

| ローマ字(別称)、(参考位置)等 | 山 | インド・ヒマラヤ | | カタカナ表記・山名数 | 緯度(°'") | 経度(°'") | 標高(m) | 標高・別 | 山域 | 参考文献・初登頂等 | |
|-----------------------------|------|----------|-------|---------------|-------------------|---------|--------|------|-----------|-----------|--------------------------------|
| | Card | Index | Photo | Figure | KANA(114) | LAT | LON | ALT | ALT2 | ARE | REF(M=三省堂山名p) |
| ROMA | | | | | | | | | | | |
| Baby Shivling | | 441 | | | ベビー・シヴリン | 305300 | 790400 | 5395 | 5489 5606 | GE1 | 93 M491 |
| Baltoli | | | | | バルトリ | 301300 | 794800 | 5275 | | GE1 | 1 M419 |
| Bamba Dhura(Bomba)(Barfu) | ○ | | | | ハンパ・トウラ(ホンパ)(ハルパ) | 302624 | 801711 | 6342 | 6300:6334 | GE1 | 1 AAJ M423,HH48,1977India |
| Bamchu | ○ | 486 | | F419 | ハムチュウ | 302656 | 800125 | 6303 | | GE1 | 1 AAJ M409 |
| Banchu | | | | | ハンチュウ | 304800 | 801100 | 5438 | | GE1 | |
| Bankatia, E 2km of Malatori | ○ | | | | ハンカティア | 301500 | 800800 | 5630 | | GE1 | M419 |
| Bati, S 8km Mangraon | ○ | | | | ハティ | 302600 | 800500 | 5858 | | GE1 | 1 M401 |
| Bauljuri, W 5km of Malatori | | 496 | | F419 | ハラジュリ | 302000 | 794800 | 5922 | | GE1 | IMF-OP M392 |
| Bethartoli Himal-North | ○ | 468 | | F419 | ベタルトリ・ヒマール北峰 | 302237 | 794705 | 6352 | | GE1 | 1 AAJ M486,HH95,,1979 |
| Bethartoli Himal-South | ○ | 497 | P499 | F419 | ベタルトリ・ヒマール南峰 | 302204 | 794739 | 6318 | | GE1 | AAJ M486,HH75, 1956Indo-German |
| Bhanoti | ○ | 497 | | F419 | ハノッティ | 300200 | 795300 | 5645 | | GE1 | 1 M406 IMF-OP |
| Changabang | ○ | 485 | | F419 | チャンガハン | 302959 | 795537 | 6864 | 6866 | GE1 | 1 MF-OP AAJ M311, |
| Changuch | | 496 | | F419 | チャングーチ | 301742 | 800228 | 6322 | | GE1 | 1 MF-OP AAJ M311 |
| Chepar Choti | | | | | チェパール・チョティ | 301300 | 800200 | 5252 | | GE1 | 1 M302 |
| Chhalab | ○ | 474 | | F419 | チャラブ | 303549 | 800239 | 6160 | | GE1 | 1 AAJ M310 |
| D- I | ○ | | | | デー I 峰 | 302900 | 795100 | 6014 | | GE1 | 1 M327 |
| D- II | ○ | | | | デー II 峰 | 303100 | 795500 | 6191 | | GE1 | 1 M327 |
| Dangthal | ○ | 494 | | F419 | ダンタル | 301336 | 800600 | 6050 | | GE1 | 1 AAJ M298 |
| Darcho | ○ | | | | ダルチョー | 304243 | 801228 | 6145 | | GE1 | 93 AAJ M295 |
| Deo Damla | ○ | 485 | | F419 | デオ・ダムラ | 302942 | 800116 | 6620 | 6635 | GE1 | 1 AAJ M336, 1936 UK |
| Devi Mukut | ○ | | | | デヴィムクット | 301800 | 795700 | 6648 | | GE1 | M335,HH88,1979Japan(Akita AC) |
| Devistan- I | ○ | 491 | | F419 | デヴィスタン I 峰 | 302002 | 795250 | 6678 | | GE1 | M335, HH89, 1961 India |
| Devistan- II | ○ | 491 | | F419 | デヴィスタン II 峰 | 302057 | 795300 | 6529 | | GE1 | 20 AAJ M335, HH81,1964 India |
| Devistan- III | | 492 | | | デヴィスタン III 峰 | 302300 | 795200 | 5977 | | GE1 | 1 M335, HH89 |
| Devitoli | ○ | 490 | P490 | F419 | デウイトリ | 301718 | 795111 | 6788 | 6780 | GE1 | 1 AAJ M335, HH89, 1974India |
| Dunagiri | ○ | 485 | P485 | F419, F418 | ドゥナギリ | 303157 | 795002 | 7066 | | GE1 | 14 AAJ M428,HH90, 1939 Swiss |
