

支部友会だより



日本山岳会東海支部

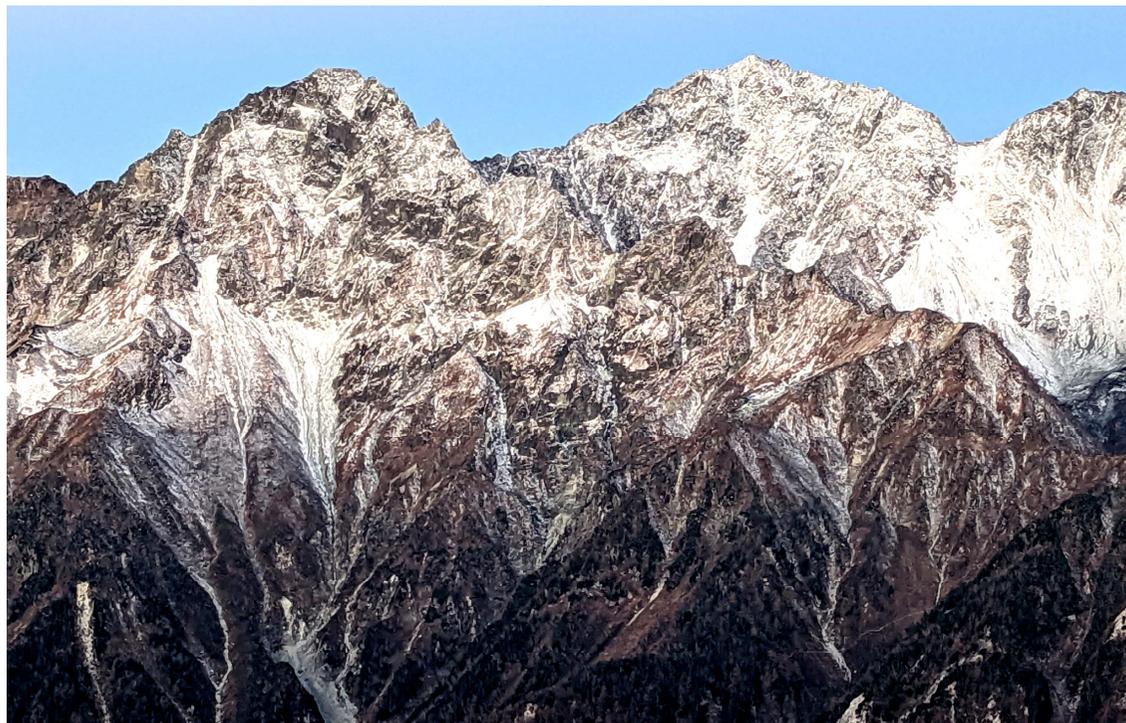
発行 公益社団法人日本山岳会東海支部
支部友会

〒460-0014 名古屋市中区富士見町 8-8 OMCビル

電話：052-332-8363 FAX：052-322-7924

編集責任者 田中進 090-9191-8666

「前穂高岳と奥穂高岳の朝焼け」



10月下旬の朝、蝶が岳から見た前穂高岳と奥穂高岳のモルゲンロート（朝焼け）です。前日降った雪と岩が赤く輝いています。見えている前穂高岳東面は一時期足繫く通ったお気に入りの場所のひとつでした。奥又の池のほとりにテントを張り、前穂高岳のスカイラインが印象的な北尾根、本峰東壁、右岩稜、北壁、それと北尾根4峰正面壁を仲間と攀った日々を思い出させてくれます。

しかし、悲しいことに今見えている岩壁を自分が登攀している姿が見えてこなかったのです。ザイルを担いで駆け回ったあの日から長い年月が過ぎ去った事を実感させられた残酷な瞬間でもありました。山は逃げないとよく言われますが自分の体の衰えはいつかきます。

その意味で山に登れる時間は有限です。支部友の方は連れて行ってもらう山登りから、早く自立した登山者として自分の登山ができるようになっていただけると嬉しく思います。そのためにこの組織を利用して楽しく成長できると良いですね。

(支部友会委員 久野 輝美)



山行報告 令和6年6月～8月

6月8・9日(土・日) ☆

山城：北八ヶ岳 山名：北横岳/縞枯山・茶臼山
(往路) 日本特殊陶業市民会館南側 6:25→東別院 IC6:30→諏訪 IC8:42→麦草ヒュッテ 9:35
(復路) 麦草ヒュッテ 12:20→ ランチ 12:45/13:20→諏訪 IC13:45→東別院 IC16:04→日本特殊陶業市民会館南側 16:10

コースと所要時間

1日目 麦草ヒュッテ 10:00～丸山 10:56～高見石小屋・昼食 11:19～高見石 11:50～白駒荘 12:35～青苔荘 13:30～麦草ヒュッテ 14:24

2日目 麦草ヒュッテ 6:30～大石峠 6:53～中ノ場 7:10～茶臼山～7:50～展望台 8:37～縞枯山 8:57～雨池峠 9:25～縞枯山荘 9:31～山頂駅 9:45～五辻 10:35～出逢ノ辻 11:02～麦草ヒュッテ 12:00

所要時間 1日目 4時間 25分 2日目 5時間 30分
参加者 (4名)

CL 村瀬 恭平 会計：杉浦 充代 芝山 美智子
記録：島川 桂子 加藤 恵美



(参加者の感想)

・変化があって楽しいコースでした。石がごろごろしている急登、岩の多い急な下り、木道、なだらかだが脇道が多い道など、注意して歩かなくてはいけない所もありましたが、リーダーからのアドバイスによりスムーズに進めました。道沿いの景色は、苔の森がほとんどでしたが、場所によって苔の森の雰囲気・景色が違っており綺麗で癒されました。道沿には苔・草花があり、つつい立ち止まってしまいました。苔はよく見ると可愛くて、ずっと見ていられそうでした。茶臼山展望台からの景色は、ちょうど雲が切れて槍ヶ岳、御岳などが一望でき、感激でした。景色・草花・苔など見どころいっぱい楽しい山行でした。

(加藤 恵美)

