

支部友会だより



日本山岳会東海支部

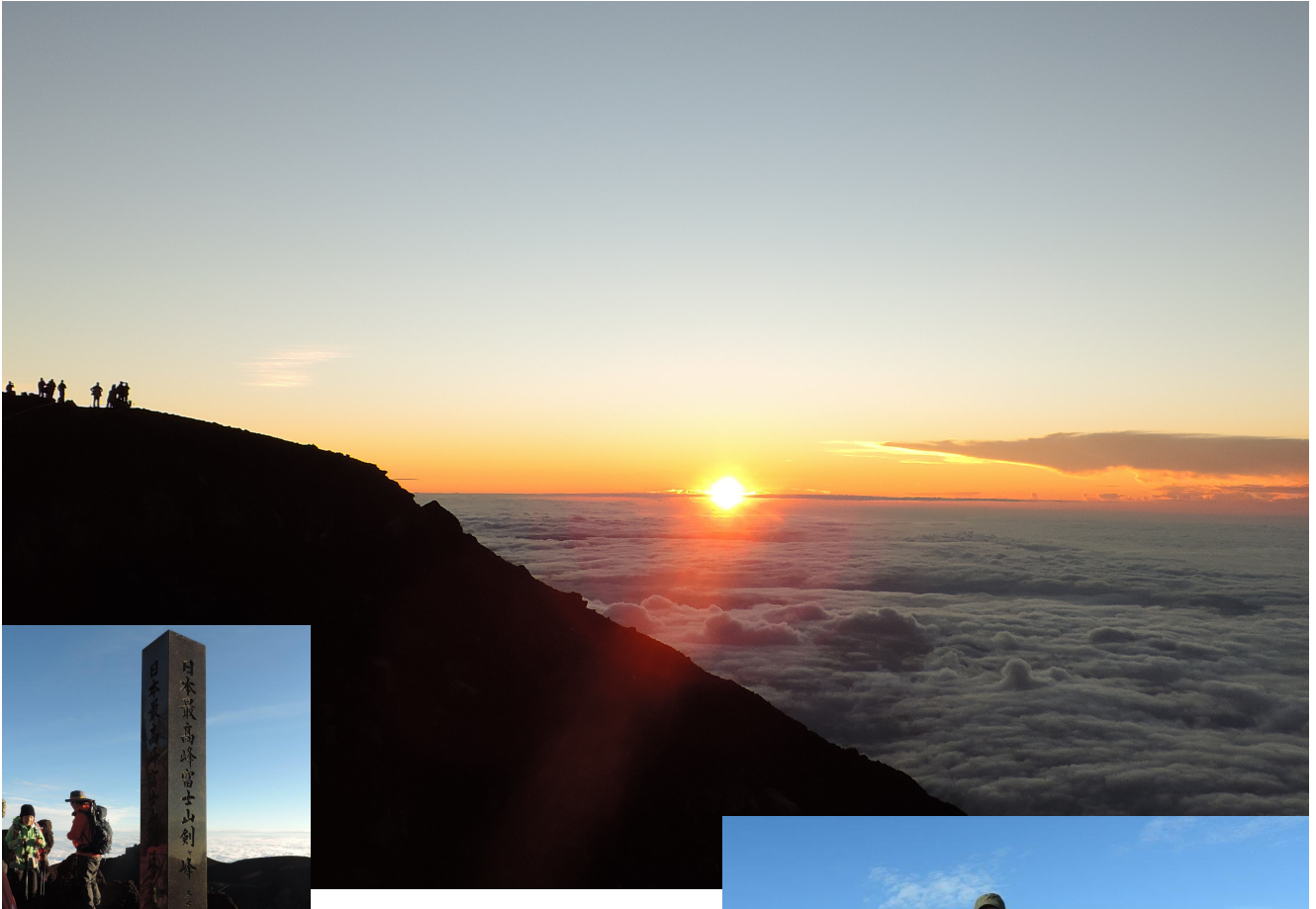
発行 公益社団法人日本山岳会東海支部
支部友会

〒460-0014 名古屋市中区富士見町 8-8 OMC ビル

電話：052-332-8363 FAX：052-322-7924

印刷 (有) アジマプリント名古屋市北区中味鏡 2-438

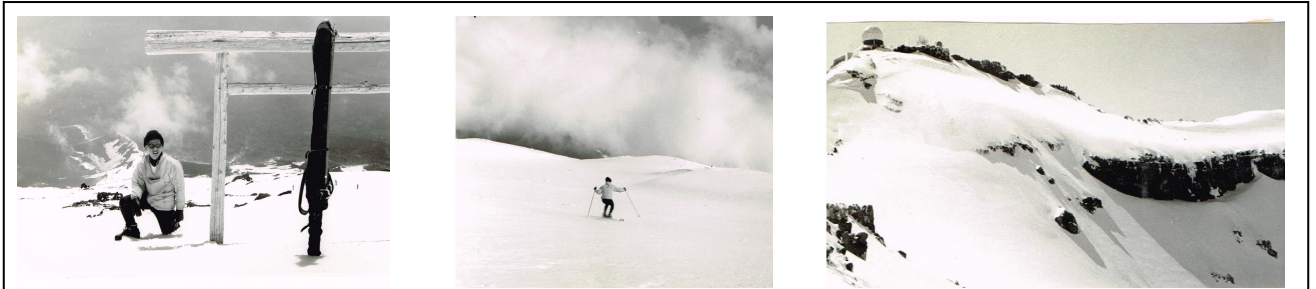
「二回目の富士山」



初富士登頂は若かりし 20 代の 50 年前、5 月連休に富士宮 5 合目でテント泊、翌日スキーを担いで雪道を 8 時間、頂上から 7 合目までの大滑降でした。

2 回目の富士山は令和 4 年 9 月、富士宮登山口で入山協力金を支払い雨中登山、八合目で雨も上がり池田館に泊まりました。夜は満点の星と下界の街の灯、早朝 2 時半オリオン座と冬の大三角点をこの時期に見ながらスタート、5 時 10 分サンライズ撮影に成功。火口一周 3 キロを 1 時間で巡り御殿場

口から宝永山火口の中を通過して富士宮口に下山しました。(支部友会委員広報担当 田中 進)



令和5年1月～3月の山行計画！

