

ローマ字(別称)、(参考位置)等	山		インド・ヒマラヤ		カタカナ表記・山名数	緯度(°'")	経度(°'")	標高(m)	標高・別	山域	参考文献・初登頂等
	Card	Index	Photo	Figure							
ROMA					KANA(148)	LAT	LON	ALT	ALT2	AREA	REF(M=三省堂山名p)
Arwa Tower		460	P460	F417	アルワ・タワー	305100	792400	6352		GW2	USA2013登攀
Avalanche- I (Peak)					アヴァランチェ I 峰 (ピーク)	305042	792420	6196	6352	GW2/	AAJ IMF,HH71, 1931UK
Avalanch (Peak)					アヴァランチェ (ピーク)	305042	792420	6443		GW2/	AAJ IMF,HH71, 1952UK
Bahugna Parbat	○				バフグナ・バルバット	302000	794700	6468		GW2	M407
Balakun (Konaling)	○				バラクン (コナリ)	304600	792040	6471		GW2	21 AAJ,1973 India
Bhagirathi- I (Bhag. Parbat - I)	○	427		F417	バギラティ I 峰	305049	790905	6856		GW2	20 MF-OP AAJ HH76, 1980India, M393
Bhagirathi- II (Bhag. Parbat- II)	○	427	G3-402	F417	バギラティ II 峰	305247	790756	6512		GW2	20 MF-OP,AAJ M393,1938 Austria
Bhagirathi - III (Bhag. Parbat - III)	○	427			バギラティ III 峰	305158	790805	6454		GW2	20 MF-OP,AA,J M39,1933 UK
Bhagirathi- North					バギラティ 北峰	305200	790300	6450		GW2	
Bhagirathi- West					バギラティ 西峰	305000	790200	6361		GW2	
Bhairon Jhamp, (North 3km Gangotri Temple)	○				ハイロン・ジャンプ	310200	785700	5325		GW2	1 M391
Bhartekhunta	○	436		F417	ハルテ・クンタ (ハルティ・クンタ)	304804	790208	6578	6785	GW2	20 M414 IMF-OP, HH79,1975India
Bhetiara Ka Danda ,(SE 6km Jaonli)					ベティアラ・カ・ダンダ	304800	785300	5572		GW2	1 M490
Bhrigu Parbat		443		F417	ブリグ・バルバット	305723	785910	6041	6000	GW2	1 AAJ M473
Bhrigu Parbat- West		443			ブリグ・バルバット 西峰	305700	785900	5944		GW2	IMF
Bhrigu Pathar					ブリグ・ハタル	305200	791000	6038		GW2	IMF
Bhrigupanth	○	441		F417	ブリグ・パント	305240	790014	6772		GW2	IMF-OTP AAJ M473, HH80, 1980International Ladies
Brahma Gupha					ブラマ・グハ	304700	790500	5892		GW2	1 M472
Bugialkoti					ブギアルコティ	302500	794000	5188		GW2	1 M462
Chaukhamba- I (Badrinath- I)		422	G3-399	F417	チャウカンバ I 峰 (ハドリナート I 峰)	304459	791728	7138		GW2	1 MF-OP AAJ M306, HH85, 1952 French
Cbaukhamba- II (Badrinath- II)	○	423		F417	チャウカンバ II 峰 (ハドリナート II 峰)	304356	791653	7068	7070	GW2	20 MF-OP AAJ M306, 1952 France

Cbaukhamba-III (Badrinath- III)	○	423	F417	チャウカンパⅢ峰 (ハドリナートⅡ峰)	304312	791636	6974	6995	GW2	20 MF-OP AAJ M306
Cbaukhamba-IV (Badrinath -IV)		423	F417	チャウカンパⅣ峰 (ハドリナートⅣ峰)	304307	791528	6854		GW2	1 MF-OP AAJ M306
Chandra Parbat-I	○	426	F417	チャンドラ・ハルバートⅠ峰	305205	791542	6739		GW2	AAJ, HH82,1938 Austria
Chandra Parbat-II	○	426	F417	チャンドラ・ハルバートⅡ峰	305242	791459	6728		GW2	20 AAJ M312,1938 Austria
Chaturangi - I (Radanath Parbat)	○	431	F417	チャランギⅠ峰(ラダナート・ハル)	305542	791230	6407		GW2	93 AAJ
Chaturangi - II		431	F417	チャランギⅡ峰	305500	791400	6401	6218	GW2	93, HH84, 1994 India
Chaturangi -III (Central)	○	431	F417	チャランギⅢ峰(中央峰)	305500	791400	6393	6303	GW2	93 M309 IMF, HH83
Chaturangi-IV		432	F417	チャランギⅣ峰	305500	791400	6304		GW2	93 IMF
Chaturangi-V		423	F417	チャランギⅤ峰	305500	791400	6180		GW2	93
Chaturangi-Middle				チャランギ(中間峰)	305534	791230	6395		GW2	HH84, 1974India
