

ローマ字(別称)、(参考位置)等	山		インド・ヒマラヤ		カタカナ表記・山名数	緯度(°N)	経度(°E)	標高(m)	標高・別	山域	参考文献・初登頂等
	Card	Index	Photo	Figure	KANA(85)	LAT	LON	ALT	ALT2	AREA	REF(M=三省堂山名p)
Argi, SE 7km of Hyamnya Gompa					アルギ	333700	780300	5310		RP-W/LD-S	3 M22
Bapi,(WNW 80km of Mahe on Border					ハービィ	332500	785500	6300		RP-E	M406
Chakula, N 10km of Mahe				F250	チャウーラ	322400	782700	6529		RP-E	
Chalung(Kula)	○	255, 267	P267	F250	チャルン(クーラ)	330800	782700	6546	6138	RP-E	61381979 JAC-TOKAI
Chhamser Kangri		253	P254	F250	チャムセル・カンリ	325900	782600	6623		RP-W	HH21, 1995 India
Chuche					チュチェ	333600	780600	5281		RP-W	
Chumathang				F250	チュマタン	332500	782000	6082		RP-W	3 M315
Chumik	○			F250	チュミック	331200	785500	5995	5600	RP-W	M315
Gaplu, SW 30km of Mahe				F250	カプルー	332900	781300	6163		RP-W	
Gursak	○			F250	グルサーク	331600	781500	6056		RP-C	RP-N M153
Handling, S 40km of Kyun Tso	○				ハンドリン	324700	784000	6215		RP-E-S	M423
Karpa					カルハ	324600	780900	6234		RP-W-S	
Kesar, NW 20km of Mahe				F250	ケザール	332500	781800	6001	6004	RP-W	3 M167
Kiang					キアン	324400	782800	5802		RP-W-S	
Kidmang				F250	キトマン	332300	781500	5217		RP-W	3 M127
Kimne				F250	キムネ	332500	780700	5535		RP-W	M.129
Lapgo		254		F250	ラプゴ	330500	782600	6405		RP-W	
Lato, SE 1km of Thugie				F250	ラト	331900	780900	5880		RP-W	
Loige, S 10km Nyoma	○				ロイゲ	330500	784200	5400	5200	RP-E	3
Lungser Kangri	○	254		F250	ルンサール・カンリ	325800	772500	6666		RP-W	1995 India (Harish)
Mahe	○			F250	マヘ	331800	782700	5453		RP-W	M530
Mata(Mentok-I)	○	256		F250	マタ(メントーク I 峰)	325300	781200	6277	6340	RP-W	20 M520,HH214, 1996 Yamagata Univ
Mentok-II	○	256		F250	メントーク II 峰	325200	781300	6172		RP-W	HH214,1984 India
Nakpogoding					ナクホゴデイン	331000	781600	5340		RP-W	3 M336
Nechung,, N 10km of Nyoma					ネッチュン	331800	784000	6100		RP-E	
Nis, (NW 30km of Mahe)					ニス	332900	781000	5500		RP-W	
Omo Shey				F250	オモ・セイ	330500	782600	6237		RP-E	