<メールで携帯からはSMSで山行リーダーにお申込み下さい。>

- ・申し込み開始は 山行日の3か月前から、優先は1ヶ月その後支部員も申し込み可、月に原則2山行までとします。
- ・山行日・山名・会員番号・氏名・住所
- ・電話（携帯電話）・生年月日・血液型
- ・加入保険名 ・緊急連絡先（その関係）

☆山行グレード

- ☆ 1日の累計標高差（登り）600m以内、歩行時間4時間程度の山
- ☆☆ 1日の累計標高差（登り）1,200m以内、歩行時間6時間程度の山
- ☆☆☆ 1日の累計標高差（登り）1,200m超過、歩行時間6時間超過の山

1月8日(日) ☆ 募集開始10月8日

山域：愛岐丘陵
 山名：鳩吹山(314m) 大平山 (291m)
 ルート：真禅寺登山口～鳩吹山～西山休憩舎～大平山ルート～大平山～寂光院→湯の華温泉
 歩行時間：約3時間半
 集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
 時間：午前8:00 出発 交通：マイクロバス
 参加費：7,000円
 募集：20名 雨天決行
 統括リーダー：尾上 昇 リーダー：田中 進
 ポイント：新年初登山と初詣（寂光院）と新年会の欲張り山行。木曾川の清流、犬山城を見下ろしながらの尾根歩きです。

