

ローマ字(別称)、(参考位置)等	山	インド・ヒマラヤ			カタカナ表記・山名数	緯度(°'")	経度(°'")	標高(m)	標高・別	山域	参考文献・初登頂等
ROMA	Card	Index	Photo	Figure	KANA(136)	LAT	LON	ALT	ALT2	AREA	REF(M=三省堂山名p)
Aq Tashi(SE 6m of Mamostong)		43		F31, F56	アク・タシ	350400	774000	7016		R&M	Leoman Map K-4HH223,993 Indo-Japan(Hiroshima AC)
Cheogam		40		F31, F56	チョガム	351300	773200	6250		R&M	
Chong Kumdan- I (Chong Kumdan Kangri)	○	38	G1-89	F31, F56	チョング・クムダン I 峰(チョング・クムダン・カンリ)	351300	773200	7071		R&M	HH223, 2014India
Chong Kumdan- II		38		F31, F56	チョング・クムダン II 峰	351300	773200	7064		R&M	
Chong Kumdan- III		39		F31, F56	チョング・クムダン III 峰	351300	773200	6670		R&M	
Chong Kumdan- IV		39		F31, F56	チョング・クムダン IV 峰	351300	773200	c6520		R&M	
Chong Kumdan- V		39		F31, F56	チョング・クムダン V 峰	351300	773200	c6520		R&M	
Dunglung Khangri		35			ダングルン・カンリ	351940	772112	6365	Indo/UK	R&M	2012 FirstAscent
Kichik Kumdan		40			キチク・クムダン	351300	773200	c6640		R&M	
Kumdang Terong		41			クムダン・テロン	351300	773200	6456		R&M	
Laknis		41		F56	ラクニス	351300	773200	6235		R&M	
Landay		44		F31	ランティ	351300	773200	6170		R&M	
Mamostong Kangri- I (K-32)	○	42	P59	F31, F56	マモストン・カンリ I 峰(ケー 32)	350800	773500	7516		R&M	13 1 M530 OTP, HH215, 1984 Indo-Japan(HAJ)
Mamostong Kangri- II	○	43	P59	F31, F56	マモストン・カンリ II 峰	350800	774000	7035	7016 7017	R&M	13 20 M530 OTP, HH226, 1993 India
Mamostong Kangri- III	○				マモストン・カンリ III 峰	350400	773800	7017	6767	R&M	1 M530
Nagabong Terong (West 15km of Mamostong- I)					ナガボン・テロン	350800	772700	6180		R&M	Leoman Map K-4
Nyungstet					ニュングステット	345900	771900	5595		R&M	1
P5379					ピーク5379	322733	773000	5379		R&M	1
P5495					ピーク5495	352810	772900	5495		R&M	1
P5736					ピーク5736	351332	772145	5736		R&M	1
P5764					ピーク5764	352128	773802	5764		R&M	1
P5861					ピーク5861	350126	772640	5861		R&M	1
P5915					ピーク5915	351645	772710	5915		R&M	1
P5918					ピーク5918	351750	773830	5918		R&M	1
P5928					ピーク5928	352425	773932	5928		R&M	1
P5935					ピーク5935	352120	773300	5935		R&M	1
P5949					ピーク5949	322745	773426	5949		R&M	1
P5959					ピーク5959	350716	771758	5959		R&M	1

