修会は(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新時の「更新研修」の対象です。

(2) 食事は、主催者で下記のように準備しています。(費用は参加費に含まれています)

- ア 1日目：昼食(受付終了後各自で摂ってください) 夕食
- イ 2日目：朝食 昼食(弁当) 夕食
- ウ 3日目：朝食

(3) 宿泊地周辺にはコンビニ等はありません

(4) 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、感染症拡大防止の観点から実技研修の実施方法や内容等を変更させていただく可能性があります。

(5) 前泊・後泊についての斡旋はしません。参加者各自で対応をしてください。

(6) 会場までの交通手段は次の通りです。

ア 公共交通機関をご利用の場合

JR 奈良駅・近鉄奈良駅から路線バスで約 40 分。

「柳生」行、「邑地中村(おうじなかむら)」行、「石打」行
「興東館柳生中学校」下車 東へ徒歩すぐ

イ 自家用車利用の場合

京奈和自動車道木津 IC より～国道 24 号～国道 369 号経由で約 30 分

第二阪奈道路奈良 IC より

西名阪自動車道天理 IC より～国道 169 号～国道 369 号経由で約 40 分

※カーナビを活用する場合は TEL0742-93-0029 (奈良市青少年野外活動センター) で検索

(7) 新型コロナウイルス感染拡大及び地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等により開催に支障があると判断した場合、中止またはスケジュールを変更する場合があります。その際、振込後の参加料のすべてを返金できない場合がありますので、予めご了承ください。

2 日程表 (予定)

別紙 1

	11月10日(金) 第1日	11月11日(土) 第2日目	11月12日(日) 第3日目
7		6:30 起床	6:30 起床
8		7:30~8:30 朝食(食堂) 8:30~8:45 準備 移動(10分)	7:30~8:30 朝食(食堂) 8:30~9:00 チェックアウト準備
9		9:00~実技研修1開始 コンパスの使い方(1 2 3等)	9:00~11:10 研究討議 (講座室)
10	10:00 スタッフ打ち合わせ 会場準備	9:40 実技研修II 「ナビゲーションの実践」	「安全登山の指導者を目指して」
11	11:30 受け付け開始	出発 ※各地点での予定時間	11:10 アンケート記入
12	受け付け後、食堂で各自が食事 12:45 開講式(講座室)	10:15 発 10:35 発 11:30 着	11:30 閉講式(講座室)
13	13:15~14:35 講義I(同上) 「登山のPDCAサイクル」	11:55~12:35 (昼休憩) 12:40 発 13:20 発	12:00 解散
14	14:45~16:05 講義II(同上) 「読図とナビゲーション」	14:20 発 15:00 野活センター帰着	
15	(初級・中級編)	15:20~16:00 実技研修III 「実技研修の振り返り」	
16	16:15~17:05 講義III(同上) 「ルートプランニングの指導」	16:20~17:20 実技研修IV 「危急時対策の実践」	
17	17:15~18:05 講義IV(同上) 「危急時への備え(リスクマネージメント)」		
18	18:30~19:30 夕食	17:30~22:00 入浴 18:30~21:00 夕食 情報交換会	
19	19:30~22:00 入浴・自由時間		
20			
21		自由時間	
22	22:00 消灯 就寝	22:00 消灯 就寝	

目的以外に使用せず取り扱いには十分注意を払います