・梅雨入りはしてないというもののやはり心配なのは空模様。1日目は、快晴とまではいかないもののまずまずの天気で、高見石小屋で揚げパンを食し、白駒池を周回出来た。2日目は、カップ覚悟でスタートしたけれど、展望台では、蓼科、御嶽、乗鞍を始め、槍の穂先まで見ることができ、大感激。美しい苔の森や可愛らしいお花たちは見飽きることがなかった。

(芝山 美智子)

・雨模様でも仕方ない時期にもかかわらず運よく降られることなく想像以上の景色が見られました。一足早く夏山先取りです。麦草ヒュッテもとても良い小屋でご飯がおいしく食べ過ぎ飲み過ぎ、山歩きをしたにもかかわらず太って帰ってきました。小屋デビューにはもってこいの小屋だと思います。2000mを超えると慣れるまで体調が悪い体質でいつもご迷惑おかけしますが、2日間苔に囲まれリラックスできました。

(島川 桂子)



<リーダーコメント>

懸念していた天気も何とかもち、高速の工事渋滞も思いのほか時間を食わず、順調な山行を行いました。1日目は、丸山に登り、白駒池を周回して麦草ヒュッテに入りました。途中の、高見石小屋では揚げパンのご褒美にありつけました。

2日目は、茶臼山・縞枯山の急登と下りにも順調にこなして、ご褒美に槍ヶ岳から乗鞍・御嶽・中央アルプス・南アルプス・南八の大パノラマを楽しみ、五辻から出逢ノ辻・オトギリ平へと足を進め、コケモモの庭を堪能した1日でした。

.....

6月8日(土)☆☆

山城：木曾谷 山名：南木曾岳 (1,679m)

(往路) 金山 6:45→屏風山 PA→南木曾岳蘭登山口駐車場 8:50 (復路) 南木曾岳欄登山口駐車場 15:00→入浴7オス^パ 木曾あてら荘→金山 18:00

コースと所要時間

蘭登山口駐車場 9:00～南木曾登山道入口 9:17
～下山道分岐 9:33～南木曾岳頂上 11:17～展望
広場 11:42 昼食 12:10～摩利支天展望台 12:28～
下山道分岐 13:43～南木曾登山道入 14:05～男
滝・女滝へRF～蘭登山口駐車場 14:34

所要時間：5時間34分

参加者（5名）

CL 林 康太郎 SL 五島 健一 山田 誠一
高橋 弘美 遠藤 忍



（参加者の感想）

・かねてから、階段が多いとの話で覚悟の上での山行。山道は予想通りでしたが天候も良く、下山時にはルーファイもご指導頂き楽しく山行出来ました。（五島 健一）

・南木曾岳は、上り、下りともに木製のハシゴや階段が沢山あり、かつ、急勾配が続く登山道で、ととても登り甲斐のある山でした。上りは趣のあるハシゴや階段が続く、飽きがかきません。下りは、さらに急勾配のハシゴや階段が続く、緊張の連続。山頂から少し進んだ所に展望台があり、雲は多かったのですが、眺望も楽しむことができました。（山田 誠一）

・山行前に南木曾岳に登ったことのある人から木の階段と鎖付きの急登できついと云われ、地図をみても斜度30度以上のところもあり多少の不安をかかえてのぞみました。ルートはその通りの急登でしたがゆっくりと登ることと木々の隙間からの日差し、展望、岩などを、皆さんと和気あいあいと登ることができ楽しい山行となりました。また最後に登山道の入口から駐車地までルートファインディングしながら進んだことが楽しさの締めくくりでよかったです。（高橋 弘美）

・とても変化に富む手作り木道の登山道でした。「下山道分岐」から時計回りの一方通行で、木製の梯子や橋が階段状に続く激急登が頂上まで続き、下りも摩利支天からは激急坂の下山道で木製

梯子階段がほぼ分岐で続きました。歩きは、梯子の板間隔が不揃いで靴を踏み外さないように注意、木の手すりも一部朽ちかけた所もあり力を掛けないように注意、梯子や橋が斜めに傾きバランス崩さないように注意等々、今までに経験したことのないような緊張の連続でした。でも木製梯子は登山道にしっかり馴染んで歩きやすく、九折りに返して木道が敷かれ危険な急登を補助してくれます。登り下りと延々続く木道を踏みしめ、地道の歩きとは違う緊張感、手作りの温もりの有難味と楽しみに浸った山行でした。

（遠藤 忍）

<リーダーコメント>

下山道分岐まで慌てずトレラン経験者山田さんをコントロールさせていただき、分岐からは年齢を感じさせない遠藤さんのナイススペースで今回は無事バテルことなく山頂まで到達できました。梅雨入り前で湿度が高く、中央アルプスの景色は全貌が見渡せませんでした。木曾集落を眺めることはでき、登山口からの高度感は楽しめていただけたかと思います。山頂から摩利支天までは高橋さん先頭で、結構早かったです。

摩利支天からは危険箇所が多いので、自身が先頭で、下山道分岐まで自身のペースで下らせていただきましたが、相変わらず、なかなかの木ハシゴ・階段続きの、楽しい道でした。分岐からはフリーにして皆さんとお話をしながらの下山です。.....

6月16日（日）☆

山域：両白山地 山名：銚子ヶ峰（1,810m）

（往路）金山 6:51→一宮 JCT→白鳥 IC→石徹白登山口 9:08

（復路）登山口 16:40→白山中居神社→温泉 17:35/18:30→白鳥 IC→東別院出口→金山 20:30

ルートと所要時間

石徹白登山口 9:32～石徹白大杉 9:45～おたけり坂取付 11:00～神鳩ノ宮避難小屋 11:45/12:10～母御石 12:44～銚子ヶ峰 13:05～母御石 13:40～神鳩ノ宮避難小屋 14:18/14:38～おたけり坂取付 15:09～登山口 16:20

所要時間：6時間48分

参加者（4名）

CL 高松 信治 SL 気象：中野 徳子 会計：花田 玲子 記録：谷畑 宏子

（参加者の感想）

・山行日は週間天気予報では雨でしたが、どんどん変わり決行になりました。登山道は粘土質でぬるぬるのところもあり、石徹白大杉やたくさん花を見ながら注意して登っていきました。稜線に出る前に強風を予想しカッパの上を着て、山頂前

