

ローマ字(別称)、(参考位置)等	山	インド・ヒマラヤ			カタカナ表記・山名数	緯度(°'")	経度(°'")	標高(m)	標高・別	山域	参考文献・初登頂等
	Card	Index	Photo	Figure	KANA(261)	LAT	LON	ALT	ALT2	AREA	REF(M=三省堂山名p)
ROMA											
Ajanglung	○	208		F202	アジャンリウン	342900	771600	5760	6062	LA-NW	3 M9
Alam		209		F202	アラム	340100	770400	5699		LA-NW	1 M19
Alchi, (SE 10km of Alchi Gompa)					アルチ	341000	761600	4450		LA-NW	
Amoni					アモニ	344000	755800	5287		LA	3 M18
Angtung					アントウグ	340500	781800	6000		LA	3
Argi	○				アルギ	337700	780300	5316		LA	M22
Arzu		206		F203	アルズ	340800	774700	5687		LA-NE	1 M22
Beigoh East					ハイゴ-東峰	340600	754700	5547		LA	88 M486
Beigoh West	○				ハイゴ-西峰	340600	754500	5608		LA	88 M486
Biachuthusa					ビアチュトゥーサ	342200	762300	5104		LA	3
Biwi Giri						331400	772100	5630		LASW	
Bobang	○				ホバン	340300	754200	5364	5971	LA	M507 IMF OP
Brilpah					ブリルパー	341600	754800	5346		LA	88 M475
Bring					ブリン	330700	771900	5697		LA	3 M475
Brok	○				ブローク	343200	763500	5201		LA	6 M480
Cha					チャ	331800	770600	5809	5811	LA	3 M306
Chagalung					チャンルン	330100	790500	5958		LA	M321
Chamkang	○				チャムカン	342500	791500	6130		LA	3 M310
Changlung	○				チャンルン	325000	790500	6038		LA	8 M312
Charasa	○				チャラサ	343800	773100	5142		LA	M310
Chaupura	○				チャウプーラ	335600	774700	5000		LA	1 M307
Chemedomo	○				チェドモ	341000	754300	5500		LA	98 M303
Cheringo	○				チェリンゴ	333100	770300	5782	5753	LA	3 M303
Cho Kirzo					チョ・キルゾ	331300	771300	5000		LA	3
Choksti					チョクスティ	340100	772300	5600		LA-NW	1 M318
Chokul					チョクール	333300	781500	6587		LA	M318
Chosirok	○				チョシローク	331600	765900	5829		LA	M319
Chuchil(Chuchle)	○				チュチイル	333800	780700	5281		LA-S	3
Chulung Group					チュルン山群	355500	771000	6826		LA	3
Chumathang					チュマタン	333300	781500	6187		LA	99 M315
Cilam, (West 10km of Sasakul villag	○				チラム	335800	780400	5949		LA-S	
Clek						331400	772800	5649		LA-SW	
Cumberland					クンバーランド	332300	765000	5227		LA	IMF
Don Sari					ドン・サリ	341000	754900	5000		LA	98 M364
Dontal					ドンタル	340600	755000	5760		LA	98 M364

Dzo Jongo (East)		221, 224	P225		ゾ・ジ ^ン モ東峰	334300	773500	6280		LA-NE	2010 Indian Climbed
Dzo Jongo (West) (OPNo. 53)		221, 224	P225		ゾ・ジ ^ン モ西峰 (OPNo. 53)	334300	773400	6265	Leh- Nimaling- BaseCamp	LA-NE	2010 Indian Climbed
Fatha, (N 18km of Kurgon Gompa)					ファタ	342800	774900	5842		LA-NE	
Furba	○				フルバ	342000	754800	5303		LA	88 M477
Gangrale	○				ガングラレ	325000	784000	6190		LA	3 M114
Gap Kangri		217		F220, F217	ギャップ・カンリ	334800	781300	6109	South of Rekheru	LA	Ascent 平岡竜石、平岡朋子、白井和美、 栗本俊和 + N24 国際隊 8
Gaplu (Gablu)	○	214			カフルー (カフルー)	332900	781200	6163	6160	LA	20 M101
Gapor					カホール	334200	773800	6150		LA	Olizane Map