Chaturbhunji	○	432	F417	チャトルブンジ	305928	790544	6654	6655 6555	GW2	20 AAJ M306, HH85,1951 India
Chirbas Parbat	○	430	F417	チルバス・ハルバット	310200	790322	6529		GW2	20 AAJ IMF
Chota Nag				チョタ・ナグ	365600	785300	5220		GW2	IMF
Daschuli- I	○			ダスチュリⅠ峰	305800	790700	5904		GW2	93 M290
Daschuli- II	○			ダスチュリⅡ峰	305700	790700	5814		GW2	93 M290
Deo Parbat	○	430	F417	デオ・ハルバット	300100	790200	6078		GW2	M337
Januhut		425		ジャンフット	304600	791400	6805		GW2	
Jogin - I	○	443	F417	ジョギンⅠ峰	305230	785500	6465		GW2	20 MF-OP AAJ M249,HH99, 1970 India
Jogin- II	○	444	F417	ジョギンⅡ峰	305421	785600	6422	6352	GW2	20MF-OP AAJ M249, HH100, 1971 India
Jogin-III	○	444	F417	ジョギンⅢ峰	305208	785608	6116		GW2	20 MF-OP AAJ M249,HH102, 1967 India
Kairi, Khtling Gl. Near	○	446		カイリ	304700	785500	5435		GW2	M89
Kalidhang (Kali Dang)		434	F417	カリダン	310223	790042	6373	6371	GW2	HH111
Kalindi Peak	○			カリンディ・ピーク	305510	791653	6102	6060 6103	GW2	AAJ IMF, M108, HH109,1931UK
Kamala				カマラ	305800	790500	6270		GW2	93 M102
Kedarnath	○	435	F417	ケダルナート	304742	790410	6940	6968 6962	GW2	4 MF-OP AAJ M168, HH118, 1947 Swiss

Kedarnath Dome (Kedar Dome)	○	435		F417	ケダルナート・ドーム	304831	790444	6831	6830	GW2	1 MF-OP AAJ M168, HH19, 1947Swiss
Kharchakund	○	436	G3-398	F417	カルチャクト	304643	790751	6612	6632 6617 6637	GW2	1 93 M109
Kirti Stambh	○	436		F417	キルティ・スタンバ	304900	790154	6270		GW2	1 MF-OP AAJ M142, HH124, 1942UK
Kirti Stambh- I	○				キルティ・スタンバ I 峰	304900	790100	6274		GW2	IMF
Kirti Stambh- II					キルティ・スタンバ II 峰	305000	790100	6259		GW2	IMF
Koteshwar- I		433			コテシュワール I 峰	305653	790610	6080	6004 6035	GW2	93 AAJ M191, HH124, 1968 India
Koteshwar- II	○	433			コテシュワール II 峰	305800	790600	5690		GW2	M191
Ku	○				クー	310900	790800	5871		GW2	3 M136
Lama Surjang	○				ラマ・スルジャン	304400	795300	5139		GW2	M575
Mahalay					マハライ	304700	790500	5829		GW2	93 M529
Mahalaya Parbat					マハラヤ・ハルハット	304400	790400	5979		GW2	IMF
Maiali	○				マイアリ	304400	785800	5097		GW2	1 M515
Mana Parbat- I	○	430		F417	マナ・ハルハート I 峰	305653	791458	6794		GW2	20 AAJ M528, 1970 India
Mana Parbat- II		431		F417	マナ・ハルハート II 峰	305656	791520	6771		GW2	AAJ M528
Manda- I		442		F417	マンダ I 峰	305611	790001	6510	6511	GW2	1 AAJ M542
Manda - II (South)		442		F417	マンダ II 峰 (南峰)	305522	790000	6566		GW2	93 IMF-OP AAJ M542
Manda- III		442		F417	マンダ III 峰	305406	790009	6529		GW2	AAJ
Mandani Parbat					マンダニ・ハルハット	304900	791000	6193		GW2	IMF
Mandir Parbat					マンディール・ハルハット	304940	793619	6559	6560	GW2	93 AAJ IMF, 1952 UK
Matri (Peak)		434		F417	マトリ	310042	790424	6721		GW2	20 AAJ IMF, HH133, 1978India1963 India
Meru					メル	305300	790200	6672		GW2	20 M548
Meru- Central		440	P533	F417	メル-中央峰	305100	790200	6310		GW2	
Meru- East					メル-東峰	305200	790100	6261		GW2	IMF-OP
Meru- North		438, 528	P529	F417	メル-北峰	305215	790153	6450		GW2	93 MF-OP AAJ M548, HH134, 1980 Japan(Hida AC)