で雨が降ってきたので助かりました。山頂到着時の天気予報は、13時に1mmとの雨の予報を見て私は雨としましたが、到着するころには雨がやんではずれでした。リーダーから雷の怖さや、雨の予報でも天気図などよく見れば山行に行ける日もあると教えていただき、今後は気象情報にもっと気を付けようと思いました。帰りに寄った白山中居神社も素晴らしく、白山信仰の歴史と花を楽しめた充実した山行でした。

(谷畑 宏子)

・今シーズンは入梅が遅れているものの、天気予報によると16日(日)はずっと雨予報でしたが、徐々に良い方向に変わり「決行」となりました。ヤマテン予報では「白山・曇り、大日ヶ岳・晴、野伏ヶ岳・雨」と分かれ、この時期の気象予報の難しさを実感しました。座学で学ぶだけでなく実践で気象を意識する試みはとて勉強になり、高松さんのおっしゃる通り山行の可能性を広げられる良い取り組みなので、習慣づけられるようにしていきたいと思っています。この時期の山は沢山の花々や野鳥の声に励まされます。山頂でカッコーによく頑張った！と誉めて貰えたようで嬉しく思いました。

(中野 徳子)



・梅雨時期の不安定な天候の間の山行、天気予報と気温の推測も楽しみにしていました。私の推測は大ハズレ、勉強不足を感じ興味がわきました。もともと理科は好きな科目だったので今後、この体験を活かして行きたいです。銚子ヶ峰は霊山の結界や地名、岩の名前にも物語があり、ワクワクしました。粘土質で濡れ落ち葉、滑る根っこ、油断すると怪我しそうなコンディションでしたが、指導の元、声を掛け合って怪我無く降りてくることができました。

(花田 玲子)

<リーダーコメント>

古の美濃禪定道を辿る今回の山行は、登山口付



近には石徹白大杉、途中には白山を開山した泰澄とその母の民話の舞台が残り、季節の花々など見どころの多いものでした。生憎天候は思わしくなく週間予報の段階では中止が濃厚と思いましたが、次第に良い方向に変化したため実行を決めました。山行直前には上空に寒気がながれこみ大気不安定と雷の危険が放送されましたが、雷の発生予測マップを確認し大丈夫と判断しました。登山口に到着した時点は雨で、土砂降りです途中撤退してきた登山者もいましたが、我々が出発する頃には雨もあがり、以降、曇ったり晴れ間がでたり、山頂付近ではガスと雨になったりと目まぐるしく天気が変わりました。参加者の方々も雲の動きなど気象に注意して登ってくれました。また、滑りやすい場所は声を出して確認し、下山時にはその通過に注意して行動できたため、転倒者のない山行でした。山頂でのお天気当てゲームは山の天気理解促進に役立つと実感した次第です。避難小屋前での休憩時には雨にも降られず、沢山の花々が迎えてくれる等、お陰様で良い山行であったと思います。

.....
<夏山>7月6日(土) 7日(日)

山城：中央アルプス 山名：宝剣岳

CL 池戸 美恵 ロープウェイ不通の為中止

.....
<夏山>7月20日(土) 21日(日) ☆

山城：木曾恵那 山名：富士見台高原 (1,739m)
横川山 ((1,619m)

(往路) 21日(土) 金山 8:30→恵那峡 SA10:17
→中津川 IC10:30→苗木城跡 10:40/11:40→
パロー中津川店 12:10/13:10→神坂峠 14:50→
萬岳荘 15:10

(復路) 萬岳荘 14:30→クアリゾート湯船沢
14:50/15:30→内津峠 PA17:33→金山 18:30

コースと所要時間

1日目 苗木城見学→萬岳荘 15:10～自炊バーベ
キュー17:00

2 日目 萬岳荘 7:30～富士見台 8:20～標高 1578 m 地点 9:52～横川山 10:37/11:00～富士見台 13:20～萬岳荘 13:40

歩行時間:5 時間 40 分



参加者 (10 名)

CL 田中 進 SL 川崎 禎明 会計: 浦野 恵美子
島田 逸子 記録: 山田 卓 中山 静雄 五島
健一 佐藤 千景 塚原 恵美子 杉浦 いずみ

(参加者の感想)

・今年には更に地球温暖化の影響を肌を感じる梅雨明けで、開けての早速の山行。私にとって山行はいつも新たな発見にあふれる。なんと言ってもリーダーのみなぎるパワーに圧倒されながらも楽しい山行になるからだ。今回も BBQ を食しながらの歓談、満天の夜空を思い描きながら萬岳荘支配人原さんの星空講義、そして翌日暑さで少々バテ気味になった山行と思えば満載。猛暑と裏腹な心地よい山旅に、そしてメンバーの皆さんに感謝。

(佐藤 千景)

・初めての山小屋泊で不安ではありましたが、先輩方の丁寧な指導も頂き楽しく過ごすことが出来ました。横川山山行当日は非常に暑い日でしたが、高原の気持ち良い風のため、街中よりも随分と涼しくリフレッシュ出来ました。

(五島 健一)



・今年も食材の買い出しは上手くいったかなと思います。BBQ 美味しかったです。去年はガスガスで何も見えませんでしたでしたが今年は晴れてくれて南アルプスの山々が良く見えました。晴れたので気温が上がり蒸し暑かったのでゆっくり歩く事を心掛けました。熱中症になりはしないかと心配しましたが、全員無事に下山できて良かったです。

(山田 卓)

・富士見台の夏山山行思っていた通りとっても楽しく過ごさせて頂きました。高原の風景は素晴らしく、メルヘンの世界に迷い込んだようでした。そして、山小屋でのバーベキューあの時もすごく美味しい！と思いましたが、最近空腹になるとなぜかソーメンチャンブルの味を思い出し、また食べたいなと思っています。

(杉浦 いずみ)