Giamchu	○	212		F215	キアムチュ	333300	774000	6080	6088	LA-SW	3 M125
Giarugo	○				キアルゴ	332200	770000	5584		LA	3 M125
Gongma		216		F220, F217	ゴンガマ	334500	781100	6138		LA-S	Ascent 平岡竜石、平岡朋子、白井和美、 栗本俊和 + N24 国際隊 8,S of Rekheru (6300m),2012 Ryoseki P.Ascent
Grusgan Peak	○				グルスガン・ピーク	340900	754000	5578		LA	88 M153
Gulap Kangri	○	208		F203,	グラップ・カンリ	335700	772900	5620	5800 59	LA-NE	M145 IMFOP
Gyap Kangri, (SW 10km of Chhibra)		215			ギャップ・カンリ	334900	781500	6109		LA-S	Ascent 平岡竜石、平岡朋子、白井和美、 栗本俊和 + N24 国際隊 8, 2012 Ryoseki P.Ascent
Hanu					ハヌー	341700	771500	6000	D	LA	3
Harong West, S 6km of Chilam villa	○	216		F220, F217	ハロン西峰	335700	781100	5715		LA-S	
Himis(Hemis)					ヒミス (ヘミス)	335500	773900	5706		LA-NE	1 M450
Ibsti Kangri (OPNo. 54)		211, 221	P222	F215	イブスティ・カンリ(OPNo.54)	334200	773300	6340		LA-NE	2010 Indian Climb.
Icho, (SE 6km of Hyamna Gompa)	○	214		F220, F217	イチュー	334400	780500	5975	5300	LA	3 M39
Ichu					イチュー	324200	780500	5776		LA-S	
Icy Peak	○				アイシイ・ピーク	340300	754200	5425		LA	88 M2
Ilachigo	○				イラチゴ	344000	780700	5958		LA	M41
Iunkar	○				イウンカー	343700	761400	5373		LA	3 M35
Jarakhesh	○				ジャラケシュ	341800	754800	5090		LA	88 M21
Jena	○				ジェナ	331800	773500	5867		LA	3 M224
K-25 (Peak 1)					ケー・25 (ピーク1)	345400	770900	6523		LA	1
Kamdar	○				カムダール	330800	781700	5280		LA	M102
Kang Kangri					カン・カングリ	335500	773500	6100		LA	M113
Kang Yisay-III					カン・ユセイIII峰	334000	773630	6280		LA	Olizane Map
Kang Yisay-IV					カン・ユセイIV峰	334000	773630	6130		LA	Olizane Map

Kang Yisey (Kaiji)(S), Kang Yisay, KY- I (OP No.51)	○	210	F215, F205, F210	カン・ユセー(カイジ)(南峰) (OP No.51)	334500	773300	6401	6121-6400, Leh-Nimaling-BaseCamp, 52-G-09	LA-SW	M124, Climbed many times, 1970 MAHOROBA, Nagano attempt, 1971 Aug, UK ascent, 1981 MANZAN Univ. ascent, 1982 Indiaascent, 1988 JAC TOAI Ascent, 2011 India
Kangri				カングリ	340000	772800	5508		LA	IMF OP
Kangyarrag (Kangyassay S) (OP No. 50)				カンヤン (OP No. 50)	334509	773307	6210	Leh-Shang-Sumdo-BaseCamp, 52-G-09	LA-SW	
Kantaka				カンタカ	335900	772700	6120		LA	
Kapni				カプニ	335000	775600	5092		LA	3 M100
Karma	○			カルマー	341600	754400	5364		LA	88 M111
Karpolakpa	○			カールポラクパ	341600	754700	5730		LA	88 M111
Karpolakpa Rock	○			カールポラクパ・ロック	341700	754700	5242		LA	M111
Karposhama Peak	○			カールポシャマ・ピーク	341800	754400	5639	6395	LA	88 M110
Kepsang (Kapsang)	○			ケプサン(カプサン)	341100	791200	6103		LA	3 99 M170
Kesar	○			ケサール	332500	781800	6001		LA	M167
Ketpah	○			ケトパー	340100	754400	5456		LA	88 M169
Kharpa	○			カルパー	324600	780900	6234		LA	M110
Khlangpu	○			クランプー	335100	765000	5163		LA	M107
Kholi Peak				コーリィ・ピーク	344900	774200	6401		LA	M196