Meru- South (Meru Bamak)	○	439, 521	P521, P523	F417	メル-南峰 (メル・ハマーク)	305148	790207	6660		GW2	93 AAJ M548
Meru- West		439		F417	メル-西峰	305202	790115	6361		GW2	AAJ

Om Parbat (Pitragarh area)				オム・ハロハット	302212	803412	6191		GW2	
P・Schwartz Tower	428			ピー・シュワツ・タワー	305000	790900	6556		GW2	93 M440
P5520 (Jalardri Gad, Gangotri)				ピーク5520	310650	784703	5520		GW2	1 IMF
P5544 (W of Srikanta)				ピーク5544	305732	784720	5544		GW2	1 IMF
P5654 (E of Swarogarhini)				ピーク5654	310432	784200	5654		GW2	1 IMF
P5678 (Jalardri Gad, Gangotri)				ピーク5678	310800	784700	5678		GW2	1 IMF
P5736 (E of Swarogarohini)				ピーク5736	310555	783500	5736		GW2	1 IMF
P5748 (Bhatiora Ka Danda Area)				ピーク5748	305328	792645	5748		GW2	1 IMF
P5749 (W of Srikanta)				ピーク5749	310201	783130	5749		GW2	1 IMF
P5791 (N of Bandarpunchi)				ピーク5791	310250	783510	5791		GW2	1 IMF
P5800 (W of Bandarpunchi Area)				ピーク5800	310053	783658	5800		GW2	1 IMF
P5842 (Jonali Area)				ピーク5842	305200	785030	5842		GW2	1 IMF
P5873 (E of Swarogarhini)				ピーク5873	310510	784202	5873		GW2	1 IMF
P5989(Near Gangotri)	○			ピーク5989	305600	790000	5989		GW2	M436,1975 India
P6023 (E of Srikanta)				ピーク6023	305645	784910	6023		GW2	1 IMF
P6035 (Bara Shigri Area)				ピーク6035	310425	792050	6035		GW2	1 IMF
P6038 (Jonali Area)				ピーク6038	365200	785000	6038		GW2	IMF
P6161(Near Meru)				ピーク6161	304900	791000	6161		GW2	IMF
P6193 (SE of Bhagirathi-2)				ピーク6193	305100	790900	6193		GW2	IMF
P6254 (Near Kirtistambh)				ピーク6254	302500	790500	6254		GW2	1982 AOIHOSHI AC Attempt
P6475 (Ganesh Parbat Area)				ピーク6475	301700	802300	6475		GW2	IMF
P6504 (SE of Bhagirathi-2)				ピーク6504	304930	790925	6504		GW2	1 IMF
P6523.(NE 2km of Dunagiri)				ピーク6523	303133	795356	6523		GW2	1 AAJ
P6529,(Between Brighpanth & Manda)				ピーク6529	305400	790008	6529		GW2	1, 1985 Japan Attempt
P6557, (E 3km Satopanth)				ピーク6557	305941	790907	6557		GW2	AAJ
P6565, (S 2km Matri)				ピーク6565	305907	790913	6565		GW2	AAJ
P6565, (SW 5km Sri Kailash)				ピーク6565	310024	790500	6565		GW2	AAJ
P6568, (Near Meru)				ピーク6568	305528	790000	6568		GW2	1 M439
P6587, (SW 3km Sri Kailash)				ピーク6587	305945	791225	6587		GW2	AAJ
P6594, (Bhagirathi South 3km)				ピーク6594	305000	791000	6594		GW2	
P6638,(W 4km of Chaukhanba)				ピーク6638	304451	791444	6638		GW2	AAJ
P6666, (W 2km Salbal)				ピーク6666	305001	791419	6666		GW2	1 AAJ
P6668 (Swachand Area)				ピーク6038	305000	791300	6668		GW2	IMF

P6684, (SE 4km Satopanth)					ピーク6684	305933	793307	6684		GW2	1 AAJ
P6690, (S 3km Swachhand)					ピーク6690	304700	790000	6690		GW2	
P6702, (Near Meru)					ピーク6702	305123	791037	6702		GW2	1 AAJ IMF
P6715, (N 4km Yogeshwar)					ピーク6715	310124	790722	6715		GW2	1 AAJ
P6721 (Swachhand Bamak Area)					ピーク6721	304830	791328	6721		GW2	1 AAJ IMF
P6730, (Near Meru)					ピーク6730	305658	791325	6730		GW2	1 AAJ