申込みはリーダー田中

1月9日(月祝) ☆☆ 募集開始10月9日

山域：焼津アルプス 山名：満観峰(470m)
 ルート：花沢の郷観光駐車場登山口～法華寺～鞍掛峠～満観峰～花沢山～日本坂峠～駐車場
 歩行時間：4時間30分
 集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
 時間：午前7:00 出発 交通：マイカー
 参加費：交通費実費
 募集：4名
 リーダー：今津 英一朗 雨天：中止
 ポイント：新春のおめでたい富士山を眺め、一年の安泰を祈念。

1月14日(土) ☆☆ 募集開始10月14日

山域：鈴鹿山脈 山名：入道ヶ岳 (906m)
 ルート：椿神社大神社第3駐車場～北尾根登山口～避難小屋～北の頭～入道ヶ岳～避難小屋～滝ヶ谷分岐～井戸谷登山口～砂防ダム跡駐車場～椿大神社～椿神社大神社第3駐車場
 歩行時間：約5時間30分
 集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
 時間：午前7:00 出発
 交通：個人車
 参加費：3,500円（実費精算）

リーダー：榊 将美 募集：4名 雨天：中止
 ポイント：椿大神社の御神体で山頂に鳥居、山頂から北西約300mに奥の宮の祠が祭つてある。平らな広い山頂からは、伊勢湾と御在所岳や鎌ヶ岳などの山並みを望むことができる。

1月21日(土) ☆ 募集開始10月21日

山域：静岡市 山名：薩埵峠～浜石岳 (707m)
 ルート：薩埵峠コース～浜石岳～西山寺コース
 歩行時間：約3時間30分
 集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
 時間：午前6:30 出発 交通：個人車
 参加費：実費 募集：6名
 リーダー：倉橋 智司 雨天：中止
 ポイント：東海道随一の薩埵峠からの富士山を望みながらの低山ハイク。

1月22日(日) ☆ 募集開始10月22日

山域：袋井・掛川市 山名：小笠山 (265m)
 ルート：法多山の湯駐車場～小笠山神社～小笠山～法多山～駐車場 歩行時間：約5時間
 集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
 時間：午前6:50 出発 交通：マイカー
 参加費：交通費等実費 募集：3名
 リーダー：近藤 政仁 雨天：中止
 ポイント：厄除け観音の法多山参拝富士山を眺める。

1月28日(土) ☆☆☆ 募集開始10月22日

山域：鈴鹿 山名：御在所岳(1,212m)
 ルート：三交湯ノ山～藤内小屋～国見峠～山上公園～御在所岳山頂～国見峠～藤内小屋-三交湯ノ山
 歩行時間：約6時間30分
 集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
 時間：午前7:00 出発 交通：マイカー
 参加費：交通費実費 募集：3名
 リーダー：高松 信治 雨天：中止
 ポイント：この1年間の登山の集大成として新年の山行は鈴鹿山脈の盟主へ雪山登山。今後に向けて雪上歩行の基礎を学びつつ雪の裏道にトライ。

1月29日(日) ☆ 募集開始 10月29日
山域：湖西連峰
山名：神石山(325m)・座談山(310m)・東山(258m)
ルート：JR 新所原駅～嵩山～神石山～座談山～二川
TV 中継所～東山～JR 二川駅
歩行時間：約 5 時間
集合：JR 東海道線「新所原」駅 8時50分
交通：公共交通機関使用
参加費：交通費実費
募集：8名
リーダー：奥野 明美 雨天：中止
ポイント：湖西連峰の南端の豊橋自然歩道を歩く。
好機に恵まれば富士山も遠望できる。

2月11日(土)☆☆ 募集開始 11月11日
山域：鈴鹿山脈 山名：嶽不動～青岳(1,102m)
ルート：三交湯ノ山～藤内小屋～嶽不動～山岳寺跡～
腰越峠～青岳～藤内小屋～駐車場
歩行時間：約 4 時間 30 分
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前 7:00 出発 交通：マイカー2台
参加費：約 3,000 円
リーダー：田中 進
募集：7名 雨天：中止
ポイント：初級アイゼン歩行、ストック等雪山装備要
です。

