

支部友会だより



日本山岳会東海支部

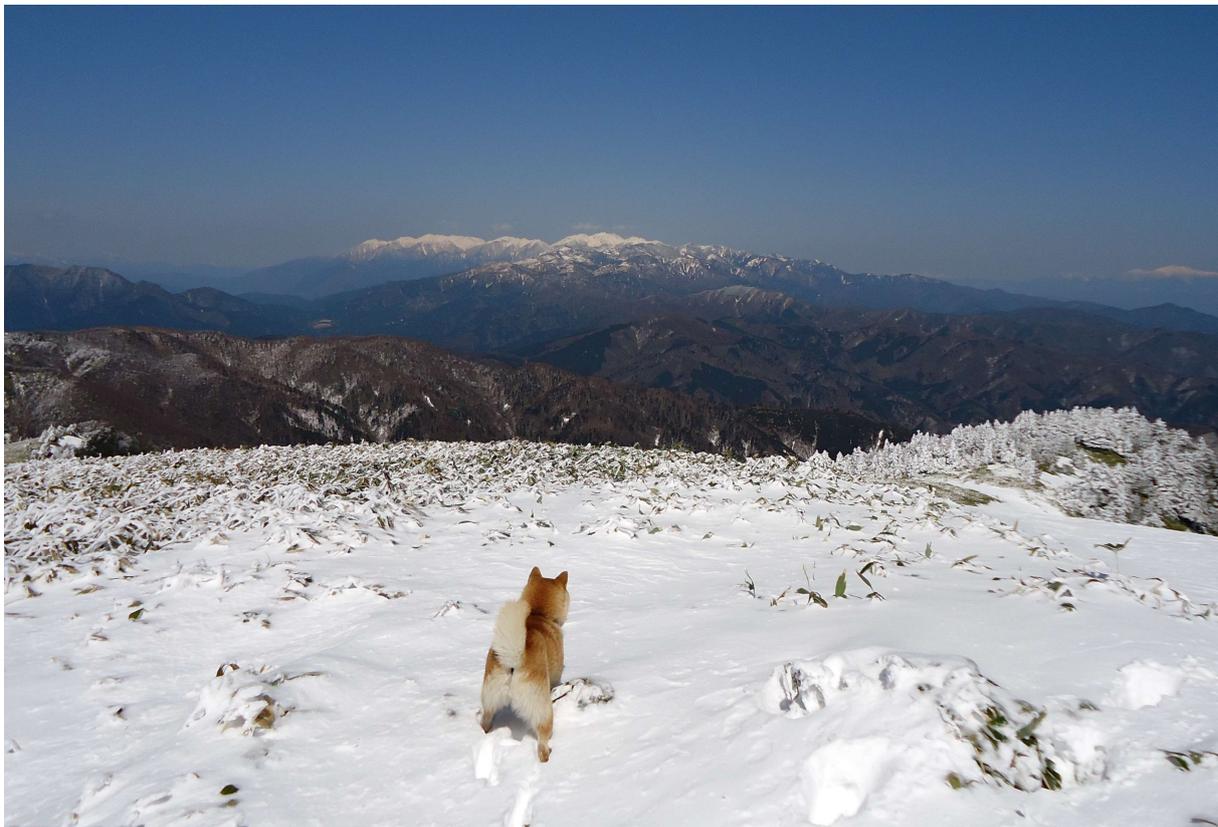
発行 公益社団法人日本山岳会東海支部
支部友会

〒460-0014 名古屋市中区富士見町 8-8 OMC ビル

電話：052-332-8363 FAX：052-322-7924

印刷 (有) アジマプリント名古屋市中区中味鏡 2-438

「御嶽とハナコ」



(支部友会委員長 金谷正起)

明けましておめでとうございます。

皆さんはどんな初夢を見ましたか？白銀の頂を目指す雄姿を想像するだけで胸躍ります。新年を迎えると今年は何処の山に行こうかと古い山雑誌の頁をめくるのが楽しみです。このような正月を迎えるようになったのもこの10年です。人生で人との巡り会いで大きく変わることが多々あります。