・萬岳荘前泊での富士見台高原と横川山、特に萬岳荘は気になっていました。おまけに BBQ、山小屋でバーベキューなんて楽しい企画ですね、満天の星は見る事が出来ませんでした、高原の風は涼しく、久しぶりの山行やっぱり山は良いなあ～と感じた次第です。今回でまだ3回目の山行参加ですが、支部友員の皆さんとも打ち解けお話することができ楽しく過ごさせて頂きました。

(中山 静雄)



・お天気が心配された富士見台山行でしたが、どしゃ降りの雨が1日目夕方に降った後は、雨に降られることなく、皆さんと楽しく過ごせた2日間でした。初日は、戦国時代に築城された苗木城跡と木曾川に建築中のリニモのレールを苗木城跡から眺め、過去と未来に思いを馳せながら散策しました。宿泊先の萬岳荘では、管理人の原さんとの談話、満天の星空の説明を聴くことを楽しみに BBQ でお腹を満たしながら、楽しい時間を過ごす

事が出来ました。残念ながら、星をみることはできませんでした。いつか星空を眺めに、訪れたいと思います。翌日は、朝食をしっかりと食べて、萬岳荘から富士見台、横川山まで歩きました。雲がかかっている山もありましたが、中央、南アルプス、八ヶ岳など360度の眺望は、素晴らしく、笹ユリなどの花にも会うことができ、気持ちの良い山行となりました。

(塚原 恵美子)

<リーダーコメント>

初日は日本一駐車場から近い苗木城を見学。木曾川から天守閣迄 170m、急峻な地形を活かして築かれた山城です。これから向う神坂峠と恵那山の遠望が見事で、はるか下にはリニア新幹線の鉄橋が建設中でした。狭い山道を車の擦れ違いに注意しながら、萬岳荘に到着、4時に雷と夕立土砂降りになりましたが5時には止みました。夜は曇り空になり星は少ししか見えませんでした。翌日曇り空の中、富士見台高原はササユリのシーズンに少し遅く、まばらに咲いていましたが、他に白い花をいっぱい付けたチダケサシの群落、黄色の可愛い花のタマガワホトトギス、目を見張るオオバイケイソウ等の高山植物を楽しみながらの高原散策です。10時ごろから快晴の夏空になり、遠く晴れた南アルプスの眺望が叶いました。又皆さん満天の星と高原の山行をしましょう。

.....

<夏山>8月2日(金) 3日(土) ☆☆

山城：南アルプス 山名：薬師岳(2,780m)、

観音岳(2,841m)、地蔵岳(2,764m)

(往路) JR名古屋7:00→塩尻8:57→蕪崎10:11
タクシー→夜叉神峠登山口11:00

(復路) 夜叉神峠登山口14:30 タクシー→蕪崎
15:10→塩尻18:03→名古屋20:06

ルートと所要時間

1日目：夜叉神峠登山口11:12～杖立峠14:03～葎平15:50～南御室小屋16:30 歩行時間約5時間

2日目：南御室小屋5:00～薬師岳6:23～観音岳6:55～南御室小屋9:10/9:40～葎平10:10～

杖立峠11:31～夜叉神峠登山口13:50

歩行時間：8時間

参加者(7名)

CL 磯部 隆 SL 田中 進 記録：佐橋 章嘉
会計：清水 ゆかり 中山 静雄 高橋 弘美
岡 直人

(参加者の感想)

・2024 夏山への誘いのプレゼンに参加された方が優先山行申し込み出来るとのことで、以前から行ってみたかった鳳凰三山に第一希望で山行申し込みが叶い参加する事ができ、待ちに待った山



行日、お天気も良さそうで何年かぶりの公共交通機関利用の2500m超えの山行、1日目の山小屋までは、時間制限もありメンバーの体力、体調に少し不安ある状態でしたが、少し予定到着時刻よりも遅れたものの、無事着くことができました。2日目はリーダーの判断で、予定していた鳳凰三山を縦走し青木鉱泉へ下山ルートを変更、小屋に不要な荷物預け、必要最小限の荷物でスタートし、薬師ヶ岳小屋を過ぎた辺りから素晴らしい景色が、後ろを振り返ると雲海に富士山が、横には白根三山、この絶景を見ながら薬師ヶ岳と観音ヶ岳に、さらなる絶景が目の前に甲斐駒、下に地蔵ヶ岳のオベリスク、遠くには北アルプス、雲海の上に八ヶ岳、諸々、ほんとうに来て良かったと思う瞬間です。下山もこの絶景を見ながら最高でした。

今回の山行、前週にリーダーが下見山行までされていて正直驚きと大変さを知り、またメンバーの役割や協調性が安全登山には大切だと改めて感じた次第です。(中山 静雄)



・グレード登山口から南御室小屋までは樹林帯の中をひたすらに登るといふ厳しい登り道でした。歩行5時間超、標高差1092m距離7.9kmを汗をかきかき、へとへとになって登りました。しかし2日目は素晴らしいご褒美が！薬師岳のピーク

でぐっと近くにせまる山々に感動し観音岳ピークでは、地蔵のオベリスク、雲の上にくっきり頭を出した富士山、北岳、間ノ岳、農鳥岳、八ヶ岳、瑞牆山、金峰山、北アルプス、御嶽山乗鞍岳、浅間山 360 度の大パノラマが迎えてくれました。またタカネビランジなどの花もみえ大感激の山行でした。
(高橋 弘美)



＜リーダーコメント＞

薬師岳、観音岳の稜線からの 360 度のパノラマ！北岳を始め、甲斐駒、富士山、さらには、北アルプスまでも遠望できる圧倒的な景観をゆったりと眺める事ができ、思い出に残る山行となった。山行の行き、帰りでの、苦しさ、体調不良なども、この眺めを体験できたことで、相殺されたのではないかと思われる。当初の、地蔵岳を越え青木鉱泉まで下るという計画を変更し、観音岳からのピストンに変えたのは、結果的に、正解だと思っている。地蔵岳から青木鉱泉までの下りのルートは、所々荒れていて、沢筋で、足場がガレ場も多く、展望もきかないうえに予想以上に長く、時間もかかる！しかも、前日の疲れを背負って下るのはと、下見の時に感じ、ピストンも考慮した。今回の山行では、小屋着を 4 時までとか、帰りの JR へ連結するジャンボタクシーの出発時間に合わせて、一貫して早めの歩行速度を維持せざるを得なかったりと、ややキツイ山行になってしまったが、皆さんの、暗黙の連帯意識と、本来の持ち前の御体力のおかげで、山行を、無事終えることができ、ありがたく思っています。