2月12日(日)☆☆ 募集開始 11月12日
山域：西三河
山名：高根山(453m)折平山(628m)
ルート：石畳ふれあい広場⇒高根山⇒折平山⇒展望台
⇒高根山⇒石畳ふれあい広場
歩行時間：約 4 時間
集合：地下鉄東山公園 3 番出口
時間：午前 8:00 交通：個人車
参加費：実費
募集：4名
リーダー：榊 将美 雨天：中止
ポイント：猿投山の北に位置し標高も同じだが登山者
は少ない。天狗信仰の山天狗様探し読図山行。

2月18日(土)19日(日)☆☆募集開始 11月18日
山域：長野 山名：乗鞍高原・上高地(1,500m)
ルート：1日目乗鞍高原氷滝巡り 3時間
2日目 釜トンネル～河童橋 往復 6時間
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前 7:30 出発
交通：コミュニティーバス 参加費：23,000 円
募集：9名 雨天：決行
リーダー：金谷 正起
ポイント：沢渡のペンションに泊まります。初日

氷瀑巡り、翌日は上高地の誰も居ない特別ルート
をスノーハイキング、スノーシューズレンタル可。

2月25日(土) ☆ 募集開始 11月25日
山域：各務原市 山名：芥見権現山(317m)
ルート：切谷坂～芥見権現山～北山～各務原権現山
を周回 歩行時間：約 4 時間
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前 7:30 出発 交通：マイカー
参加費：交通費等実費
募集：3名
リーダー：近藤 政仁 雨天：中止
ポイント：YAMAP で 2021 年に日本一道迷いしやすい
山と選定されたルートを歩き道迷い防止を考える。

2月26日(日)☆☆ 募集開始 11月26日
山域：尾張 山名：春日井三山一弥勒山(437m)
大谷山(425m)道樹山(429m)
ルート：内津峠～春日井三山～定光寺
歩行時間：約 6 時間半
集合：中央線高蔵寺駅改札口
時間：7:55 交通：公共交通機関(JR)使用
参加費：実費 約 2,000 円
募集：7名
リーダー：磯部 隆
ポイント：三山を含んだ、内津峠から定光寺まで
を縦走する。約 10km の低山歩きを楽しめる。

3月2日(木) ☆ 募集開始 12月2日
山域：三河新城 山名：本宮山(605m)
ルート：長山駅～登山口～東屋展望台～お清水舎～砥
鹿神社奥宮～本宮山山頂～登山口
歩行時間：約 5 時間
時間：午前 7:00 出発 交通：マイカー2台
参加費：約 3,000 円
募集：5名 雨天：中止
リーダー：田中 進
ポイント：豊川市を真下に遠く三河湾渥美半島遠望

3月4日(土)☆☆ 募集開始 12月5日
山域：鈴鹿山脈 山名：霊仙山(1,084m)
ルート：名古屋⇒登山口～汗ふき峠～経塚山～頂上～
戻る～登山口 歩行時間：5時間
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前 7:00 交通：マイカー
募集：4名 雨天：中止
リーダー：今津 英一朗
ポイント：残雪期の霊仙山を登ります。アイゼン、ス
tock他、雪山装備要です。

3月5日(日)☆☆ 募集開始12月5日
 山城:奥三河/王滝 山名:天下峰(360m)
 ルート:王滝溪谷P～梟ヶ城展望台～王滝溪谷散策路
 ～天下峯～砦跡～反射板～古美山園地～不動山展
 望台～王滝溪谷P 歩行時間:約6時間
 集合:地下鉄東山公園3番出口
 時間:午前7:00 交通:個人車
 参加費:2,500円(実費精算)
 募集:4名 雨天:中止
 リーダー:榊 将美
 ポイント:山頂から三河、濃尾平野を一望できる絶景。
 松平親氏が、大きな岩が露出する山頂の岩上におい
 て、天下泰平を祈願したと伝えられます。