不思議な縁です。先ずは12年前に中日登山教室に入りましたが教室のY先生に出会ったことで私の人生が変わりました。

Yさんに色々な山に連れて行ってもらいましたが或時「行きたい山は？」と聞かれ「憧れは剣岳です」と答えると「では来年長治郎谷から剣に行こう」となりました。私も新田次郎の『劔岳 点の記』を読んでいましたからまさか自分が登れるとは夢にも思っていませんでした。訓練は1月の御在所岳藤内沢のアイゼン歩行から始まり凍てつく藤内壁を上下し、雪の西穂高岳で終了。

その夏 長治郎谷の雪溪から苦労して劔の頂上に立ったときは思わず涙を流しました。

東海支部ではOさんに出会い支部友委員会での仕事をするようになり益々深く山と関わることになりました。そして多くの山の仲間を得たことが私の最たる財産。最近も気のあった仲間との月例飲み会が楽しみでなりません。さあ今年の夢はどうしましょう？

う～ん 今年山よりゴルフで全ホールパープレーのエイジシュートだ！



令和5年4月～6月の山行計画！
＜メールで携帯からはSMSで山行リーダーにお申込み下さい。＞

・申し込み開始は 山行日の3か月前から、
優先は1ヶ月その後支部員も申し込み可、
月に原則2山行までとします。

・山行日・山名・会員番号・氏名・住所・
電話（携帯電話）・生年月日・血液型・
加入保険名 ・緊急連絡先（その関係）

☆山行グレード

☆ 1日の累計標高差（登り）600m以内、
歩行時間4時間程度の山

☆☆ 1日の累計標高差（登り）1,200m以内、
歩行時間6時間程度の山

☆☆☆ 1日の累計標高差（登り）1,200m超
歩行時間6時間超過の山

4月1日(土) ☆ 募集開始1月1日
山域：渥美半島 山名：大山(328m)雨乞山
(233m)

ルート：石神登山口～雨乞山物見山～狼煙山～
大山～登山口

歩行時間：約4時間

集合：JR 金山駅 7:00 又は豊橋駅 8:10
豊鉄バス本線 伊良湖、保見行 9:30 乗車
参加費：交通費実費 約3,000円

募集：7名

リーダー：田中 進 雨天：中止

ポイント：三河湾の眺望、渥美半島縦断。

4月2日(日) ☆☆ 募集開始1月2日

山域：揖斐山地 山名：池田山(923.7m)

リーダー：榊 将美 リーダーの都合により中止

4月8日(土) ☆ 募集開始1月8日

山域：瀬戸 山名：物見山

ルート：海上の森～五叉路～物見山～赤猿峠～
日本山岳会土地～海上の森

歩行時間：5時間

集合：ジャパンレンタカー星ヶ丘

時間：午前7:30 参加費：2,500円

募集：7名

リーダー：金谷 正起 雨天：中止

ポイント：山を楽しむための地図読みの基礎を
猿投山山麓の道無き道を歩きながら学びます。

4月15日(土) ☆ 募集開始1月15日

山域：京都トレール① 山名：向山(426m)
城山(480m) 釈迦谷山(291m)

ルート：ニノ瀬駅～夜泣峠～向山～釈迦谷山～
鷹峯源光庵前バス停

歩行時間：4時間30分

集合：日本特殊陶業市民会館南側道路

時間：午前6:30 自家用車 参加費：実費

募集：3名

リーダー：村瀬 恭平 雨天：中止

ポイント：古くから親しまれてきた京都の清遊
地で豊かな歴史や文化に出会えます。氷室や
京見峠など古い歴史が感じられる地名にも
注目

4月15日(土) ☆ 募集開始1月15日

山域：瑞浪市・恵那 山名：中山道・榎ヶ根一
里塚

ルート：大湫宿から榎ヶ根一里塚

歩行時間：4時間

集合：高蔵寺駅南口

時間：午前7:20 交通：マイクロバス

参加費：約4,000円（バス代+食料飲物代）

募集：18名

リーダー：松本陽子 雨天：中止

ポイント：中山道の史跡を辿りながら 山菜採り
と野外で天ぷらパーティーを楽しむ

4月16日(日) ☆ ☆ 募集開始1月16日

山域：鈴鹿山脈 山名：竜ヶ岳(1,099m)