| Dunga Dhura | ○ | | | | ドゥンガ・ダウラ | 303200 | 801100 | 5636 | | GE1 | 1 M351 |
| Durga Kot | ○ | | | | ドゥルガ・コト | 301300 | 795000 | 5816 | | GE1 | 93 M350 IMF |
| Gangpani | | | | | ガングパニ | 353500 | 801000 | 5051 | | GE1 | M122 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|---|---------------------|------|------|------------------|--------|--------|------|------|-----|--------------------------------------|
| Gauranga Parbat | | | | | ゴウランガ・ハルバート | 305300 | 794200 | 6096 | 6198 | GE1 | M181,HHH96,1963India |
| Gauri Parbat(Chamoli area) | | | | | ガウリ・ハルバート | 304300 | 794200 | 6728 | | GE1 | IMF |
| Ghatamemin | | | | | ガタメミン | 304300 | 801400 | 5426 | | GE1 | 93 |
| Ghathmila Dhura (Ghatamemin) | | | | | ガトミラトウラ | 304300 | 801400 | 5700 | | GE1 | 93 |
| Gilding | ○ | | | | ギルティン | 301500 | 801800 | 5029 | | GE1 | 1 M142 |
| Halsyun | ○ | | | | ハルシュン | 301100 | 802400 | 5105 | | GE1 | 1 M414 |
| Hanuman | ○ | 484 | | F419 | ハヌマン | 302846 | 795002 | 6075 | | GE1 | 1 AAJ M405 |
| Hardeol (Tirsuli South) | ○ | 474 | P475 | F419 | ハルディオル(ティルスリ 南峰) | 303421 | 800048 | 7151 | | GE1 | 20 1 AAJ IMF,HH52,1939Poland |
| Hoti | | | | | ホティ | 304900 | 795400 | 5861 | | GE1 | 1 M506 |
| Ikuolari | | | | | イクアラリ | 304218 | 800540 | 6059 | | GE1 | AAJ |
| Jandi | ○ | | | | ジャンティ・ダウラ | 303600 | 801200 | 5974 | 5611 | GE1 | 1 M243 |
| Jandi, Nanda Gondu W 2km | ○ | | | | ジャンティ | 303700 | 801200 | 5974 | | GE1 | M243 |
| Janhuhut(Near Uttarkashi) | | | | | ジャンヌフト | 304000 | 800000 | 6807 | | GE1 | IMF |
| Jaoni, (Milam Gl. Area) | ○ | | | | ジャオニ | 303100 | 800300 | 5938 | | GE1 | M236 |
| Kailash Bamak | | | | | カイラシュ・ハマーク | 301700 | 802300 | 6587 | | GE1 | IMF |
| Kalaband Dhura | | | | | カラバンド・ダウラ | 302543 | 801537 | 6105 | | GE1 | AAJ |
| Kalanka | ○ | 482, 515, 542 | P542 | F419 | カランカ | 303100 | 795636 | 6931 | | GE1 | 1 AAJ M106,1975 Japan KAMIICHI AC |
| Kharbasia | ○ | | | | カールバシア | 305200 | 794900 | 5733 | | GE1 | 1 |
| Kholi | ○ | 472 | | F419 | コーリイ | 303542 | 800450 | 6114 | | GE1 | 1 AAJ M!96 |
| Kildam Choti | ○ | | | | キリダム・チョティ | 301500 | 801500 | 5163 | | GE1 | 1 M133 |
| Kuchela | | | | | クチェラ | 301800 | 800500 | 6294 | | GE1 | 1 M141 IMF |
| Lachar We | | | | | ラチャール・ウエ | 301700 | 802300 | 6290 | | GE1 | IMF |
| Lalla We | ○ | | | | ララ・ウエ | 302911 | 801830 | 6123 | | GE1 | 1 AAJ M578 |
| Lamchir | ○ | | | | ラムチール | 301400 | 800200 | 5662 | | GE1 | 1 M577 |
| Lampak-South (I) | ○ | 471 | | F419 | ランパック 南峰 (I 峰) | 302729 | 795639 | 6325 | | GE1 | 1 AAJ M582, HH54,1969India |
| Lampak-North (II) | ○ | 472 | | F419 | ランパック 北峰 (II 峰) | 303831 | 795557 | 6181 | | GE1 | 1 AAJ M582, HH52 |
| Laspa Dhura(Lepsa Dhura) | ○ | | | | ラスパ・ダウラ | 301400 | 800500 | 5913 | | GE1 | 1 M571 IMF-OP Gangotri |
| Lassar | ○ | | | | ラッサール | 303331 | 801594 | 6129 | | GE1 | 1 AAJ M572 |
| Laspa Dhura, (NW of Nanda Devi) | ○ | 495 | | F419 | ラスパ・ダウラ | 302500 | 801000 | 6392 | | GE1 | |