-
- ＜夏山＞8月23日(金)～25日(日) ☆☆☆
 山城：南アルプス 山名：仙丈ヶ岳
 リーダー：高松 信治 天候不順中止

- ＜夏山＞8月30日(金)～9月1日(日) ☆☆☆
 山城：山梨 山名：七面山・身延山
 リーダー：林康太郎 台風 10 号中止

令和 7 年 1 月～3 月の山行計画！

＜メールで携帯からは SMS で山行リーダーにお申込み下さい。＞

- ・申し込み開始は 山行日の 3 か月前から、優先は 1 ヶ月 その後支部員も申し込み可、月に原則 2 山行までとします。
- ・山行日・山名・会員番号・氏名・住所
- ・電話 (携帯電話)・生年月日・血液型
- ・加入保険名 ・緊急連絡先 (その関係)

☆山行グレード

- ☆ 1 日の累計標高差 (登り) 600m 以内、歩行時間 4 時間程度の山
- ☆☆ 1 日の累計標高差 (登り) 1, 200m 以内、歩行時間 6 時間程度の山
- ☆☆☆ 1 日の累計標高差 (登り) 1, 200m 超過、歩行時間 6 時間超過の山

リーダー連絡先

- | | | |
|--------|----------------------------------|---------------|
| 尾上 昇 | onoe@onoe.co.jp | 090-1741-4926 |
| 金谷 正起 | kanaya.masaki@rouge.plala.or.jp | 090-9931-3600 |
| 榊 将美 | m.sakaki@minds-consulting.jp | 090-7237-4410 |
| 松本 陽子 | yo-kom@nifty.com | 090-7859-4031 |
| 田中 進 | t-susumu@peace.ocn.ne.jp | 090-9191-8666 |
| 磯部 隆 | takass@yk.commufa.jp | 090-9180-7245 |
| 高松 信治 | takama2nobu3@yk.commufa.jp | 090-3156-5268 |
| 今津 英一朗 | imazu.eitirou@maroon.plala.or.jp | 090-2616-7549 |
| 村瀬 恭平 | hoshizakari@docomo.ne.jp | 090-4186-9876 |
| 近藤 政仁 | vft55ud55@gmail.com | 090-2183-8125 |
| 倉橋 智司 | ilyt6by8@qc.commufa.jp | 090-8673-7180 |
| 奥野 明美 | tac-okuno@mbi.nifty.com | 090-9923-4292 |
| 池戸 美恵 | noboruonna@icloud.com | 090-1294-0415 |
| 川崎 禎明 | y.kawa715@gmail.com | 090-2131-7695 |
| 久野 輝美 | kuno4895@hotmail.com | 090-7575-4521 |
| 林 康太郎 | koutaropippi@gmail.com | 090-2949-0544 |

1月12日(日) ☆ 募集開始10月12日
山域：愛岐丘陵山名：鳩吹山(314m)
ルート：真禅寺登山口～鳩吹山～西山休憩舎～大
平山ルート～大平山～寂光院→新年会会場→金山
歩行時間：約4時間
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前8:00 出発 交通：マイクロバス
参加費：8,000円
募集：15名 雨天決行
統括リーダー：尾上 昇 リーダー：田中 進
ポイント：新年初登山と初詣(寂光院)と新年会の欲
張り山行。木曾川の清流、犬山城を見下ろしながら
の尾根歩きです。 **申込みはリーダー田中**

1月13日(月祝) ☆ 募集開始10月13日
山域：焼津アルプス 山名：満観峰(470m)
ルート：花沢の郷観光駐車場登山口～法華寺～鞍掛
峠～満観峰～花沢山～日本坂峠～駐車場
歩行時間：4時間30分
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前6:30 出発 交通：レンタカー
参加費：交通費実費
募集：4名
リーダー：今津 英一朗 雨天：中止
ポイント：新春のおめでたい富士山を眺め、一年の
安泰を祈念。

1月19日(日) ☆ 募集開始10月19日
山域：袋井・掛川市 山名：小笠山(265m)
ルート：法多山の湯駐車場～小笠山神社～小笠山～
法多山～駐車場 歩行時間：約5時間
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前6:50 出発 交通：マイカー
参加費：交通費等実費
募集：3名
リーダー：近藤 政仁 雨天：中止
ポイント：厄除け観音の法多山参拝富士山を眺める。

1月25日(土) ☆☆ 募集開始10月25日
山域：奥三河 山名：鞍掛山(883m)
ルート：仏坂トンネル登山口～仏坂峠～771mピーク
～888mピーク～鞍掛山～かじやげ峠～県道出合
～仏坂トンネル登山口
歩行時間：約5時間
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前6:30 出発 交通：マイカー
参加費：交通費等実費
募集：5名
リーダー：倉橋 智司 雨天：中止
ポイント：美しい千枚田を眺めながらの登山

1月26日(日) ☆☆☆ 募集開始10月26日
山域：鈴鹿 山名：御在所岳(1,212m)
ルート：三交湯ノ山～藤内小屋～国見峠～山上公園
～御在所山頂～国見峠～藤内小屋～三交湯ノ山
歩行時間：約6時間30分
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前7:00 出発 交通：マイカー
参加費：交通費実費
募集：3名
リーダー：高松 信治 雨天：中止
ポイント：この1年間の登山の集大成として新年の
山行は鈴鹿山脈の盟主へ雪山登山。今後に向けて
雪上歩行の基礎を学びつつ雪の裏道にトライ。

2月1・2日(土日) ☆☆ 募集開始11月1日
山域：長野 山名：乗鞍高原・上高地(1,500m)
ルート：1日目乗鞍高原氷滝巡り 3時間
2日目 釜トンネル～河童橋 往復6時間
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前7:30 出発
交通：コミュニーターバス 参加費：25,000円
募集：9名
リーダー：金谷 正起 雨天：決行
ポイント：沢渡のペンションに泊まり。初日氷瀑巡
り、翌日は上高地の誰も居ない特別ルートをスノ
ーハイキング、スノーシューズレンタル可。