ルート：宇賀溪～金山尾根～遠足尾根分岐～竜
ヶ岳～遠足尾根分岐～宇賀溪

歩行時間：6時間10分

集合：金山駅市民会館南側道路

時間：午前7:00 出発 交通：マイカー

参加費：3,000円 募集：4名

リーダー：今津 英一朗 雨天：中止

ポイント：金山尾根を上り、遠足尾根下ります。
広い山頂で360度の眺望が楽しめます。

4月22日(土) ☆ ☆ 募集開始1月22日

山域：木曾谷・木曾山地 山名：風越山
(1699m)

ルート：鷹鳥屋登山口～カヤト分岐～風越山～
展望台～風越山～カヤト分岐～オオマキ～
登山口

歩行時間：4時間

集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路

時間：午前7:00 交通：マイカー

参加費：約3,500円 募集：3名

リーダー：高松 信治 雨天：中止

ポイント：木曾八景「風越の晴嵐」と謳われた山に登り、早春の花と眺望を楽しみます。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

4月23日(日) ☆ 募集開始1月23日
山域：三河山名：宮地山(361m)・五井山(454m)

御堂山(364m)・砥神山(252m)

ルート：名鉄名電赤坂駅～宮路山～五井山～御堂山～砥神山～JR三河三谷駅

歩行時間：約5時間半

集合：名鉄名電赤坂駅改札口

時間：午前8:20

参加費：交通費実費 約2,000円

リーダー：磯部 隆 募集：7名 雨天：中止

ポイント：頂上からは、三河湾の展望が望め、そこからの縦走路は、アップダウンが多く、持久力を要求される。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

4月29日(土) ☆ 募集開始1月29日

山域：鈴鹿山脈 山名：鈴鹿の上高地

ルート：朝明駐車場～根の平峠～上水晶谷～鈴鹿の上高地～千種街道～ブナ清水～朝明駐車場
歩行時間：6時間

集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路

時間：午前7:00 出発 交通：個人車

参加費：2,500円 募集：4名

リーダー：金谷 正起 雨天：中止

ポイント：鈴鹿の上高地とは愛知川(神崎川)の源流部域でかつては田代池、明神池と呼ばれた池があったが今は湿地帯となり新緑が美しい。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

5月1日(月) ☆ 募集開始2月1日

山域：田原アルプス 山名：衣笠山(278m)

滝頭山 藤尾山

ルート：田原駅～衣笠山登山口～衣笠山～滝頭山～滝頭公園～渡辺峠山墓所城宝寺～三河田原駅

所要時間：約4時間

集合：JR金山駅7:00 又は豊橋駅8:20

参加費：約3,000円(交通費実費)

募集：7名

リーダー：田中 進 雨天：中止

ポイント：三河湾の眺望を楽しむ、遠く蒲郡本宮山を見ながら渥美半島の平日トレッキング。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

5月7日(日) ☆ ☆ 募集開始2月7日

山域：静岡市 山名：真富士山(1,401m)

ルート：第三登山口～ヲイ平～第一真富士山～鞍部～第二真富士山(往復)

歩行時間：約5時間

集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路

時間：午前6:30 出発 交通：個人車

参加費：実費 募集：6名

リーダー：倉橋 智司 雨天：中止

ポイント：富士山展望が魅力の山

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

5月14日(日) ☆ 募集開始2月13日

山域：名張市 山名：赤目48滝・長坂山(585m)

ルート：赤目滝バス停○P サンショウウオセンター～百畳岩～巖窟滝～百畳岩～長坂山/昼食～下山口～駐車場

所要時間：約4時間

集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路

時間：午前7:00 交通：マイカー2台

参加費：約3,500円

リーダー：田中 進 募集：7名 雨天：中止

ポイント：新緑の渓谷と長坂山トレッキング。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

5月14日(日) ☆ ☆ 募集開始2月14日

山域：瑞浪市 山名：屏風山(794m)

リーダー：榎 将美 リーダーの都合により中止

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

5月20日(土) ☆ 募集開始2月20日

山域：京都トトレル② 山名：小倉山(296m)

松尾山(276m)

ルート：槇ノ尾バス停～愛宕山表道登山口～小倉山～渡月橋～松尾山登山口～松尾山～西芳寺(苔寺)～すず虫寺(バス停)