Khormulung				コルムルン	344000	771000	5587		LA	3 M198
Khyam-1 (OP No. 66)		212	F215	キャン-1 (OPNo. 66)	333011	773919	6101	Leh-Gya - Basecamp, 52-G-10	LA-SW	Climbed India Statistical Inst. 2013 June, 104 Open Peak Ladakh(No.66), IM, No.49, 2013, pp.25
Khyam-2 (OP No. 67)		212	F215	キャン-2 (OPNo. 67)	333124	773952	6100	Leh-Gya-BaseCamp, 52-G-10	LA-SW	Climbed India Statistical Inst. 2013 June, 104 Open Peak Ladakh(No.67), IM, No.49, 2013, pp.25
Kimne	○			キムネ	332500	780700	5535		LA	3 M129
Kopni				コプニ	334800	774800	5703		LA-NE	
Krowa Peak-North	○			クロワ・ピーク北峰	340800	754500	5578		LA	88 M386
Krowa Peak-South	○			クロワ・ピーク南峰	340700	754500	5639		LA	M206
Kung Kangri				クン・カンリ	342500	775600	6190		LA-NE	
Lachilunglango	○			ラチルランゴ	330600	773800	5064		LA	3 M572
Largab				ラルギヤブ	334200	781500	c6050		LA-S	
Lashi				ランシ	345600	774000	6263		LA	3 M570
Lasirmou, (West 11km of Kardung La)	○			ラシルモウ	341600	772900	5570		LA-NE	
Longelichi				ロンゲリチ	330800	774000	5866		LA	3 M609
Machai Peak	○			マチャイ・ピーク	341700	754700	5980		LA	M520

Mahadev	○			マハーテ ⁺ ガ	333300	781500	6322		LA	M529
Mahe				マヘ	331800	782700	5453		LA	3 M530
Manan. (West 22km of Alchi Gompa)	○	209	F202	マナン	341700	765200	5280		LA-NW	1 M529
Manikso		209	F202	マニクソ	340200	772200	5272	5275	LA-NW	1 M529
Marpola	○			マルポラ	340800	754300	5242		LA	88 M533
Masho Kangri				マッシュヨー・カンリ	335900	762400	5367		LA	IMF
Masho W	○			マッシュヨー西峰	335500	773500	5950		LA	M524
Matap	○			マタプ	341200	754600	5280		LA	98 M520
Miru	○			ミルー	334000	775200	5963		LA	3
Modena				モデナ	334500	761400	5710	5557	LA	3 M551
Modu	○			モドゥ	331300	784900	5900		LA	M551
Nakpogoding	○			ナクポゴディング	331000	781600	5340		LA	M366
Nakpohkhap	○			ナクポークハプ	341700	754300	5425		LA	88 M366
Nakpola	○			ナクポーラ	341800	754400	5547		LA	88 M366
Namlas. (South 40km of Alchi Gompa)				ナムラス	305400	761200	4886		LA-NW	
Namling				ナムリンム	334400	773500	6402		LA-NE	
Nanga Sago. (NNW 10km of Leh)				ナンガ・サコー	341400	774000	5000	5776	LA	M369
Nangma				ナンガマ	335100	770300	5544	5593	LA-NW	3 M371
Nangpoga				ナンポーガ	323000	784800	5982		LA-E	3 M375
Neigoh	○			ナイゴ	342100	754600	5181		LA	88 M365
Nichung	○			ニチュン	331600	780400	6087		LA	M376
Nindam	○			ニンダム	342300	763800	5498		LA	1 M379
Nis				ノイス	333000	781000	5500		LA	
Niyarimo				ニヤリモ	340700	755100	5500		LA	98 M377
Nlashigo				ナシゴ	344000	780700	5969		LA-S	3 M41
P5038	○			ピーク5038	342055	775130	5038		LA	1
P5191				ピーク5191	341955	775720	5191		LA	1
P5417				ピーク5417	335105	775345	5417		LA	1
P5476				ピーク5476	335700	765655	5476		LA-NW	1
P5500				ピーク5500	335810	755910	5500		LA-NW	1
P5530	○			ピーク5530	341500	755000	5530		LA	M434 (1982 Kanagawa Univ.)