3月18日(土)☆☆ 募集開始12月18日
 山城:奥三河 山名:鷹ノ巣山(1,153m)・岩岳
 ルート:駒が原三叉路～登山口～鷹ノ巣山～駒が原
 三叉路～岩岳～三叉路 歩行時間:約5時間
 集合:金山日本特殊陶業市民会館南側道路
 時間:午前7:00 交通:個人車 参加費:実費
 募集:6名 雨天:中止
 リーダー:倉橋 智司
 ポイント:何れも1,000m超の愛知の屋根の山だが、
 高低差が、さほど無い為、手軽に登れる。

3月19日(日)☆ 募集開始12月19日
 山城:丹波高原(福井県) 山名:青葉山(687m)
 ルート:中山登山口～青葉山東峰、錦峰を巡り、郷を歩
 く。 歩行時間:約5時間
 集合:金山日本特殊陶業市民会館南側道路
 時間:午前7:00 出発 交通:マイカー
 参加費:交通費等実費
 募集:3名
 リーダー:近藤 政仁 雨天:中止
 ポイント:福井県と京都府の境にある山からの
 遠望と花の名山を巡る。

3月25日(土)☆☆ 募集開始12月25日
 山城:春日井三山 山名:弥勒山(437m)・
 大谷山(4235m)・道樹山(429m)
 ルート:JR 定光寺駅～玉野園地～外の原峠～桧峠～道
 樹山～大谷山～弥勒山～大谷山～都市緑化植
 物園～定光寺駅 歩行時間:約5時間
 集合:JR 中央線「定光寺」駅 9:00
 交通:公共交通機関使用
 参加費:交通費実費
 募集:8名
 リーダー:奥野 明美 雨天:中止
 ポイント:低山だがアップダウンの多いコース。
 春先の花を楽しみながらの山行。

3月26日(日)☆ 募集開始12月26日
 山城:瀬戸 山名:物見山
 ルート:海上の森～五叉路～物見山～赤猿峠～日本山
 岳会土地～海上の森 歩行時間:5時間
 集合:ジャパンレンタカー星ヶ丘
 時間:午前7:30 参加費:2,500円
 募集:7名 雨天:中止
 リーダー:金谷 正起
 ポイント:山を楽しむための地図読みの基礎を猿投山
 山麓の道無き道を歩きながら学びます。
 <2022年に入会した支部友員対象です>



支部友委員会 新委員 紹介

16393 川崎禎明 16394 川崎明子



夏フェスがきっかけで2017年度に東海支部の
 支部友員として登山学校に入校し早いもので5年
 が経ちました。入会後は、ウェブサイト・雑誌か
 ら得た情報の自己流登山から指導員による安全
 を重視した登山を知ることができました。

支部山行では、技術不足、経験不足を補って頂
 きながら山の奥深さや楽しさもさることながら、
 山友との交流もできました。この経験を自分だけ
 で留めておくのはもったいないと思い、微力なが
 らお手伝いをしていきたいという気持ちが芽生え
 支部友委員への参加を決めました。