P5983				ヒ ^o -75983	351600	772645	5983		R&M	1
P5983				ヒ ^o -75983	323425	773959	5983		R&M	1
P5985				ヒ ^o -75985	352110	773900	5985		R&M	1
P5996				ヒ ^o -75996	322710	773200	5996		R&M	1
P6012				ヒ ^o -76012	352000	772855	6012		R&M	1
P6017				ヒ ^o -76017	351828	772520	6017		R&M	1
P6018				ヒ ^o -76018	351506	772730	6018		R&M	1
P6019				ヒ ^o -76019	352445	773658	6019		R&M	1
P6020				ヒ ^o -76020	322928	773958	6020		R&M	1
P6025				ヒ ^o -76025	322640	773510	6025		R&M	1
P6070 (Pholacha Nala Area)				ヒ ^o -76070	351432	773430	6070		R&M	1 IMF
P6072, (West 14km of Karkorum Pass)			F31	ヒ ^o -76072	323225	773925	6072		R&M	1
P6080				ヒ ^o -76080	352706	772745	6080		R&M	1
P6084				ヒ ^o -76084	322616	773609	6084		R&M	1
P6109				ヒ ^o -76109	351800	772532	6109		R&M	1
P6113				ヒ ^o -76113	351628	773630	6113		R&M	1
P6120				ヒ ^o -76120	353215	772427	6120		R&M	1
P6120, (West 6km of Hayward's Lake)			F31	ヒ ^o -76120	354300	773800	6120		R&M	
P6126, (SE 12km of Hayward's Lake)			F31	ヒ ^o -76126	353500	774400	3123		R&M	
P6133				ヒ ^o -76133	351126	771910	6133		R&M	1
P6135				ヒ ^o -76135	352245	773815	6135		R&M	1
P6166, (West 15km of Karkorum Pass)			F31	ヒ ^o -76166	322820	773845	6166		R&M	1
P6167				ヒ ^o -76167	352129	772828	6167		R&M	1
P6174				ヒ ^o -76174	353015	772615	6174		R&M	1
P6176				ヒ ^o -76176	351530	774040	6176		R&M	1
P6200				ヒ ^o -76200	352350	772959	6200		R&M	1
P6214				ヒ ^o -76214	351635	773340	6214		R&M	1
P6220 (Haske Nala Area)				ヒ ^o -76220	353228	772032	6220		R&M	1 IMF
P6221				ヒ ^o -76221	342700	773959	6221		R&M	1
P6221				ヒ ^o -76221	352128	772655	6221		R&M	1
P6227, (SWS 15km of Kakorum Pass)			F31	ヒ ^o -76227	352800	774000	6227		R&M	
P6230				ヒ ^o -76230	352950	772450	6230		R&M	1
P6240				ヒ ^o -76240	351450	773830	6240		R&M	1

P6248, (NE 6km of Hayward's Lake)			F31	ヒ ^o -ク6248	354300	774400	6248		R&M	
P6251				ヒ ^o -ク6251	322728	773945	6251		R&M	1
P6255				ヒ ^o -ク6255	352320	772428	6255		R&M	1
P6268				ヒ ^o -ク6268	351100	772700	6268		R&M	1
P6279 (South Terong- II Area)				ヒ ^o -ク6279	350828	772315	6279		R&M	1
P6283				ヒ ^o -ク6283	351555	773640	6283		R&M	1
P6305				ヒ ^o -ク6305	353030	772830	6305		R&M	1
P6307				ヒ ^o -ク6307	353129	772200	6307		R&M	1
P6308				ヒ ^o -ク6308	353110	772026	6308		R&M	1
P6309 (Parbati Area)				ヒ ^o -ク6309	351400	772900	6309		R&M	1 IMF
P6317				ヒ ^o -ク6317	232050	772720	6317		R&M	1
P6319				ヒ ^o -ク6319	352045	772432	6319		R&M	1
P6346				ヒ ^o -ク6346	351350	773130	6346	6437	R&M	1
P6355				ヒ ^o -ク6355	352825	772130	6355		R&M	1
P6369				ヒ ^o -ク6369	352928	772528	6369		R&M	1
P6370				ヒ ^o -ク6370	352659	772310	6370		R&M	1
P6370				ヒ ^o -ク6370	323020	773550	6370		R&M	1
P6374				ヒ ^o -ク6374	322812	773255	6374		R&M	1
P6385				ヒ ^o -ク6385	350810	772931	6385		R&M	1
P6397				ヒ ^o -ク6397	351615	772350	6397		R&M	1
P6411				ヒ ^o -ク6411	351310	773758	6411		R&M	1
P6437 (Peak 185)	○			ヒ ^o -ク6437 (ヒ ^o -ク 185)	354100	773000	6437		R&M	1 M429
P6440				ヒ ^o -ク6440	352540	771700	6440		R&M	1
P6455				ヒ ^o -ク6455	351616	771510	6455		R&M	1
P6456 (Peak 186)	○			ヒ ^o -ク6456 (ヒ ^o -ク 186)	351340	773050	6456		R&M	1 M429
P6476				ヒ ^o -ク6476	351528	771750	6476		R&M	1
P6511				ヒ ^o -ク6511	351355	771510	6511		R&M	1
P6529 (Peak 107)				ヒ ^o -ク6529 (ヒ ^o -ク 107)	351610	773210	6529		R&M	1 M428
P6535 (Peak 43)				ヒ ^o -ク6535 (ヒ ^o -ク 43)	353600	765000	6535		R&M	M428
P6550, (West 15km of Hayward's Lake)			F31	ヒ ^o -ク6550	354000	772900	6550		R&M	
P6552				ヒ ^o -ク6552	350728	772945	6552		R&M	1
P6578				ヒ ^o -ク6578	352310	771107	6578		R&M	1
P6584 (Peak 42)				ヒ ^o -ク6584 (ヒ ^o -ク42)	345900	771700	6584		R&M	M428