P5553				ピーク5553	341615	775440	5553		LA	1
P5640 (Lasi Peak)				ピーク5640 (ラシー・ピーク)	335940	772940	5640		LA	1
P5657				ピーク5657	342230	773310	5657		LA	1
P5691				ピーク5691	340700	780000	5691		LA	1
P5750				ピーク5750	334400	762000	5750		LA	M436, 1982 Italy
P5758				ピーク5758	341055	770055	5758		LA	1
P5790 (Siku Kangri)				ピーク5790(シク・カンリ)	335855	772900	5790		LA	1

P5888, (South 4km of Gongma La)					ε°-75888	334200	781200	5888		LA-S	Ascent 平岡竜石、平岡朋子、白井和美、栗本俊和 + NZ4 国際隊 8, 2012 Ryoseki P.Ascent
P6000 (OP No. 58)		211		F215	ε°-76000 (OPNo.58)	334243	773505	6000	Leh-Nimaling-BaseCamp, 52-6-10	LA-SW	1990 USA Attempt
P6000, (South 13km of Chihibra village)					ε°-76000	334800	781900	c6000		LA-S	
P6000, (South 20km of Chihibra village)					ε°-76000	334200	781400	c6000		LA-S	
P6000, (SE 5km of Tangtse P.)					ε°-76000	345800	781800	c6000		PA/LS	
P6020					ε°-76020	342300	773510	6020		LA	1
P6020, (NE 10km of Kurgaon Gompa)					ε°-76020	342400	775600	6020		LA-NE	
P6025 (OP No. 62)					ε°-76025 (OP No.62)	334023	773450	6025	Leh-Nimaling-BaseCamp, 52-6-10	LA-SW	
P6030 (OP No. 64)					ε°-76030 (OP No.64)	333731	773544	6030	Leh-Gya-BaseCamp, 52-6-10	LA-SW	
P6040 (OP No. 63)		211		F215	ε°-76040 (OP No.63)	333843	773500	6040	Leh-Nimaling-BaseCamp, 52-6-10	LA-SW	
P6090-1 (OP No. 52)		211		F215	ε°-76090-1 (OP No.52)	334419	773454	6090	Leh-Nimaling-BaseCamp, 52-6-10	LA-SW	
P6090-II (OP No. 56)					ε°-76090-2(OP No.56)	332444	773218	6090	Leh-Nimaling-BaseCamp, 52-6-10	LA-SW	
P6100, (North 2km of Suttak Tso)					ε°-76100	333500	781400	6100		LA-S	
P6100, (SE 7km of Tangtse P.)					ε°-76100	345600	781900	c6000		PA/LS	
P6118, (NE 10km of Kurgaon Gompa)					ε°-76118	342400	775600	6118		LA-NE	
P6120 (Kantaka)					ε°-76120(カンカ)	335900	772730	6120		LA	1
P6120 (OP No. 65)		211		F215	ε°-76120(OP No.65)	333636	773554	6120	Leh-Gya-BaseCamp, 52-6-10	LA-SW	
P6120, (SE 12km of Kurgaon Gompa)					ε°-76120	341200	775400	6442		LA-NE	
P6125 (OP No. 49)					ε°-76340 (OP No.49)	335912	772631	6121	Leh-Stok-BaseCamp, 52-6-05	LA-SW-N	
P6126 (OPNo. 72)					ε°-76126 (OPNo.72)	332030	780724	6126	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp, 52-K-03	LA-SW-E	
P6150 (Parchakanvi)					ε°-76150(ハルチャカン)	340100	772730	6150		LA	1

P6163 (OP No. 70)				♂°-♂6163(OP No.70)	332921	781313	6163	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp, 52-K-03	LA-SW-E	