P6000 (OP No. 96)		263		F251	ヒ→76000 (OP No. 96)	330415	780700	6000	Leh-Tsokar-Nuruchan-Gyama-	RP-C	
P6005 (OP No. 91)		263		F251	ヒ→76005 (OP No. 91)	331216	781042	6005	Leh-Tsokar-Nuruchan-Ra iunkaru-	RP-C	
P6012 (OP No. 86)		264		F251	ヒ→76012 (OP No. 86)	331357	780757	6012	Leh-Tsokar-Nuruchan-BaseCamp, 52-K-04	RP-C	
P6020 (OP No101)		263		F251	ヒ→76020 (OP No101)	330838	781148	6020	Leh-Tsokar-Nuruchan-Gyama-BaseCamp Leh-Chumathang-Korzok-BaseCamp, 52-K-04	RP-C	
P6029 (OP No. 73)		264		F251	ヒ→76029 (OP No. 73)	332016	780921	6029	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp, 52-K-	RP-C	
P6030 (OP No. 90) (Zalung Ri)		269	P270	F251	ヒ→76030 (OP No. 90) (サ・ル・ン・リ)	331134	781027	6030	Leh-Tsokar-Nuruchan-Ra iunkaru-	RP-C	2015 First ascent Tochigi(Kumekawa)
P6035 (OP No. 97)		263		F251	ヒ→76035 (OP No. 97)	330330	780942	6035	Leh-Tsokar-Nuruchan-Gyama-BaseCamp Leh-Chumathang-Korzok-	RP-C	
P6045 (OP No. 71)		264		F251	ヒ→76045 (OP No. 71)	332113	780313	6045	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp,	RP-C	
P6045 (OP No. 82)		264		F250, F251	ヒ→76045 (OP No82)	331821	781436	6045	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp,	RP-C	
P6050 (OP No. 83)		264		F251	ヒ→76050 (OP No. 83)	331712	781421	6050	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp,	RP-C	
P6060 (OP No. 94)		263		F251	ヒ→76060 (OP No. 94)	330409	780542	6060	Leh-Tsokar-Gyama-BaseCamp,	RP-C	
P6069 (OP No. 85)		263		F251	ヒ→76069 (OP No. 95)	330546	780011	6069	Leh-Tsokar-Nakpogozing-	RP-C	
P6069 (OP No. 84)		264		F251	ヒ→76069 (OP No84)	331412	780101	6069	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp, 52-K-04	RP-C	
P6080 (OP No. 95)		263		F251	ヒ→76080 (OP No. 95)	330331	780621	6080	Leh-Tsokar-Gyama-BaseCamp, 52-K-04	RP-C	
P6090 (OP No. 81)		264		F250, F251	ヒ→76090 (OP No. 81)	331803	781324	6090	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp, 52-K-03	RP-C	
P6094 (OP No. 103)		263	P271	F251	ヒ→76094 (OP No. 103)	330945	781219	6094	Leh-Tsokar-Nuruchan-Gyama-BaseCamp Leh-Chumathang-Korzok-BaseCamp, 52-K-04	RP-C	

P6100 (OP No.104) (Kiagar Ri)		264		F251	ཇི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (OP No.104) (Kiagar Ri)	330726	781300	6100	Leh-Tsokar-Nuruchan-Gyama-BaseCamp	RP-C	(?) Climbed India 2012 Aug. Named Kiagar Ri ,
P6100 (OP No. 93)		263		F251	ཇི་ལྷོ་ལྷོ་ (OP No. 93)	330046	780436	6100	Leh-Tsokar-Gyama-BaseCamp, 52-K-04	RP-C	
P6105 (OP No. 98)		263		F251	ཇི་ལྷོ་ (OP No. 98)	330241	780915	6105	Leh-Tsokar-Nuruchan-Gyama-BaseCamp Leh-Chumathang-Korzok-BaseCamp, 52-K-04	RP-C	
P6130 (OP No. 102) (Kundama Ri)		263	P271	F251	ཇི་ལྷོ་ (OP No. 102) (Kundama Ri)	330935	781215	6130	Leh-Tsokar-Nuruchan-Gyama-BaseCamp Leh-Chumathang-Korzok-BaseCamp, 52-K-04	RP-C	(?) Climbed India 2012 Aug. Named Kundama Ri
P6135 (OP No. 88)		264		F251	ཇི་ལྷོ་ (OP No. 88)	331127	780830	6135	Leh-Tsokar-Nuruchan-BaseCamp 52-K-04	RP-C	
P6148 (OP No. 74)		264		F251	ཇི་ལྷོ་ལྷོ་ (OP No. 74)	331945	780627	6148	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp,	RP-C	
P6150 (OP No. 87)		264		F251	ཇི་ལྷོ་ལྷོ་ (OP No. 87)	331154	780717	6150	Leh-Tsokar-Nuruchan-BaseCamp 52-K-04	RP-C	
P6205 (OP No. 79)		264		F251	ཇི་ལྷོ་ལྷོ་ (OP No. 79)	331737	781244	6205	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp, 52-K-03	RP-C	
P6205 (OP No. 89)		264		F251	ཇི་ལྷོ་ལྷོ་ (OP No. 89)	331053	780948	6205	Leh-Tsokar-Nuruchan-Rajunkaru-BaseCamp, 52-K-04	RP-C	
P6230 (OP No. 75)		264		F251	ཇི་ལྷོ་ལྷོ་ (OP No. 75)	331922	780932	6230	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp, 52-K-03	RP-C	
P6250, E 17km of Chumar, near border				F251	ཇི་ལྷོ་ལྷོ་	324100	784800	6250		RP-E-S	1987 ITBP First Ascent(?),
P6260 (OP No. 80)		264		F251	ཇི་ལྷོ་ལྷོ་ (OP No. 80)	331654	781255	6280	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp, 52-K-03	RP-C	