技術、経験不足は否めませんが皆さんと山行を
 通してレベルアップしていきたいと思っています。

2023年1月～6月 支部友山行スケジュール							日本山岳会東海支部・支部友委員会			
月度	日	曜	募集開始	締切	募集人数	グレード	山域	山名	リーダー	備考・目的
1月	8	日	10/8	12/8	20名	☆	愛岐丘陵	鳩吹山	尾上	新年初登山と初詣と新年宴会
	9	月・祝	10/9	12/9	4名	☆☆	焼津アルプス	満観峰	今津	初富士
	14	土	10/14	12/14	4名	☆☆	鈴鹿山脈	入道ヶ岳	榑	雪：初詣山行軽アイゼン要
	21	土	10/21	12/21	6名	☆	静岡市	蘆塚峠(さつたとうげ)～浜石岳	倉橋	東海道一の絶景
	22	日	10/22	12/22	7名	☆	袋井市	小笠山周回	近藤	法多山参拝・富士山
	28	土	10/28	12/28	3名	☆☆☆	鈴鹿山脈	御在所岳	高松	雪：裏道往復
	29	日	10/29	12/29	8名	☆	浜名湖西	神石山・座談山・東山	奥野	公共交通機関利用・富士山
2月	11	土	11/11	1/11	7名	☆☆	鈴鹿山脈	藤内小屋から青岳	田中	雪：初級アイゼン・ストック歩行
	12	日	11/12	1/12	4名	☆☆	西三河／豊田	高根山から折平山	榑	眺園山行
	18-19	土日	11/18	1/18	9名	☆☆	長野県	乗鞍高原&上高地	金谷	雪：スノーハイキング
	25	土	11/25	1/25	3名	☆	各務原アルプス西部	桐谷坂～権現山～各務原権現山	近藤	道迷い日本一の山2021縦走
	26	日	11/19	1/19	7名	☆☆	尾張の山	春日井三山縦走(内津峠～定光寺)	磯部	公共交通機関利用
3月	2	木	12/2	2/2	5名	☆	三河・新城	本宮山	田中	三河富士 平日トレッキング
	4	土	12/4	2/4	4名	☆☆	鈴鹿山脈	霊仙山	今津	雪：軽アイゼン歩行
	5	日	12/5	2/5	4名	☆☆	奥三河／王滝	天下峰	榑	歴史にふれる眺園山行
	18	土	12/18	2/18	6名	☆☆	奥三河	鷹ノ巣山～岩岳	倉橋	1000m超の愛知の屋根
	19	日	12/19	2/19	3名	☆	丹波高地(福井県高浜町)	青葉山	近藤	花と絶景の若狭富士
	25	土	12/25	2/25	8名	☆	尾張の山	春日井三山(定光寺～道樹山・大谷山・弥勒山)	奥野	公共交通機関利用
	26	日	12/26	2/26	7名	☆	瀬戸	物見山	金谷	新入会員歓迎・眺園
4月	1	土	1/1	3/1	10名	☆	瀬美半島	雨乞山・大山	田中	花の瀬美半島ハイク
	8	土	1/8	2/8	7名	☆	瀬戸	物見山	金谷	新入会員歓迎・眺園
	15	土	1/15	3/15	3名	☆☆	京都トレール①	二ノ瀬駅～夜泣峠～京見峠～釈迦谷山～鷹峯源光庵	村瀬	北山西部コースを歩く
	15	土	1/15	3/15	18名	☆	瑞浪市・恵那	中山道大飯宿～横ヶ根一里塚	松本	一里塚で山菜てんぷらパーティー
	16	日	1/16	3/16	4名	☆☆	鈴鹿山脈	竜ヶ岳	今津	緑の草原に羊糞糞が現れる
	22	土	1/22	3/22	3名	☆☆	木曾谷・木曾山地	風越山	高松	木曾八景 風越の晴嵐
	23	日	1/23	1/23	7名	☆☆	三河の山	宮路山～五井山～砥神山縦走	磯部	公共交通機関利用
	29	土	1/29	3/29	4名	☆	鈴鹿山脈	鈴鹿の上高地	金谷	美景を求めて眺園
5月	1	月	2/1	4/1	5名	☆	田原アルプス	衣笠山・滝頭山	田中	瀬美半島・平日トレッキング
	7	日	2/7	4/7	6名	☆☆	静岡市	真富士山	倉橋	富士山と駿河湾の展望
	14	日	2/13	4/13	7名	☆	名張市	赤目48滝・長坂山	田中	渓谷歩きと新緑を堪能
	20	土	2/20	4/20	3名	☆☆	京都トレール②	高雄～愛宕山表道登山口(清滝)～松尾山～苔寺・すず虫寺	村瀬	西山コースを歩く
	27	土	2/27	4/27	3名	☆	奥美濃の山	能郷白山、温水峠	今津	6:30集合、7時出発
	28	日	2/28	4/28	8名	☆	岐阜・川辺	遠見山・権現山(岐阜のグランドキャニオン)	奥野	公共交通機関利用
	3	土	3/3	5/3	3名	☆☆	京都トレール③	伏見稲荷～稲荷山～清水山～將軍塚～蹴上	村瀬	伏見・東山コースを歩く
6月	3	土	3/3	5/3	3名	☆☆	奥美濃の山	大日ヶ岳	高松	山頂から白山・北アルプス絶景
	11	日	3/11	5/11	7名	☆	豊川・二川	石巻山・坊ヶ峰	磯部	公共交通機関利用
	17	土	3/17	5/17	6名	☆☆	静岡市	山伏	倉橋	富士山の大絶景
	18	日	3/18	5/18	3名	☆	赤石山脈	秋葉山	近藤	秋葉山本宮の参拝・富士山