P6170 (OP No. 61)		211	F215	♂°-♂6170 (OP No.61)	334024	773249	6170	Leh-Nimaling-BaseCamp, 52-G-10	LA-SW	
P6190 (OPNo. 59)		211	F215	♂°-♂6190 (OP No.59)	334223	773413	6190	Leh-Nimaling-BaseCamp, 52-G-10	LA-SW	
P6200, (North 3km of Suttak Tso)				♂°-♂6200	333500	781400	6100		LA-S	
P6225 (OP No. 57)		211	F215	♂°-♂6225 (OP No.57)	334208	773529	6225	Leh-Nimaling-BaseCamp, 52-G-10	LA-SW	
P6230 (OP No. 60)		209		♂°-♂6230(OP No.60)	334215	773245	6230	Leh-Nimaling-BaseCamp, 52-G-10	LA-SW	
P6230 (Yan)				♂°-♂6230(ヤン)	335400	773400	6230		LA	1 IMF OP
P6246, (South 3km of Rudung Ring)				♂°-♂6246	343100	775200	6246		LA-NE	
P6254, (North 27km of Alchi Gompa)				♂°-♂6254	342800	771700	6254		LA-NW	
P6257, (NE of Telthep,Khalsar Dog)			F46	♂°-♂6257	342900	773500	6257		LA-NE	
P6280 (OP No. 55)		211	F215	♂°-♂6280(OP No.55)	334331	773303	6280	Leh-Nimaling-BaseCamp, 52-G-10	LA-SW	
P6300, (South 6km of Chihibra village)				♂°-♂6300	334900	781600	c6300		LA-S	
P6308, (South 6km of Chihibra village)				♂°-♂6308	334900	781600	6308		LA-S	
P6340 (OP No. 54)				♂°-♂6340 (OP No.54)	334304	773340	6340	Leh-Nimaling-BaseCamp, 52-G-10	LA-SW	Climbed Indo-USA 2010 named Ibsiti Kangri
P6349				♂°-♂6349	342725	775730	6349		LA	1
P6422, (North 37km of Kurgon Gompa)				♂°-♂6422	343800	775800	6422		LA-NE	
P6442, SE 12km of Kurgaon Gompa, On Pangong Range				♂°-♂6442	341400	775900	6442		LA-NE	
P6494, (North 34km of Kurgon Gompa)				♂°-♂6494	343400	774500	6742		LA-NE	
P6608, (North 30km of Kurgon Gompa)				♂°-♂6680	343000	775200	6608		LA-NE	
P6638, (North 30km of Kurgon Gompa)				♂°-♂6638	343100	775200	6638		LA-NE	
P6742, (North 35km of Kurgon Gompa)				♂°-♂6742	343700	775200	6742		LA-NE	
P6788, (North 35km of Kurgon Gompa)				♂°-♂6788	343700	775500	6788		LA-NE	

Pachespha (Pachuspa)	○	214		F203, F205	パチユスハ	335500	775700	5961	5940 5962	LA-NE	1
Padme Hum Peak					パドメフムピーク	332600	764900	5000		LA	
Palam, (SE 20km of Alchi Gompa)		209		F202, F205	ハラム	340400	771900	5367		LA-NW	1 M410
Pamsel	○				ハムセル	341200	752100	5787		LA	98 M409
Paprigo	○				パプリゴ	332600	765100	5194	5190	LA	M409
Parcha Kangri	○	206		F203, F205	パルチャ・カンリ	340100	772700	5597	5900, 5508,6065	LA-NE	1 M414 IMF, HH216, 1982 India
Parilungbi (Parilungbi)	○				パリルンビ	322800	781100	6186	6166	LA	3 M413 IMF
Pera	○				ペラ	330200	781900	5252		LA	M492
Phanka	○				ハンカ	333500	783000	6138		LA	M419
