

ローマ字(別称)、(参考位置)等	山	インド・ヒマラヤ		カタカナ表記・山名数	緯度(°'")	経度(°'")	標高(m)	標高・別	山域	参考文献・初登頂等	
ROMA	Car	Index	Photo	Figure	KANA(115-1?)	LAT	LON	ALT	ALT2	ARE	REF(M=三省堂山名p)
Blade					プレート	321000	773600	5800		SP	99
Chau Chau Kang Nilda- I (CCKN)	○	361	P372, P371, G2-195	F352, F371	チャウ・チャウ・カン・ニルダ	321800	781000	6303		SP	M136 IMF
Chau Chau Kang Nilda-II (Guan Nelda South)		358			チャウ・チャウ・カン・ニルダ II 峰(グアン・)	321800	781000	6303		SP	20 M135 IMF
Cheama, (Gya Group)		356		F352	チェーマ	322900	782800	6230		SP	LM Sheet-6
Chongran, (South 5km of CCKN)					チョングラン	321500	780900	4985		SP	LM Sheet-6
Dangmachan	○	360		F352, F371	ドンマチャン	321900	780300	5157	5153	SP	1 M365
Dawa Kangri, (East of Kunzam La,near P.6222)					ダワ・カンリ	322100	774200	6140		SP	2000 Tokyo RIKA Univ.
Dhhun, (South 5km of Parl Lungbi)		358	P369	F352, F369	ドゥーン	321700	781100	6200		SP	LM Sheet-6
Dhingringmo, (SW 15km of CCKN)					デングリンモ	321900	780300	4845		SP	LM Sheet-6
Dongrimo		364			ドンリモ	322200	774900	6160		SP	
Drisa, (Gya Group)		357		F352	ドリサ	323100	782500	6275		SP	LM Sheet-6
Fluted, (West of Spiti Area)?		364			フルーテッド	332200	774500	6122		SP	Tera List 2015 ?, HH174,1958UK
Gelling		358		F352, F368	ゲリン	322800	781600	6100		SP	LM Sheet-6
Gephang(Gepang)(Geypon Gho- II )	○				ゲパン (ゲパンゴ II 峰)	322900	771300	5870	5852	SP	M169
Guan Nelda-North ( I )	○				グアン・ネルダ北峰( I 峰)	321900	781000	6803		SP	M136-137,HH176,1939UK
Guan Nelda-South ( II )	○				グアン・ネルダ南峰( II 峰)	321800	781000	6157		SP	M136,HH178,1933India
Gugairang					グガイアリン	312000	784700	5748		SP	93 M139
Gya		355		F352, F368	ギャ	323200	782400	6794		SP	LM Sheet-6
Gya-East		356		F352	ギャ東峰	323100	782600	6680		SP	LM Sheet-6,HH179,1998India
Gya-North		356		F352	ギャ北峰	323400	782400	6520		SP	LM Sheet-6
Gya Sumpa, (Gya Group)		356		F352	ギャ・スンパ	323400	782400	6480		SP	LM Sheet-6
Gyagar		357	G2-196	F352	ギャガール	321400	782300	6400		SP	LM Sheet-6,HH178,1989India
Gyah				F352	ギャー	324200	774800	6162		SP	IMF
Hersang, (South 28km of CCKN)	○	315		F352	ヘルサン	320200	781200	5275		SP	1 M492
Kailas (Shivalinga)(Kailash)				F352	カイラス (シヴァリシカ)(カイルーシュ)	314200	782100	5486	6050	SP	93 M89
Kamelang, (SES 21km of CCKN)	○			F352	カメラン	320500	780600	5902		SP	LM Sheet-6

Kanamo(Kanikma)	○	360	G2-195	F352	カマノ(カニクマ)	322100	780400	5963	6096	SP	20 M98
Kand Mahadev					カト・マハデヴ	314000	773900	5167		SP	1 M121
Kangla Tarbo- I		313, 314			カンクラ・タルボ I 峰	320300	774900	6315		SP	Tera List 2015.HH180,2003India
Kangla Tarbo-II					カンクラ・タルボ II 峰	320300	774600	6120		SP	Tera List 2015.HH181,1977Irish
Kapusa(Kapsa)					カプサ	320300	783500	4630	5000	SP	1
Karcha Parbat	○				カルチャ・パルバット	322000	774500	6270		SP	Tera List 2015
Khating. (Rungar River Middle)					カーテイン	324100	774800	6093		SP	M97
Khhang Shiling. (Khamengar valley, South of Ratan)		314			カーン・シリン	320900	775200	6360		SP	2004 India,HJ. Vol.64
Kmatang. (East 10km of Lingti village)					カマタン	320500	781900	5902		SP	LM Sheet-6
Kuanglungba. (South 26km of CCKN)					クァングルバ	302400	780900	5313	5225	SP	LM Sheet-6