| Lehur | ○ | | | | レーウル | 303900 | 801100 | 5882 | | GE1 | 1 M595 |
| Lohar Deo | ○ | | | | ロハール・デオ | 302812 | 800300 | 6245 | | GE1 | 1 AAJ M606 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|---------------------|---------------------|------|-----------------|--------|--------|------|---------------------|-----|--|
| Maikotli | ○ | 489, 490 | | F419 | マイクトリ | 301614 | 795228 | 6803 | | GE1 | 1 MF-OP AAJ M515,HH54, 1934UK, 1942 UK |
| Mangraon (Mangram) | | | | | マングラオン(マングラム) | 302836 | 800048 | 6568 | | GE1 | 1 AAJ |
| Mapa Dhura | ○ | | | | マハ・ダウラ | 302200 | 800800 | 5206 | | GE1 | 1 M529 |
| Murigthuni | ○ | 495 | | F419 | ムリグトニ(ムリットニ) | 301728 | 794949 | 6855 | | GE1 | 1 MF-OP AAJ M544,HH135, 1958 India |
| Nagni Dhura | ○ | | | | ナグニ・ダウラ | 301300 | 802000 | 5032 | | GE1 | 1 M366 |
| Nanda Devi (Main)(West) | ○ | 476 | P506 P51 1,G3 | F419 | ナンダ・デウイ(主峰)(西峰) | 302232 | 795822 | 7816 | 7817 | GE1 | 1 AAJ M372, HH139, 1936 UK- USA |
| Nanda Devi-East | ○ | 476, 473, 477 | | F419 | ナンダ・デウイ(東峰) | 302158 | 795930 | 7434 | 7434- 7437, 7422 | GE1 | 4 MF-OP AAJ M374, 1942 Poland |
| Nanda Devi Khal La.(Longstaff's) | ○ | | | | ナンダ・デウイ・カール峠 | 302100 | 800000 | 5910 | | GE1 | 1 M372 |
| Nanda Ghunti | ○ | 497 | | F419 | ナンダ・グンティ | 302056 | 794309 | 6309 | 6390 | GE1 | 1 MF-OP AAJ M372, HH140, 1947Swiss |
| Nanda Gond | ○ | 473 | | F419 | ナンダ・ゴンド | 303327 | 800751 | 6315 | | GE1 | 1 AAJ M372 |
| Nanda Khani | ○ | 493 | | F419 | ナンダ・カーニ | 301544 | 800430 | 6029 | | GE1 | 1 AAJ M327 |
| Nanda Khat | ○ | 487 | | F419 | ナンダ・カート | 301807 | 795849 | 6611 | 6545 | GE1 | 1 MF-OP AAJ M372, 1961 India |
| Nanda Kot | ○ | 488, 500, | P501 G3- | F419 | ナンダ・コト(ナンダ・コット) | 301651 | 800416 | 6861 | | GE1 | 16 IMF-OP AAJ M372,HH57, 1936 Japan(Rikkyo Univ.) |
| Nanda Lapak | ○ | | | | ナンダ・ラパーク | 302200 | 800300 | 5782 | | GE1 | 1 M374 |
| Nanda Pal | ○ | 473 | | F419 | ナンダ・パール | 303129 | 800850 | 6306 | | GE1 | 1 AAJ M374 |
| Nanda Bahanar | ○ | 493 | | F419 | ナンダ・ハハナール | 301557 | 800356 | 6236 | 6350 | GE1 | 1 AAJ M374,HH58,1987 India |
| Nitar Thaur | ○ | | | | ニタール・タウル | 303153 | 800742 | 6236 | | GE1 | 1 AAJ M376 |
| P6392, (North 5km of Nanda Devi) | | | | | ピーク6392 | 302500 | 80000 | 6392 | | GE1 | |
| P6533, (East 1km of Kalanka) | | | | | ピーク6533 | 303100 | 795750 | 6533 | | GE1 | |
| P6547, (North 1km of Kalanka) | | | | | ピーク6547 | 303059 | 795756 | 6547 | | GE1 | AAJ |
| P6648, (NNE 3km Devtoli) | ○ | | | | ピーク6648 | 301800 | 795200 | 6648 | | GE1 | M439 |
| P6504, NW 5km of Trisul-M | | | | | | 341900 | 775800 | 6504 | | GE1 | |
| P6635, (W 5km of Trisul-Main) | | | | | | 341800 | 795900 | 6635 | | GE1 | |
| P6538, (NW 3km of Manda Khat) | | | | | | 301800 | 795600 | 6538 | | GE1 | |
| P6596, (West 5km of Manda Khat) | | | | | | 301600 | 795500 | 6596 | | GE1 | |
| Pachu Dhura, (Nanda Devi NE 6km) | ○ | | | | ハチュ・ドウラ | 302500 | 800000 | 5002 | | GE1 | M399 |