Phonka Kangri		218			フォンカ・カンリ	333400	783200	6120			
Photaksar (Photaksar), S 30km of Alchi Gompa (OP No. 6)					フォクサル(フォタクサル) (OP No.6)	340142	764748	6080	5687, Leh- Wanla- Photaksar- BaseCamp, 52- B-16,		M461
	○	209		F202						LA-NW	
Pointed Peak	○				ポインテッド・ピーク	340300	754000	5486		LA	88 M500
Purangma, (North 28km of Kurgon Gompa)					プランクマ	343400	765100	5776		LA-NE	
Raindong, (Chini NNE168km of Hanle)					ライントン	324900	785600	5036		LA	93, M596
Rekesha	○				レケシャー	341700	754200	5616		LA	88 M596
Reponi Malla Ri-I					レポニ・マラ・リ I 峰	334400	773800	6050		LA	Olizane Map
Reponi Malla Ri-II					レポニ・マラ・リ II 峰	334400	773700	6030		LA	Olizane Map
Retsheriah	○				レーシエリヤー	340400	754500	5181		LA	88 M596
Riging, (ESE 6km of Chhibra)		217	G2-183	F220, F217	リジン	335100	781800	6170		LA-S	
Rudung Ring					ルドゥング・リング	343400	775100	6082		LA-NE	
Rukheru-P1	○	216		F220, F217	ルケル-I 峰	335300	781000	c6025	6501	LA-S	3 M591
Rukheru-P2		216		F220	ルケル-II 峰	335300	781000	c6025		LA-S	3 M591
Rukheru-P3		216		F220	ルケル-III 峰	335300	781000	6050	6060	LA-S	3 M591
Ruko					ルコ	332100	775100	5830		LA-SW	
Rukochoen	○				ルコチェン	332100	775100	5838		LA	M591
Sabu (Sobu)	○				サーブ(ソフ)	340800	774000	4982		LA-NE	M212
Sai Needle					サイ・ニードル	341000	754200	5242		LA	88 M204
Sajum	○				サージュム	332000	790000	6101		LA	M208
Samkang	○				サームカン	342500	790500	6186		LA	3 M212
Sasakul	○				ササクル	335500	781000	5630		LA-S	3 M207

Satti Kangri				サッティ・カンリ	342900	775100	6639		LA-NE	
Shaili Kangri, (N 10km of Alchi Gom)	○			シャイリ・カンリ	342300	770700	5499	5500	LA-NW	1 M236
Shaldor				シャルドール	334300	773900	5780		LA	Olizane Map
Shangruti	○			シャングルツティ	344500	762400	5343		LA	3 M243
Shingrugo	○			シングルゴ	332800	765700	5240	5247	LA	3 M254
Shukule	○			シュクレ	325900	782800	6138	6110	LA	3
Shunika	○			シュニカ	345100	761800	5495		LA	M246
Shunpa	○			シュンパ	330800	771900	5704		LA-SW	3 M248
Sidomba				シドムバ	325500	784000	5778		LA	3 M230
Sobu, E 8km of Leh				ソブ	340800	774000	4982		LA-NE	M212
Soh				ソー	341700	754500	5242		LA	88 M276
Somau				ソムウ	343000	760200	5168		LA-NE	3 M277
SP 10	○			エスピー10	340200	755500	6044		LA	M72
Spangpochigo	○			スパンポチゴ	342700	765300	5738	5280	LA-NW	3 M264
Spangting	○			スパンティン	341100	770400	5653	5655	LA-NW	1 M264
Spanpuk	○	208	F202	スパンプク	343400	772300	6184		LA-NW	3 M264
Stagar, (NE 12km of Karu)				ステガール	340100	775100	5050		LA-NE	
Stiang	○			スティアン	331600	770600	5385	5386	LA	3 M260