歩行時間：6時間10分

集合：日本特殊陶業市民会館南側道路

時間：午前6:30 自家用車 参加費：実費

募集：3名

リーダー：村瀬 恭平 雨天：中止

ポイント：京都西北山/京都トトレの後半を楽しむ

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

5月27日(土) ☆ ☆ 募集開始2月27日

山域：奥美濃 山名：能郷白山(1,617m)

ルート：温見峠～山頂 往復

歩行時間：約3時間30分

集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路

時間：午前6:30 出発 交通：マイカー

参加費：2,500円 募集：3名

リーダー：今津 英一朗 雨天：中止

ポイント：豪雪地帯の新緑をめざし温見峠からの最短ルートでチャレンジします。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

5月28日(日) ☆ 募集開始2月28日

山域：川辺 山名：遠見山・権現山(397m)

ルート：JR下麻生駅～星神社～権現山～遠見山

登山口～遠見山～南天の滝～JR 下麻生駅
歩行時間：約 3 時間 45 分
集合：JR 高山本線「下麻生」駅
時間：午前 8 時 30 分 交通：公共交通機関
参加費：交通費実費
募集：8 名
リーダー：奥野 明美 雨天：中止
ポイント：パワースポット満載の権現山に登り、
下山後、岐阜のグランドキャニオンと呼ばれ
ている遠見山に登る。

6 月 3 日(土) ☆ 募集開始 3 月 3 日
山域：京都トレール山名：稲荷山(233m)
清水山 (242m)
ルート：伏見稲荷駅～稲荷四辻～剣神社～国道
1 号線横断地下道～東山山頂公園～蹴上
歩行時間：5 時間 30 分
集合：日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前 6:30 自家用車 参加費：実費
リーダー：村瀬 恭平 募集：3 名 雨天：中止
ポイント：京都東山/京都トレールの前半の伏見稲
荷から清水山を経て蹴上までを楽しむ

6 月 3 日(土) ☆ ☆ 募集開始 3 月 2 日
山域：奥美濃山名：大日ヶ岳 (1,709m)
ルート：ひるがの高原登山口～尾根分岐～
一服平～展望台～大日ヶ岳 (往復)
歩行時間：6 時間
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前 7:00 出発 交通：マイカー
参加費：約 3,500 円 募集：3 名
リーダー：高松 信治 雨天：中止
ポイント：花咲くひるがの高原から新緑の美濃
の名山に登ります。

6 月 10 日(土) ☆ ☆
山域：伊吹山地 山名：御座峰(1,070m)
リーダー：榊 将美 リーダーの都合により中止

6 月 11 日 (日) ☆ 募集開始 3 月 11 日
山域：豊川・二川 山名：石巻山 (358m)
坊が峯 (446m)
ルート：JR 豊橋駅～石巻山～大知波峠～富士見
岩～坊が峯～嵩山バス停～JR 豊橋駅
所要時間：約 5 時間
集合：JR 豊橋駅改札口 時間：午前 8:40
参加費：交通費実費 3,000 円
リーダー：磯部 隆 募集：7 名 雨天：中止
ポイント：大知波峠・富士見岩からの浜名湖の
展望がすばらしい。

6 月 17 日(土) ☆ ☆ 募集開始 3 月 17 日
山域：静岡市 山名：山伏 (2,013m)
ルート：西日影沢コース駐車場～大岩～蓮峠～
分岐～山伏 (往復) 歩行時間：約 6 時間
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前 6:30 出発 交通：個人車
参加費：実費 募集：6 名
リーダー：倉橋 智司 雨天：中止
ポイント：笹原の奥に富士山の大絶景

6 月 18 日 (日) ☆ 募集開始 3 月 18 日
山域：浜松市 山名：秋葉山 (866m)
ルート：秋葉山下社 P～秋葉寺～秋葉神社
歩行時間：5 時間
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前 7 時 交通：マイカー
参加費：5,000 円 募集：3 名
リーダー：近藤 政仁 雨天：中止
ポイント：秋葉山で富士山と浜松市街を眺め、
秋葉神社を参拝

2023 年<夏山>山行計画
申し込みは 2 山行まで、2023 夏山への誘い
4 月 11 日 (火) に出席者 (リモート参加者
含む) は先行申し込み受付けます。募集定員
オーバーの場合 4/13 に抽選しお知らせしま
す。メール申込は 4/17 午前 6 時から各リー
ダーへ。