| Panwali Dwar (Panwali Doar) | ○ | 489 | | F419 | パンワリ・ドワール | 301720 | 795722 | 6663 | | GE1 | IMF-OP AAJ M423 |

| | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|---------------------|------|------|--------------|--------|--------|------|------|-----|---|
| Purbi Dunagiri, (NE 3km Kallanka) | ○ | | | | ブルビ・ドゥナギリ | 303200 | 795500 | 6489 | | GE1 | M471,HH143, 1988India |
| Rairambha, (Pittoragar area) | | | | | ライランバ | 301500 | 802212 | 6539 | 6537 | GE1 | HH61, 1972India |
| Rambha Kot | ○ | 472 | | F419 | ランバ・コート | 304300 | 800100 | 5221 | 5227 | GE1 | 3 M582 |
| Ratpati, (SE 16km of Nanda Khat) | | | | | ラタパティ | 301100 | 801100 | 5102 | | GE1 | 1 |
| Rimla We | | | | | リムラ・ウエ | 301800 | 802300 | 6200 | | GE1 | IMF |
| Rishi Kot | | 484 | | F419 | リシ・コート | 302728 | 795422 | 6236 | | GE1 | 1 AAJ M584 |
| Rishi Pahar | | 481, 484, 515 | P515 | F419 | リシ・パハール | 303158 | 795959 | 6992 | | GE1 | 1 AAJ M584,1975Japan(HAJ) |
| Ronti | | 496 | | F419 | ロンティ | 302210 | 794313 | 6063 | | GE1 | 1IMF-OP AAJ M609, HH145,1955German |
| Saf Minal | ○ | 482 | | F419 | サーフ・ミナル | 303200 | 795800 | 6911 | | GE1 | 1 M212,1975JapanHAJ |
| Sakram | ○ | | | | サクラム | 302600 | 800208 | 6254 | | GE1 | 1 AAJ M207 |
| Shalang Dhura | ○ | | | | シャラン・ドゥラ | 301600 | 800800 | 5678 | | GE1 | M241 |
| Shalla Dhura | ○ | | | | シャラ・ドゥラ | 301800 | 801100 | 5264 | | GE1 | 1 M241 |
| Shangas | ○ | | | | シャンガース | 302900 | 800900 | 5931 | | GE1 | 1 M242 |
| Tamkhau, (West 8km of Nanda Kot) | ○ | | | | タムカーニ | 301700 | 800900 | 5218 | | GE1 | M293 |
| Tent | | | | | テント | 302000 | 794800 | 5961 | | GE1 | IMF |
| Tharindankar (Tharidankar) | | | | | タリンダンカール | 300600 | 782900 | 6209 | | W1 | 93 M295 |
| Tharkot | ○ | 495 | G3-4 | F419 | タルコット(タルコート) | 301402 | 794950 | 6099 | | GE1 | 1 IMF-OP AAJ M295,HH63, 1944UK |
| Tihutia | ○ | | | | ティフティア | 301700 | 801800 | 5252 | | GE1 | M331 |
| Tirsuli-East (Main) | | 473 | | F419 | ティルスリ・東峰 | 304259 | 800122 | 7074 | 7014 | GE1 | 1 AAJ M342, HH65, 1966 India |
| Tirsuli-West | ○ | 474 | | F419 | ティルスリ・西峰 | 304245 | 800014 | 7035 | | GE1 | 20 AAJ M342, H66,2001India |
| Topi Dhura | ○ | | | | トピ・ドゥラ | 303327 | 801236 | 6099 | | GE1 | 1 AAJ M354 |
| Tribhuj, SW 4km of Trisul-I | ○ | | | | トリブージ | 301600 | 794300 | 5055 | | GE1 | 1 M359 |
| Trisul - I (Trisul-Main) | ○ | 497, 518 | P518 | F419 | トリスル I 峰 | 301846 | 794138 | 7120 | | GE1 | 16 AAJ M358 IMF-OP, HH165,1907 UK |
| Trisul - II | ○ | 498, 518 | | F419 | トリスル II 峰 | 301737 | 794636 | 6690 | | GE1 | 20 AAJ M359 IMF-OP,HH167,1960 Yugoslavia |
| Trisul-III | ○ | 499 | | F419 | トリスル III 峰 | 301600 | 794600 | 6008 | | GE1 | 1 IMF-OPHH166 M359 |
| Uja Tirche (Urja) | ○ | 471 | | F419 | ウジャ・ティルチエ | 303900 | 800100 | 6202 | 6204 | GE1 | 20 AAJ M54, HH66, 1950 UK, |
| Uja Tirche-North | | | | | ウジャ・ティルチエ 北峰 | 303900 | 800100 | 5724 | | GE1 | 93 |