2月2日(日) ☆☆ 募集開始11月2日
山域：鈴鹿山脈 山名：青岳(1,084m)
(当初1日土曜より変更)
ルート：三交湯ノ山～藤内小屋～三岳寺跡～きのこ
岩分岐～青岳～きのこ岩分岐～三岳寺跡～藤内
小屋～駐車場
歩行時間：6時間
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前7:00 出発 交通：マイカー
参加費：約3,000円
リーダー：田中 進 募集：4名 雨天：雪決行
ポイント：初級アイゼン歩行、ストック、スパッツ
等雪山装備要。

2月8日(土) ☆☆ 募集開始11月8日
山域：北陸 山名：医王山(939m)
ルート：見上峠～西尾平～白元山～奥医王山往復
歩行時間：6時間
集合：金山日本特殊陶業市民会館南側道路
時間：午前6:30 出発 交通：マイカー
参加費：約3,000円 募集：3名
リーダー：林 康太郎 荒天：中止
ポイント：降雪量豊富な北陸の山で、ワカン・アイ
ゼン歩行を楽しむ。(雪量次第で「白元山」まで)

2月9日(日) ☆ 募集開始11月9日

山城: 鈴鹿山脈 山名: **入道ヶ岳(906m)**

ルート: 二本松尾根から北尾根周回

歩行時間: 約4時間50分

集合: 金山日本特殊陶業市民会館南側道路

時間: 午前7:00 交通: レンタカー

募集: 4名

リーダー: **今津 英一朗** 雨天: 中止

ポイント: 初級アイゼン歩行。

2月15日(土) ☆☆ 募集開始11月15日

山城: 恵那 山名: **富士見台(1,739m)**

ルート: 駐車場⇒リフト山頂駅～千両山～神坂峠

遺跡～富士見台～神坂小屋～萬岳荘～神坂峠～

リフト山頂駅⇒ヘブンスそのはら駐車場

歩行時間: 約6時間

集合: 地下鉄鶴舞線赤池駅ロータリー

時間: 午前6:30 交通: マイカー

参加費: 交通費等実費

リーダー: **久野 輝美** 募集: 3名 雨天: 中止

ポイント: ゴンドラとリフトを使うので累積高度540mと急斜面のない眺望満喫のスノーシューハイク。

2月16日(日) ☆☆ 募集開始11月16日

山城: 豊橋 山名: **神石山(325m)・嵩山(170m)**

ルート: JR新所原駅～嵩山～神石山～二川駅

歩行時間: 約5時間

集合: JR豊橋駅内コンコース

時間: 午前8:00 JR利用 交通費実費

リーダー: **近藤 政仁** 募集: 5名 雨天: 中止

ポイント: 県境を歩き、富士山を遠望

3月2日(日) ☆ 募集開始12月2日

山城: 三河西部 山名: **猿投山(629m)**

ルート: 東尾根から南尾根武田道周回

歩行時間: 約7時間30分

集合: 鶴舞線赤池駅6:45 交通: マイカー

参加費: 実費

リーダー: **久野 輝美** 募集: 4名 雨天: 中止

ポイント: 人気の猿投山でほとんど人と会わないルートを地図・コンパス・GPSを駆使して歩く。

3月19日(水) ☆ 募集開始12月19日

山城: 度合山地 山名: **姫越山(503m)**

ルート: 日の出公園～北登山口～展望台～姫越山山頂～のろし台跡～唐人殺し峠～芦浜池～芦浜峠

～南登山口～日の出公園

歩行時間: 約6時間30分

集合: ジャパレン名古屋駅前北店

時間: 午前6:30

交通: レンタカー 参加費: 約5,000円

募集: 5名

リーダー: **川崎 禎明** 雨天: 中止

ポイント: 海沿いの山をのんびり歩く

3月22日(土) ☆☆ 募集開始12月22日

山城: 中津川 山名: **蛇峠山(1,664m)**

ルート: 治部坂 村営観光センター～馬の背展望台

地～蛇峠山～往路を下る

歩行時間: 約4時間

集合: 金山日本特殊陶業市民会館南側道路

時間: 午前6:30 交通: マイカー 参加費実費

リーダー: **倉橋 智司** 募集: 5名 雨天: 中止

ポイント: 干支(蛇)の山。戦国時代に甲斐・武田軍が狼煙台を設けたと伝えられる。

3月29日(土) ☆ 募集開始12月29日

山城: 本巢市 山名: **岩岳(999m)**

ルート: 駐車スペースーイワウチワ平ー岩岳ー

イワウチワ平ー駐車スペース

行動時間: 約5時間

集合: 金山日本特殊陶業市民会館南側道路

時間: 午前6:30

交通: コミューターバス 参加費: 6000円

リーダー: **池戸 美恵** 募集: 8名 雨天: 中止

ポイント: 固定ロープのある急登の山。下山後淡墨桜鑑賞。