<夏山>7 月 8 日(土) 9 日(日) ☆
山域：北アルプス・乗鞍高原・五色ヶ原
リーダー：金谷 正起 募集：8 名

<夏山>7 月 15 日(土) 16 日(日) ☆ ☆
山域：後立山 山名：唐松岳 (2,696m)
リーダー：村瀬 恭平 募集：3 名

<夏山>7 月 15 日(土) ～17 日(月祭) ☆ ☆
山域：尾瀬 山名：至仏山(2,228m)
リーダー：榊 将美 募集：9 名
至仏山の山開きが 7 月のため
(詳細は 1/20 以降)

<夏山>7 月 22 日(土) 23 日(日) ☆
山域：木曾恵那 山名：富士見台高原
(1,739m) 横川山 (1,619m)
リーダー：田中 進 募集：8 名
萬岳荘素泊まり自炊

<夏山>7 月 28 日(金)29 日(土) ☆ ☆
山域：南八ヶ岳 山名：編笠山(2,523m)・

権現岳(2,715m)

リーダー：倉橋 智司 募集：5名

＜夏山＞8月6日(日) 7日(月) ☆☆
山城：八ヶ岳 山名：硫黄岳(2,760m)～
天狗岳(2,646m)

リーダー：磯部 隆 募集：5名

＜夏山＞8月25日(金)～27日(日) ☆☆☆
山城：北アルプス 山名：槍ヶ岳 (3,180m)

リーダー：高松 信治 募集：7名

＜夏山＞9月10日(日)11日(月) ☆☆
山城：北アルプス 山名：常念岳 (2,857m)

リーダー：近藤 政仁 募集：3名

朝明茶屋 8:40～伊勢谷分岐 9:00～中峠分岐

＜夏山＞9月14日(木)～16日(土) ☆☆☆
山城：北八ヶ岳 山名：硫黄岳 (2,760m)・
根石岳(2,603m)・天狗岳 (2,646m)・
中山 (2,496m)

リーダー：奥野 明美 募集：3名

コース：武平峠 P9：241,000m 10:09～頂上
11:00～峠 P12:00～入浴→朝明茶屋

第3パーティ (5名) ☆☆ 国見岳 (1,170m)
CL 村瀬 恭平 SL 磯部 隆

コース：裏道登山口 7:32～藤内小屋 8:17～国
見尾根取付 8:44～ゆるぎ岩 9:57～国見 10:30～
藤内小屋 12:10～裏道登山口 13:00～朝明茶
屋

第4パーティー (6名) ☆ 水晶岳 (954m)
CL 榊 将美 SL 池戸 美恵

コース：
9:10～曙滝 9:46～中峠 10:34/11:05～
水晶だけ 1:38～根の平峠 12:12～伊勢谷
分岐 13:16～朝明茶屋 13:30



「報告」第54回支部友会・朝明ミーティング
10月8日(土) 9日(日) 参加者58名

8日(土) 分散登山 登山学校は3チーム27名、
学校に所属しない14名の支部友会員は委員8名
と4チームに分かれて登山。

第1パーティ (6名) ☆☆ 釈迦ヶ岳 (1,092m)

CL 近藤 政仁 SL 今津 英一朗

コース：朝明茶屋 8:30～中道・庵座滝分岐点～中
道～釈迦ヶ岳最高点 11:10～猫岩岳 12:20～羽鳥
峰分岐 13:55～朝明茶屋 14:30



第2パーティ (5名) ☆☆ 鎌ヶ岳(1,161m)

CL 倉橋 智司 SL 金谷 正起

8日(土) 17:00 ～夕食(豪華BBQ)

60名の食材は高松、田中、中島の車3台で服田・松本・熊谷・奥野・中島・林の食事班8人によって運ばれて来ました。<前菜>サラダバーとチーズ、サラミ、スナックお酒のつまみを用意、<BBQ>ソーセージ 豚肉 エビ 野菜 <メイン料理ギューギュー焼き> 牛肉、豚肉、えびと野菜 <肉カレー>も大好評で食べきれない豪華な料理。 <飲み物>缶ビール 500mm 96本 ワイン、ウイスキー、焼酎他