Kungrotu Dhar. (12km of Deol village)					クングルトウ・ダール	321000	763100	5000		SP	37
Kuwa. (SW 6km of CCKN)					クワ	321500	781400	5913		SP	LM Sheet-6
Labrang. (East 4km of Shilla)		359		F352	ラブラン	322000	781600	5900		SP	LM Sheet-6
Lagbhor Che					ラボール・チェ	322100	774400	5980		SP	
Lagma (Lungma). (North 5km of Tabo Town)		362		F352	ラグマ(ルングマ)	320900	782600	5761		SP	LM Sheet-6
Lama Kyent		359			ラマ・キョント	321900	781100	6040		SP	LM Sheet-6
Larimo		364			ラリモ	322300	774800	5995		SP	
Lhakhang	○	359		F352	ラーカーン	321600	781200	6250		SP	
Lindu Dingkarmo- II. (Chandra ri. Kudu Valley Head)					リンドウ・ティンカルモ II 峰	322500	775000	5620		SP	M590
Loushar		364			ロシャール	322100	774800	6040		SP	
Monto. (NWN 35km of Gya)		353		F352	モント	323900	780300	6230		SP	LM Sheet-6
Namkha Ding		357		F352	ナムカ・ティン	322300	782600	5665		SP	LM Sheet-6
Nanulka. (West 4km of Lingti Village, South 20km of CCKN)					ナヌルカ	320800	780800	5397	5444	SP	1 M380
Nun Themga		364			ヌン・テガ	322200	774900	6024		SP	
P5050. (On the India & Tibet border)					ピーク5050	300700	783700	5050		SP	LM Sheet-6
P5050. (South 3km of Monto)					ピーク5050	333900	780200	5050		SP	LM Sheet-6
P5250. (SW 6km of Monto)					ピーク5250	333700	780700	5250		SP	LM Sheet-6
P5307. (East of Monto)					ピーク5307	333900	781800	5307		SP	LM Sheet-6
P5410. (East 20km of Monto)					ピーク5410	333900	781500	5410		SP	LM Sheet-6
P5488. (West 3km of Tumuting)					ピーク5488	333900	782400	5488		SP	LM Sheet-6
P5615. (On the India & Tibet border)					ピーク5615	333500	782900	5615		SP	LM Sheet-6
P5680. (West of Parang La)					ピーク5680	322700	780300	5680		SP	LM Sheet-6

P5700, (West of Parang La)					ピーク5700	322900	780100	5700		SP	LM Sheet-6
P5714, (East of Monto)					ピーク5714	333500	782300	5714		SP	LM Sheet-6
P5730, (ESE 21km of Monto)					ピーク5730	333600	781600	5730		SP	LM Sheet-6
P5785, (East of Monto)					ピーク5785	333400	782000	5785		SP	LM Sheet-6
P5882, (East of Monto)					ピーク5882	333700	782600	5882		SP	LM Sheet-6
P5895, (SE 10km of CCKN)					ピーク5895	301100	781400	5895		SP	
P5900, (SW 9km of Monto)					ピーク5900	333600	780600	5900		SP	LM Sheet-6
P5910, (On the India & Tibet border)					ピーク5910	333500	782700	5910		SP	LM Sheet-6
P5950, (East 14km of Monto)					ピーク5950	323900	781100	5950		SP	LM Sheet-6
P5962, (On the India & Tibet border)					ピーク5962	321000	783100	5962		SP	LM Sheet-6
P6030, (On the India & Tibet border)					ピーク6030	322300	783100	c6030		SP	LM Sheet-6
P6080, (East of Paran La)					ピーク6080	322600	780800	6080		SP	byT.Suzuki
P6110, (SE 12km of CCKN)					ピーク6110	321300	781500	6110		SP	
P6160, (East of Paran La)					ピーク6160	322600	780800	6160		SP	byT.Suzuki
P6160, (West of Parang La)					ピーク6160	322500	780600	6160		SP	LM Sheet-6
P6181, (West of Parang La)					ピーク6181	322500	780500	6181		SP	LM Sheet-6
P6228, (South 7km of Khasa Gompa)		360	G2-197	F352	ピーク6228	322700	780800	6228		SP	LM Sheet-6
P6228, (Pkashi Raml Gl.)					ピーク6228	322600	780900	6228		SP	
P6240, (Pare Chu Right Bank)					ピーク6240	324000	781500	6240		SP	
