

| ローマ字(別称)、(参考位置)等 | 山 | | インド・ヒマラヤ | | カタカナ表記・山名数 | 緯度(°'") | 経度(°'") | 標高(m) | 標高・別 | 山域 | 参考文献・初登頂等 |
|---|------|-------|----------|--------|---------------------|---------|---------|-------|------------|------|------------------------------|
| | Card | Index | Phot | Figure | KANA(31) | LAT | LON | ALT | ALT2 | AREA | REF(M=三省堂山名p) |
| ROMA | | | | | | | | | | | |
| Baba Kaillas | | | | | ババ・イラス | 302400 | 804000 | 6191 | | GE2 | |
| Barolti, Thalkot SW ridge | ○ | | | | ハロルトリ | 301300 | 774800 | 5275 | | GE2 | M419 |
| Burphu Dhura | ○ | 469 | | F420 | バルプ・トウラ | 302624 | 801711 | 6145 | 6334 | GE2 | 1 AAJ M416,HH49,2000India |
| Chaudhara | ○ | 468 | | | チャウダーラ | 301658 | 802339 | 6510 | | GE2 | 1 AAJ M306,HH50, 1973 India |
| Chikula We | ○ | | | | チクラ・ウェ | 303200 | 802324 | 6038 | | GE2 | 1 AAJ M304 |
| Chiring We | ○ | 470 | | F420 | チリン・ウェ | 302539 | 801805 | 6559 | | GE2 | 1 AAJ, HH51,1981India |
| Choudhura | | | | | チョウタラ | 304000 | 800000 | 6512 | | GE2 | IMF |
| Gangchal Dhura | | | | | ガンチャール・ダウラ | 302300 | 802800 | 5051 | | GE2 | 1 M117 |
| Jadhang, | ○ | | | | ジャダン | 311000 | 790000 | 5290 | | GE2 | 94 |
| Kalabaland Dhura | | | | | カラバランド・ダウラ | 302600 | 801400 | 6150 | | GE2 | |
| Kalganga Dhura | ○ | | | | カルガンガ・ダウラ | 302718 | 801546 | 6215 | | GE2 | 1 AAJ M108 |
| Lalle We | | | | | ララ・ウェイ | 302900 | 801700 | 6123 | | GE2 | |
| Nagalaphu | | | | | ナガルプー | 301400 | 802500 | 6410 | | GE2 | |
| Nagling | ○ | | | | ナグリン | 300846 | 802853 | 6041 | | GE2 | 1 M366 |
| Panch Chuli- I (Nagalaphu) | ○ | 465 | | F420 | パンチ・チュリI峰(ナガラプー) | 301327 | 802526 | 6355 | 6905 6410 | GE2 | 1 AAJ M421,HH58-60,1973India |
| Panch Chuli- II | ○ | 465 | | F420 | パンチ・チュリII峰 | 301251 | 802541 | 6904 | 6622 | GE2 | 20 AAJ M421、1953 India |
| Panch Chuli-III | ○ | 466 | | F420 | パンチ・チュリIII峰 | 301203 | 802639 | 6312 | 6314 | GE2 | IMF-OTP AAJ M421, 1964 India |
| Panch Chuli-IV | ○ | 466 | | F420 | パンチ・チュリIV峰 | 301151 | 802728 | 6342 | 6335 | GE2 | 1 AAJ M421, 1964 India |
| Panch Chuli-V (Tel Kot) | ○ | 467 | | F420 | パンチ・チュリV峰(テル・コート) | 301119 | 802824 | 6437 | 6439 | GE2 | 20 1 AAJ M421, 1964 India |
| Rajramba | ○ | 467 | | F420 | ラジラムバ | 301512 | 802242 | 6535 | 6537, 6539 | GE2 | AAJ M571,1971 India |
| Ranakeshna Parbat (Sangthan), (N 133km of Almora) | | | | | ラムクリシュナ・バルハット(サンタン) | 302200 | 804900 | 6481 | | GE2 | M576, 1968 India |
| Rock Tower | | | | | ロック・タワー | 302600 | 801700 | 5599 | 6150 | GE2 | IMF |
| Sankalpa | | | | | サンカルパ | 302600 | 801700 | 5928 | 5929 | GE2 | IMF |
| Sangthang | | | | | サンタン | 502102 | 804731 | 6480 | | GE2 | HH62,1968India |
| Shivu | ○ | 467 | | F420 | シウウ | 301600 | 801900 | 5255 | | GE2 | 1 M224 |
| Suitilla-East | ○ | 468 | | F420 | スイティラ東峰 | 301953 | 802305 | 6333 | | GE2 | 1 AAJ M256 |
| Suitilla-West | | 468 | | F420 | スイティラ西峰 | 301948 | 802248 | 6373 | | GE2 | HH62,2002India |
| Suli Top | | 470 | | F420 | スリ・トップ | 302413 | 801936 | 6300 | 6301 | GE2 | 3 AAJ M266,HH63,1986India |
| Tridhar | | | | | トリダール | 302600 | 801700 | 5761 | | GE2 | |
| Trigal, (Karagaband GI.NE 109km of | ○ | | | | トリガール | 302200 | 802300 | 5986 | 5983 | GE2 | M358 |
| Yungtangto | | | | | ユンタント | 300400 | 803400 | 5948 | | GE2 | |