高橋支部長の開始の挨拶、金谷委員長が乾杯の音頭で豪華なバーベキュー大会が始まりました。



19:30 ～キャンプファイアー

3年ぶりに鈴鹿の山から「山の神」が下りて来ました！今年の新人会の皆さん9名が焚火に点火して始まりました。松本さんの歌の指導、磯部、田中の伴奏付きで歌ったり、楽しいジャンケンゲームとクイズで大いに盛り上がり最後にマシュマロ焼きを食べて21時に終了しました。



9日(日) 8:00～ 東海支部創立60周年記念 カンチュンナップ峰(6,089m) 登山隊報告

本年4月の谷、山田2隊員のクープ・ヒマラヤ カンチュンナップ峰北西壁初登攀の記録を講師の高橋玲司支部長が簡単に説明、自身の登山人生と東海支部活動のお話をされました。



9:00～10:00 東海支部 創立60周年記念 インドヒマラヤ登山隊報告

シャドール・リ峰(5,942m) 初登頂
ドゾ・ジョンゴ峰(6,211m) 東峰に登頂
講師：隊長 星一男 登攀隊長 栗木洋明
2022年6月～7月の1か月に及ぶ隊員7名の登頂記録をプロジェクターで説明されました



10:15～13:00
演習「一般登山道で役立つロープワーク」

ガレ場やザレ場、ちょっとした岩場、急なガケなどで補助ロープが欲しい時のセルフビレイの方法や危険地帯をロープを使って安全に通過する方法を演習。講師：榊 将美 助手：池戸 美恵 倉橋 智司 参加者 12名



10:15～13:00 演習「ツェルトの張り方」

ツェルト利用時は単に被るだけではなく張ることの意味を説明した後に張り方を、ストック、細引きを使用して（4～5m 2本）実際に張っていただきました。

講師：高松 信治 助手：中島 美枝
参加者 3名



13:30～15:00 ファーストエイド講習

登山中での、骨折・怪我・虫刺されなどに対する対処方・応急処置等実践を通して体験・見学して頂きました。

講師：菰野消防署署員、四日市西警察署員 2名



第55回 12月13日（火） 19:00～21:00

「支部友会忘年会・新入会員歓迎会」

レストランリビエール（セントヒサヤビル 11F）
参加者：43名（支部友会員 17名 支部員 26名）
司会：磯部 隆 受付：林 中島 奥野 池戸 川崎

高橋支部長（兼支部友会会長）の開会挨拶に続き、服田登山学校運営委員長の挨拶と乾杯で始まった忘年会は、2022年の新入会員の歓迎会も兼ね、支部友会員や登山学校の指導員ともテーブルを囲み山の思い出、新しい年の抱負を語り親睦を深めました。



ギター田中・バイオリン磯部、松本さんの指導で山の歌を合唱、尾上氏の「ジグリー」も、最後にクリスマスソングの合唱で宴会は大いに盛り上がり、美味しい料理と沢山の差し入れの日本酒、ワイン、ビールで皆さん大満足でした。





最後に今津副支部長の占めの挨拶で閉会、皆さん来年の安全で楽しい山行を誓い合いました。



支部友ミーティング

19:00～21:00 支部ルーム
 「予定」第56回 2月14日(火)
 テーマ:「スマホを利用したの山行」
 講師:鈴木 慎吾氏
 (東海支部山行委員会前委員長)



【予定】第57回 4月11日(火)
 テーマ:「2023 夏山への誘い」
 講師 9名の山行リーダーが夏山コースを説明し参加者は先行申し込み受付ます。

支部友会員数 令和4年11月末
 現在 **67** 名
 入会者 1名 退会 0名 転籍 0名
 <新入会者 11月> **52053** 長田 浩幸

編集後記

コロナのパンデミックがやや落ち着いた2022年も無事終わりました。1年間を振り返ってみますと実施は51山行、中止7山行、参加者は273名、1回の山行平均は7名でした。2023年も初心者から中級者向けの山行を計画して、会員の皆様と一緒に山を楽しみましょう。

支部友会事務所連絡先 〒460-0014
 名古屋市中区富士見町8-8 OMCビル
 B-1 東海支部内

<http://jactokai.sakura.ne.jp/shibuhp/index.php>

電話: 052-332-8363 FAX052-322-7924
 編集責任者 (田中進 090-9191-8666)