P6256, (On the India & Tibet border)					ピーク6256	301800	782900	6256		SP	byT.Suzuki
P6265, (NW Face)					ピーク6265	322600	780800	6265		SP	byT.Suzuki
P6300, (On the India & Tibet border)					ピーク6300	321500	782900	6300		SP	LM Sheet-6
P6300, (On the India & Tibet border)					ピーク6300	321600	782900	c6300		SP	LM Sheet-6
P6308, (South 6km of Khasa Gompa)					ピーク6308	322800	780700	6308		SP	LM Sheet-6
P6310 (SW of Spiti Area)					ピーク6310	324200	774800	6310		SP	IMF
P6320, (On the India & Tibet border)					ピーク6320	321400	782700	c6320		SP	LM Sheet-6
P6365, (Pare Chu Right Bank)					ピーク6365	324000	781500	6365		SP	
P6400, (On the India & Tibet border)					ピーク6400	321800	782900	6400		SP	LM Sheet-6
P6721, (Near Karcha Parbat)		○			ピーク6721	322000	774500	6270		SP	M438, 1977 Irland
Pangdom		362		F352	ボンダン	320600	782900	5070		SP	M423
Parilungbi, (Head of Ligti Nala)		359	G2-198	F352	ハリルンビ	322500	781000	6184		SP	M413
Parkyokula, (On the India & Tibet border)					バルキョクラー	323100	782900	6527		SP	LM Sheet-6
Poh, (South 6km of Tabo Town)		363		F352	ホ	320200	782300	5757		SP	1 M497

Ramabang(P6135m), (Debsa Nala Head)					ラマバング(ピーク6135)	320000	764800	6135		SP	2008 India,HJ. Vol.64
Ratang Nulla Head					ラタン・ナラ・ヘッド	321100	774800	6309		SP	M572
Ratang Nulla-North					ラタン・ナラ北峰	321200	775100	6311		SP	M572
Runse		357	G2-196	F352	ルンセ	321500	781900	6175		SP	LM Sheet-6
Sarchu, (WNW 11km Balalacha La)	○				サルチュウ	324900	773300	5742		SP	M215
Shilla (Silla)	○	358	G2-197	F352	シラ(シーラ)	322300	781300	6132	6096:6	SP	83 M251 IMF HH182.1996India
Shipki, (Leo Pargial ridge)					シプキ	315500	784500	6608		SP	M233
Sibu, (North 5km of Tabo Town)		362		F352	シブー	320900	782400	5700		SP	LM Sheet-6
Singe Kang, (Right bank of Spiti River)					シンゲ・カン	315600	782700	5950		SP	M254
Sisbang (Shijabang), NW 5km of Tabo Town		362		F352	シスバン(シジャバン)	320900	781100	5843		SP	LM Sheet-6
South Kanzam					サウス・カンザム	322300	774200	5562		SP	M206
Star Peak, (Leo Pargial ridge)					スター・ピーク	315500	784300	6461		SP	M259
Tangmor Ding (Tanmortina)		357		F352	タンモール・ティン(タンモルティナ)	322300	782500	6232		SP	LM Sheet-6
Tanlangkari, (South 25km of CCKN)					タランカリ	320400	781000	5225	5313	SP	LM Sheet-6
Themso, (North 20km of Kinnaul Kailash)					テムソー(テモソー)	314300	782600	5092		SP	M340
Thugiriga, (Between Sateleji Ri. & Spiti Ri)					トゥギイリア	314400	783400	5081		SP	M347
Tinga (Thanga)	○				ティンカ(タンカ)	313500	783200	5008		SP	M334
Tongmor, (NE 7km of Tabo Town)		362		F352	トンモー	320800	782800	5901		SP	LM Sheet-6
Tserip, (SW 1km of CCKN)					ツェリップ	321800	781100	5974		SP	LM Sheet-6
Tumting, (North 11km of Gya)					トゥムティン	323800	782800	5921		SP	LM Sheet-6
Undung Kangri, (NWN 11km of Gya)		355	P366	F352, F367	ウムドゥン・カンリ	323200	781900	6643		SP	LM Sheet-6
Ynaum, (Upper Karcha Nala, From Bharatpur Bus Stand)			○		ユナム	321800	774500	6118		SP	By Deba Mukherjee
Zado					ザドー	323000	790000	5486		SP	94
Zumto, (South 2km of CCKN)					ツムト	321600	780900	5750		SP	LM Sheet-6