P6280 (OP No. 77)				F251	ヒ <sup>ニ</sup> -76280 (OP No. 77)	331849	781103	6280	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp,	RP-C	
		264									
P6290 (OP No. 92)				F251	ヒ <sup>ニ</sup> -76290 (OP No. 92)	331216	781042	6290	Leh-Tsokar-Nuruchan-Rajunkaru-BaseCamp, 52-K-04	RP-C	
		263									
P6335 (OP No. 76)				F251	ヒ <sup>ニ</sup> -76335 (OP No. 76)	331949	781048	6335	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp, 52-K-03	RP-C	
		264									
P6355 (OP No. 100) (Spangnak Ri)				F251	ヒ <sup>ニ</sup> -76355 (OP No. 100) (スハ <sup>ニ</sup> ガ <sup>ニ</sup> ナツク <sup>ニ</sup> リ)	330728	781028	6355	Leh-Tsokar-Nuruchan-Gyama-BaseCamp Leh-Chumathang-Korzok-BaseCamp, 52-K-04	RP-C	Climbed 2014 by UK , Goffin, Keith, 104 Open Peak Ladakh, Rupsh Valley(No.100)
		263									
P6360 (Chomo), W 1km of Chomo Chchmar Lake		269	P270	F251, F269	ヒ <sup>ニ</sup> -76360 (チヨモ)	331500	781500	6360		RP-C	2014 Japan, Tochig(Kumekawa), The same name in Arnachal
P6380 (OP No. 99)				F251	ヒ <sup>ニ</sup> -76380 (OP No. 99)	330818	781028	6380	Leh-Tsokar-Nuruchan-Gyama-BaseCamp Leh-Chumathang-Korzok-	RP-C	Climbed India 2012 Aug.
		263									
P6385 (OP No. 78)				F251	ヒ <sup>ニ</sup> -76385 (OP No. 78)	331824	781155	6385	Leh-Niaphu-Dange-BaseCamp, 52-K-03, 6358m	RP-C	
		264									
P6410,E 14km of Chumar, near border					ヒ <sup>ニ</sup> -76410	324200	784400	6410	/6428	RP-E-S	ITBP First Ascent(?),
Panka, W 12km Chushul					ハンカ	333200	783100	6100		RP-E	
Pera					ペラ	331200	781900	5252		RP-W	3 M492
Polokongka		259	P259	F250, F251	ホ <sup>ニ</sup> ロコンガ <sup>ニ</sup>	331900	781200	6635		RP-W	
Puga	○				プガ	322000	781500	5626	5622	RP-W	M.462
Raingdong, S of Hanle River	○				ライド <sup>ニ</sup> ン	325100	785500	5036		RP-E	M567
Ribil, S 10km of Mahe	○			F250	リビ <sup>ニ</sup> ル	331000	782900	6076		RP-E	M687
Sango Chumik	○				サンゴ <sup>ニ</sup> -チュミ <sup>ニ</sup> ク	330300	784700	5600	6000	RP-E	3 M218
Sara Shuwa	○	255	P255	F250	サラ <sup>ニ</sup> ・シュワ	330000	781000	6236		RP-W	1995 Ashikaga Univ.
Sarjom					サルジョ <sup>ニ</sup> ン	325200	784000	5765		RP-E	
Shukle, E 30km of Tso Moriri				F250	シュク <sup>ニ</sup> レ	325900	782800	6110		RP-W	M.245
Taktonakpo, E 20km of Chumar, near border					タクトネク <sup>ニ</sup> ホ <sup>ニ</sup>	323900	785200	5332		RP-E-S	
Thugje	○	260	P249	F250, F251	トゥジ <sup>ニ</sup> エ	332000	780600	6148		RP-W,C	1998 Chukyo AC First ascent
Traktagol		263		F250, F251	トラク <sup>ニ</sup> タゴ <sup>ニ</sup> ール	330500	775900	5950		RP-W	RP-N M153

Tsokar				ツオカール	333000	780500	5809		RP-W/LD-S	3 M326
Tuang	○			トゥアン	322600	785800	5640		RP-E	93 M345
Tugia	○			トゥキア	334300	780000	5925		RP-W-N	3 M347
Tumting	○			トゥムティン	323800	782800	5919		RP-W-S	M350
Tungiam			F250	トゥキアン	333600	781100	c5500		RP-W	
Yaksir, S 25km Spanggur Tso				ヤクシール	331900	784800	6100		RP-E	
Zabar Zang				ザハール・ツァン	332500	773600	5798		RP-E	
Zabar Zung, E 10km of Kyun Tso				ザハール・トゥング	325500	784200	5778		RP-E	
Zongchenmo, E 15km of Chumar, near border				ゾンチェンモ	324200	774500	6141		RP-E-S	