3月30日(日) ☆ 募集開始12月30日

山城: 鈴鹿山脈 山名: **藤原岳(1171m)**

ルート: 駐車場～藤原山荘～藤原岳～天狗岩

歩行時間: 約5時間

集合: 金山日本特殊陶業市民会館南側道路

時間: 午前7:00 交通: マイカー

参加費: 5000円

募集: 3名

リーダー: **近藤 政仁** 雨天: 中止

ポイント: 花の百名山を歩き、カルスト地形と花をめぐる。



2025年上期 4月～9月 支部友山行スケジュール

東海支部友委員会

*夏山募集は4/8の夏山への誘い出席者は先行申し込み受付ます。

月度	日	曜	募集開始	締切	募集人数	グレード	山域	山名	リーダー	備考・目的・装備	
4月	5・6	土・日	1/5	3/5	4名	☆☆	鈴鹿山脈	国見峠・ブナ清水・腰越峠	村瀬	山小屋宿泊体験	
	6	日	1/6	3/6	3名	☆☆	鈴鹿	竜ヶ岳	今津	春の鈴鹿	
	8	火	支部友ミーティング(夏山への誘い)								支部ルーム
	12・13	土・日	1/12	3/12	3名	☆☆	中国山地	蒜山三山	林	新緑の蒜山高原で癒される	
	13	日	1/13	3/13	3名	☆☆	奥三河(東栄町)	三ツ瀬明神山	近藤	トレーニング(三点支持)	
	19	土	1/19	3/19	4名	☆	京都東山	京都トレール伏見桃山・蹴上	村瀬	京都トレールを楽しむ	
	19	土	1/19	3/19	3名	☆☆	木曾谷・木曾山地	風越山(上松町)	高松	バイクオウレンに会いに	
5月	5	土	2/5	4/5	8名	☆	渥美半島	雨乞山・大山	田中	花の渥美半島トレッキング	
	10	土	2/10	4/10	4名	☆	京都北山	愛宕山	村瀬	新緑を楽しむ	
	17.18	土・日	第11回夏山フェスタ								ウイंक愛知
	17	土	2/17	4/17	5名	☆	伊那山地	戸倉山	川崎	伊那富士と呼ばれる名山(昨年のリベンジ)	
	18	日	2/18	4/18	5名	☆☆	伊船	仙ガ岳	磯部	JR亀山より入山予定	
	24	土	2/24	4/24	3名	☆☆	奥美濃	銚子ヶ峰	高松	白山信仰の道 石徹白大杉	
25	日	2/25	4/25	3名	☆☆	滋賀県	横山岳	近藤	トレーニング(筋力強化)		
6月	7・8	土・日	3/7	5/7	4名	☆☆	北八ヶ岳	にゆう・北横岳	村瀬	北八ヶ岳のピークハント	
	7	土	3/7	5/7	5名	☆☆	中央アルプス 安平路山	烏帽子岳	川崎	中央アルプスからの展望を楽しむ	
	10	火	支部友ミーティング								支部ルーム
	14	土	3/14	5/14	5名	☆	岐阜北部	金華山探索	磯部	いくつかのルートを散策する	
	28・29	土・日	夏山 4/8	5/28	8名	☆☆	中央アルプス	恵那山	田中	萬岳荘宿泊 百名山登頂	
7月	12・13	土・日	夏山 4/8	6/12	4名	☆☆☆	中央アルプス	宝剣岳・三ノ沢岳	池戸	千畳敷ホテル又は宝剣山荘泊	
	18・19	金・土	夏山 4/8	6/18	5名	☆☆	奥越	白山	倉橋	高山植物を鑑賞し山行、室堂で宿泊	
	26・27	土・日	夏山 4/8	6/26	3名	☆☆	北アルプス	唐松岳	村瀬	五竜・白馬・剣岳の展望を楽しむ	
8月	1・2	金・土	夏山 4/8	7/1	5名	☆☆☆	木曾駒ヶ岳	木曾駒ヶ岳・宝剣岳	磯部	上松より入山、北御所登山口へ	
	3～5	日～火	夏山 4/8	7/3	3名	☆☆	立山	立山三山縦走	村瀬	テント・小屋泊体験・夏山縦走	
	12	火	支部友ミーティング								支部ルーム
	22～24	金～日	夏山 4/8	7/22	5名	☆☆☆	南アルプス	仙丈ヶ岳	高松	夏山(テント山行)	
	30・31	土・日	夏山 4/8	7/30	8名	☆	北アルプス	乗鞍(剣ヶ峰・五色ヶ原・ガイド付)	林	乗鞍高原の自然を満喫!	
9月	7・8	日・月	夏山 4/8	8/7	3名	☆☆	北アルプス	五竜岳	近藤	五竜山荘(泊)、テレキャビン利用、ヘルメット要	
	13・14	土・日	夏山 4/8	8/13	3名	☆	長坂上条・奥秩父前衛	日向山・茅ヶ岳	川崎	天空のピーチと山梨百名山、	
	21・22	日・月	6/24	8/21	3名	☆☆	西頸城山地	雨飾山	村瀬	日本百名山(山田旅館宿泊)	
	27	土	6/27	8/27	8名	☆	瀬戸	物見山	金谷	新入会員歓迎山行・読図	

支部友ミーティング開催記録 (2015年第10回～2024年第67回)