P6770, (Near Meru)					ピーク6770	305002	791205	6770		GW2	AAJ
P6772, (Near Kalidhang)					ピーク6772	310030	790756	6772		GW2	AAJ
P6796, NW 5km of Mana Parbat					ピーク6796	305747	791255	6796		GW2	1 AAJ IMF
P6803, (N 4km of Yogeshwar)					ピーク6803	310182	790200	6803		GW2	
P6805, (S 4km Swachhand)					ピーク6805	304600	791400	6805		GW2	
P6805, (SW 2km of Mana Parbat)					ピーク6805	304633	791433	6805		GW2	1 AAJ
Pahla Nag					パハラ・ナーク	304400	794800	5864		GW2	1 M406
Parvati Parbat					パルバティ・パルバット	304300	792000	6257		GW2	HH143, 1951NZ
Phalanga Parbat, (West 5km of Badrinath Temple)	○				ファランガ・パルバート	304000	794600	5773		GW2	1 M456
Pilapani Parvat, (NW 1km of Mana Parbat)					ピラパニ・パルバット	305757	791245	6796		GW2	P of Uttalkashi
Radanath Parbat, (SW 3km Mana Parbat)	○				ラダナート・パルバット	305600	791300	6403	6675	GW2	93 M571
Ratangrian, (SW 4km Meru)					ラタンリアン	305000	785800	5858		GW2	M572
Ruin Sara					ルイン・サラ	310400	784200	5487		GW2	IMF
Saife					サイフェ	305737	790605	6166	6161 6167	GW2	AAJ M205, HH146, 1979India
Sarup Choti	○				サラップ・チョティ	310841	791824	6108		GW2	1 AAJ M214
Satopanth	○	424	P536	F417	サトパント	305042	791253	7075		GW2	20 IMF-OP AAJ M210, HH149, 1947 Swiss
Shivling	○	440	G3-403	F417	シヴリン	305237	790356	6543		GW2	20 IMF-OP AAJ M224, 1974 UK
Shivling- II		441			シヴリン II 峰	305300	790500	6038	6505	GW2	IMF
Shyamvaran					シャムヴァラン	305821	790745	6135		GW2	AAJ
Sonam					ソナム	311400	791000	5755		GW2	
Sri Kailas	○				スリ・カイルス	310054	791048	6932	6939	GW2	1 AAJ M266, HH151, 1938 Austria

Sudarshan Parbat	○	433			スダルシヤン・ハルバート	305824	790543	6507		GW2	1 AAJ M260 IMF-OP HH155, 1981India
Sujaya	○				スジャヤ	305800	790600	6166		GW2	93 M239
Sumeru Parbat (Sumeri) ,(ESE 7km of Kedarnath)	○	437		F417	スメル・ハルバート	304629	790742	6331	6350	GW2	93 AAJ M26, hh158, 1971 India
Suvan	○				スヴァン	305500	791700	6060	5639	GW2	93 M256
Swachhand Peak	○	425		F417	スワッチヤント・ピーク	304900	791300	6721		GW2	20 M267 IMF,HH158, 1938 Austria
Swetvarn	○				スウェトヴァルン	305858	790600	6420		GW2	AAJ M256, HH161
Tara, (NE 20km of Mana Parbat)	○				タラ	310247	792217	6069		GW2	1 AAJ M294
Thaylay Sagar, W 4km of Meru (Phatin	○	438		F417	テライ・サガル/ファティン・ヒトワラ	305200	790000	6904		GW2	AAJ IMF-OP 93
Thelu	○	434		F417	テルー	305747	790500	6002	6003 6000	GW2	93 AAJ IMF,HH161, 1963India
Tihutia	○				ティフティヤ	301700	801800	5252		GW2	1 M331
Trimukh Parbat (Trimikhi Parbat)		429		F417	トリムーク・ハルバート	310257	791153	6422		GW2	20 AAJ,HH164,1994India
Trimukh Parbat-East		429		F417	トリムーク・ハルバート東峰	310257	791150	6280		GW2	HH164,1990India
Vasuki Parbat	○	426		F417	ヴァスキ・ハルバート	305215	791040	6792		GW2	1 IMF-OP AAJ M44, HH167, 1973India
Vasuki Parbat- South	○	426		F417	ヴァスキ・ハルバート 南峰	305200	791100	6702		GW2	93 M44
Yeombuk,(Yanbuk), SE 10km Kedarnat	○				イエオムブーク(ヤンブーク)	304500	790900	5953		GW2	1 M35
Yogeshwar		432		F417	ヨゲシュワール	305926	790711	6678	6617	GW2	AAJ IMF,HH167, 1991India