<支部友ミーティング開催のお知らせ>

「報告」第53回 8月9日(火) OMC4階講堂

19:00~20:30

テーマ: パソコンを利用した地形図の作成



講師: 鈴木 慎吾氏
(東海支部山行委員会前委員長)

参加者: 27名

(支部友会員 16名

支部員 11名)

(講義内容)

カシミール3Dのフリーソフトで地形図を作成する方法をプロジェクターで講義。作成した地図をPDFファイルとして保存「CubePDF」の組み込みと、更に地図上の色々な場所へ文字を入力、登山道を書き入れたり出来る「Xchange Viewer」も説明されました。これからはパソコンで地形図を作成、山行に活用して下さい。



「予告」第54回 10月8日(土) 9日(日)

テーマ「朝明ミーティング」朝明茶屋

「予告」第55回 12月13日(火)

テーマ「忘年会」 19:00~21:00

場所: レストラン リビエール

(セントヒサヤビル 11F 名古屋テレビ塔西)



一年間を振り返り山の思い出を語り親睦を深め合います。久しぶりの忘年会です。新入会員の歓迎会も兼ねますので奮ってご参加ください。(会費: 3,500円予定)

支部友会々員数

令和4年8月末 入会 30名 退会 0名
転籍 0名 現在 67名

新入会員 (7月~9月)

52023 大場 奈緒	52024 朝倉 知美
52025 高橋 弘美	52026 三井 俊樹
52027 濱田 浩美	52028 土屋 敦子
52029 黒石 真弓	52030 谷畑 宏子
52031 佐藤 雅弘	52032 佐藤 千景
52033 南 成寿	52034 大蔵 和代
52035 阿部 としみ	52036 中村 慎吾
52037 竹内 伸介	52038 加藤 恵美
52039 内藤 久資	52040 森 勇一
52041 服部 久加子	52042 浅井 由美子
52043 山田 綾子	52044 中野 徳子
52045 藤川 慶子	52046 岡 直人
52047 宮本 政典	52048 清田 悠一
52049 伊牟田 拓也	52050 中村 有里
52051 佐橋 章嘉	52052 野村 亜希子

編集後記*

3年振りの夏山フェスタの実施に依り支部友会に多数入会していただきました。新会員の平均年齢は54歳と若い人が目立ちました。今回より表紙の巻頭言は支部友委員の持ち回りにしました。

支部友会事務所連絡先

〒460-0014 名古屋市中区富士見町

8-8 OMCビルB-1 東海支部内

<http://jactokai.sakura.ne.jp/shibuhp/index.php>

FAX052-322-7924

編集責任者(田中進 090-9191-8666)