Stok Kangri (Stak Kanglacha)	○	204	F203, F205	ストック・カンリ (スタック・カンガラチャ)	335800	772800	6316	6030 5579	LA-NE	M261,HH216, 1951 Swiss
Stok Sal	○			ストック・サル	340900	754800	5546		LA	98 M262
Stomba	○			ストンバ	335900	765100	5925		LA	M262
Stundok Peak				ストゥドック・ピーク	344000	774300	6096		LA	1 M261
Suchetego	○			スシェテゴ	343900	763500	5392		LA	M259
Suitanlango	○			スイタンランゴ	332700	770000	5793		LA	3 M256
Sukkur Kangri				スクール・カンリ	340000	772500	5900		LA	
Susklang	○			サスクラン	335000	765700	5257		LA	1 M208
Taga Laung, (NNE 4km ofTaga Lung La)	○			タグ・ルン	333100	774700	5495		LA	3 M288
Tagar	○			タグール	340100	775600	5053		LA	M288
Tahpoh	○			ターホ	341500	754400	5639		LA	88 M293
Taktonakpo	○			タクトナクポ	324000	784700	5331	5332	LA-SW-E	3 M289
Tanak Peak				タナック・ピーク	345900	755600	5998	5992 59	LA	M291 IMF OP
Tangyar	○			タンキヤール	340800	775200	5982	5983	LA-NE	1 M297
Tanki, (NE 6km of Likche Village)	○			タンキ	335000	780300	6028		LA-S	3 M297
Taote				タオテ	332900	773500	6129		LA	
Tartary Peak	○			タータリー・ピーク	341500	793200	6483		LA	M290
Tasken				タスケン	334300	773600	5840		LA	Olizane Map

Teltop. (NW 3km of Khardung La)		219		F203	テルトップ	342400	773200	6185	6002	LA	2014 UK Ascent
Tsokar					ツオカール	333000	780200	5809		LA-S	Olizane Map
Tuang. (Upper of Hanle)					テュアン	322600	785800	5640		LA	M345
Tughmo Zarpo					ツグモ・ザルポ	345200	774900	6598	6630	LA	3 M326 P
Tugla					トククラ	344300	780000	5310	5316	LA-S	
Tungiam					トウンキアン	333600	781000	c5500		LA-S	
Uchemosom	○				ウチェモソム	340800	754700	5486		LA	88 M55
Ukharphu					ウカールプー	334300	770100	5488	5485	LA	
White Peak, (South 30km of Daras village)	○				ホワイト・ピーク	340600	754800	5608		LA	88 M513
Wusak					ウスーク	345200	763500	5965		LA	1 M54
Yamadaka					ヤマダカ	343400	774600	6218		LA-NE	
Yan (Kangri) (Matho Kangri)	○	206		F205	ヤン (マッー・カンリ)	332600	764000	6230	6090	LA	HH215, 1992 UK
Yellow Tower	○				イエロ・タワー	340700	754400	5425		LA	88 M36
Zanak Po. (SE 210km of Leh)	○				ザナクポ	323600	785000	5917		LA	M210
Zanak Po. (SE 215km of Leh)	○				ザナクポ	322900	785000	6294		LA	M210
Zara-I (OP No. 68)					ザラI 峰 (OP No. 68)	332927	773757	6130		Leh-Runtse- Taglangla- Zara- BaseCamp, 52- 6-11	LA-SW
Zara-II (OP No. 69)					ザラII 峰 (OP No. 69)	332834	773807	6000		Leh-Runtse- Taglangla- Zara- BaseCamp, 52- 6-11	LA-SW
Zleck	○				ズレック	331100	771800	5649		LA	M267
Zoboshisha	○				ゾボシシャ	331100	782100	5082		LA	M277
Zongchenmo	○				ゾンチェンモ	324300	784700	6410		LA	M279