P6591					ヒーク6591	352452	771415	6591		R&M	1
P6595					ヒーク6595	351728	771652	6595		R&M	1
P6600					ヒーク6600	352420	771432	6600		R&M	1
P6623					ヒーク6623	351340	773800	6623		R&M	1
P6651 (Peak 188)(Mamostong ESE 5km)	○				ヒーク6651 (ヒーク 188)	350700	773800	6651	6675	R&M	1 M429
P6663					ヒーク6663	352600	770700	6663		R&M	1
P6665					ヒーク6665	352815	772045	6665		R&M	1
P6718 (Peak 112)					ヒーク6718 (ヒーク 112)	350700	773300	6718		R&M	M428
P6739 (Peak 189)	○				ヒーク6739 (ヒーク189)	350500	774000	6739	6754	R&M	M429
P6750					ヒーク6750	352250	771558	6750		R&M	1
P6750, (West 3km of Landy)				F31	ヒーク6750	351100	774000	6750		R&M	
P6752					ヒーク6752	352355	772220	6752		R&M	1
P6773 (South Terong- I Area)	○				ヒーク6773	350950	771940	6773		R&M	1
P6773, (West 10km of Hayward's Lake)				F31	ヒーク6773	354200	773200	6773		R&M	
P6779					ヒーク6779	352332	772220	6779		R&M	1
P6797					ヒーク6797	351755	772152	6797		R&M	1
P6800					ヒーク6800	352410	771030	6800		R&M	1
P6820					ヒーク6820	352250	771710	6820		R&M	1
P6848					ヒーク6848	352202	772255	6848		R&M	1
P6862					ヒーク6862	352230	771816	6862		R&M	1
P6864 (Peak 187) (Tangmang)	○				ヒーク6864 (ヒーク187)	350800	773700	6864		R&M	M429
P6876					ヒーク6876	352150	771355	6876		R&M	1
P6879 (Peak 164)					ヒーク6879 (ヒーク164)	352700	771000	6879		R&M	M429
P6882					ヒーク6882	352210	772410	6882		R&M	1
P6934, (East 15km of Landy)				F31	ヒーク6934	351100	775100	6934		R&M	
P7004 (Peak 110)					ヒーク7004 (ヒーク 110)	351100	773230	7004		R&M	1 M428
P7071 (Peak 111)					ヒーク7071 (ヒーク 111)	351040	773510	7071		R&M	1 M428
P7169 (Peak 48)(Rimo Group)					ヒーク7169 (ヒーク48)	352100	772300	7169		R&M	1 M428
P7232 (Peak 49)(Rimo Group)					ヒーク7232 (ヒーク49)	352100	772200	7232		R&M	1 M428
P6651(Peak 188), (East 5km of Mamostong- I)					ヒーク188	350700	773800	6651		R&M	M429
P7400(Peak 51)					ヒーク 51	352000	772200	7400	C	R&M	1
Rimo- I	○	32	G1-91	F31, F32	リモ I 峰	352000	772200	7385		R&M	98 IMF,HH227, 1988 Indo-Japan(HAJ)

Rimo-II	○	33		F31	リモII峰	352000	772200	7373		R&M	20,IMF,HH227, 1989 Indo-UK
Rimo-III		34	G1-88	F31, F32	リモIII峰	352000	772200	7233		R&M	20,IMF,HH228, 1985 Indo-UK
Rimo-IV		34		F31, F32	リモIV峰	352000	772200	7169		R&M	20,IMF,HH228, 1984 India
Safina, (South of Rimo Group)				F31	サフィーナ	351900	772100	5975		R&M	
Shyok Group					シャイヨーク山群 (シヨーク)	342000	781000	6523		R&M	3 M249
South Terong- I, (South 15m of Rimo G	○				サウス・テロン I 峰	350800	772300	6773		R&M	1 M206
South Terong- II	○				サウス・テロン II 峰	351000	771900	6279		R&M	1 M206
Stos	○	40		F31, F54	ストス	351300	773200	6005		R&M	
Tiggur					ティグール	344000	774000	5909		R&M	1 M329
Thonsa Ri, (Nubra Valley, Spanchemo branc		53		F46	トンサ・リ	343300	785200	5899		SAS	2005 Ind-USA