第	日 時	テーマ	講師
平成27(2015)年			
10回	2月10日	日本百名山を登る楽しみ	4F講堂 重弘恒夫 JAC開催支部長
11回	4月8日	あなたにもできる山登りに於ける便利なパソコン利用法	鈴木慎吾 JAC東海支部員
12回	6月10日	夏山の誘い	4F講堂 支部友山行各リーダー
13回	8月11日	最新の登山グッズ	4F講堂 千葉泰丈 駅前アルプス社長
14回	10月3.4日	朝明ミーティング	朝明茶屋
15回	12月9日	手作り忘年会 新入会員歓迎会	支部ルーム 支部友会委員
平成28(2016)年			
16回	2月10日	小説氷壁とナイロンザイル事件	4F講堂 尾上昇 元JAC会長・支部友会委員長
17回	4月13日	中世古直子トークショウ	支部ルーム 柴田清康 JAC東海支部副支部長
18回	6月14日	夏山の誘い	4F講堂 支部友山行各リーダー
19回	8月9日	遭難事故に学ぶ安全登山	4F講堂 柴田清康 JAC東海支部副支部長
20回	10月1.2日	朝明ミーティング	朝明茶屋
21回	12月13日	手作り忘年会 新入会員歓迎会	支部ルーム 支部友会委員
平成29(2017)年			
22回	2月14日	スマホを山で活用しよう	4F講堂 鈴木慎吾 JAC東海支部員
23回	4月11日	最新の登山グッズ	4F講堂 千葉泰丈 駅前アルプス社長
24回	6月13日	夏山の誘い	4F講堂 支部友山行各リーダー
25回	8月8日	地図の読み方	支部ルーム 高松信治・今津英一朗 JAC東海支部員
26回	9月30.1日	朝明ミーティング	朝明茶屋
27回	12月12日	手作り忘年会 新入会員歓迎会	支部ルーム 支部友会委員
平成30(2018)年			
28回	2月13日	日本山岳会100年の歴史～その栄光と影	4F講堂 尾上昇 元JAC会長・支部友会委員長
29回	4月10日	山で死なない方法～日帰り登山から2.3日の山行例～	山田明美 東海支部副支部長
30回	6月12日	夏山の誘い	4F講堂 支部友山行各リーダー
31回	8月7日	地図の読み方 パートII	支部ルーム 高松信治・今津英一朗 JAC東海支部員
32回	9月29.30日	朝明ミーティング	朝明茶屋
33回	12月11日	手作り忘年会 新入会員歓迎会	支部ルーム 支部友会委員
平成31(2019)年			
34回	2月12日	ナイロンザイル事件	4F講堂 尾上昇 元JAC会長・支部友会委員長
35回	4月9日	最新の登山グッズ	支部ルーム 千葉泰丈 駅前アルプス社長
36回	6月11日	2019夏山の誘い	4F講堂 支部友山行各リーダー
37回	10月5.6日	朝明ミーティング	朝明茶屋
38回	12月10日	忘年会 新入会員歓迎会	リビエール 支部友・登山学校
令和2(2020)年			
39回	4月14日	2020夏山の誘い 感染症の為延期	4F講堂 支部友山行各リーダー
40回	6月9日	2020夏山の誘い 感染症の為中止	4F講堂 支部友山行各リーダー
41回	10月10.11日	朝明ミーティング 感染症の為中止	朝明茶屋
42回	12月8日	忘年会 感染症の為中止	リビエール 支部友・登山学校
令和3(2021)年			
43回	4月13日	2021夏山の誘い	4F講堂 支部ルーム
44回	4月24.25日	朝明ミーティング 感染症の為中止	朝明茶屋
45回	6月8日	山に魅せられて60 ⁺ 感染症の為延期	4F講堂 尾上昇 東海支部常任評議員
46回	8月10日	山に魅せられて60 ⁺ 人は何故山に登るのか	4F講堂 尾上昇 東海支部常任評議員
47回	10月2.3日	朝明ミーティング	朝明茶屋
48回	12月14日	忘年会 感染症の為中止	リビエール 支部友・登山学校
令和4(2022)年			
49回	2月15日	鈴鹿に於ける山岳遭難の実態と対応	支部ルーム 小古真也 四日市西警察署東海支部員
50回	4月9.10日	朝明ミーティング	朝明茶屋
51回	4月12日	2022夏山の誘い	支部ルーム 支部友山行各リーダー
52回	6月14日	鈴鹿に於ける山岳遭難の実態と対応	支部ルーム 小古真也 四日市西警察署東海支部員
53回	8月9日	山登りに於けるスマホアプリの活用	4F講堂 鈴木慎吾 JAC東海支部員
54回	10月8.9日	朝明ミーティング	朝明茶屋
55回	12月13日	忘年会 新入会員歓迎会	リビエール 支部友・登山学校
令和5(2023)年			
56回	2月14日	スマホを利用しての山行	4F講堂 鈴木慎吾 JAC東海支部員
57回	4月11日	2023夏山の誘い	支部ルーム 支部友山行各リーダー
58回	6月13日	鈴鹿に於ける山岳遭難の実態と対応	パートII 小古真也 四日市西警察署東海支部員
59回	8月8日	ヒマラヤ登山の今昔	4F講堂 尾上昇 東海支部常任評議員
60回	10月14.15日	朝明ミーティング	朝明茶屋
61回	12月12日	忘年会 新入会員歓迎会	リビエール 支部友・登山学校
令和6(2024)年			
62回	2月13日	鈴鹿の最新山岳遭難の現状	支部ルーム 小古真也 四日市西警察署東海支部員
63回	4月9日	2024夏山の誘い	支部ルーム 支部友山行各リーダー
64回	6月11日	富士登頂2230回・前人未到の偉業	支部ルーム 實川欣伸 JAC静岡支部員
65回	8月13日	地図読みの基本	支部ルーム 高松信治 JAC東海支部員
66回	10月26.27日	朝明ミーティング	朝明茶屋
67回	12月10日	忘年会 新入会員歓迎会	リビエール 支部友・登山学校

<支部友ミーティング報告・予定>

「報告」 第65回 8月13日(火) 支部ルーム 19:00~20:30

テーマ:「地図読みの基本」

講師: 高松信治氏

(日本山岳会東海支部員)

参加者 32名

(内支部友会員 27名)

(講演内容)

地図読みとはどのようなものか、必要なものは、できるようになるには、3つのテーマを解説されました。



地図は明治4年になると三角測量によって基準となる地点を日本各地に設けました。日本全体に三角形からなる網(三角網)を構成し三角形の頂点に三角点を設置しました。

現在一等三角点は974点有り、身近では御在所岳の一等三角点は誰もが訪れている標識です。

しかしすべての一等三角点が山の頂上には無く測量し易い場所に有ります。一等三角測量は大正2(1913)年に42年間で終了しました。それから73年後の昭和58(1983)年に2万5千分の1地形図の全国整備が完了しました。地形図の等高線とは標高の等しい地点を連ねた線を地図上に著したもので、土地の起伏の状態を地図に表現されています。ピークや尾根線、谷線を引いて練習しましょう。最後にコンパスの使用法を学び、1時間半の講義が終了しました。

「予定」 第66回 10月26日(土) 27日(日)

テーマ:「朝明ミーティング」 朝明茶屋キャンプ場 泊り

1日目:分散登山後 BBQ キャンプファイヤー 2日目:午前 座学 ファーストエイド講座
午後 演習 ①一般登山道で役立つロープワーク ②ツエルトの張り方

「予定」 第67回 12月10日(火) 午後7:00~8:30

テーマ:「忘年会・新入会員歓迎会」 レストランリビエール(セントヒサヤビル11F)

支部友会員数

令和6年7月末	入会者 13名	退会 1名	会員数 66名
52080 岩室 敦子	52081 服部 郁子	52082 増田 晴美	52083 服部 かおり
52084 清水 透	52085 後藤 憲治	52086 杉浦 尚美	52087 伊藤 公子
52088 中野 剛男	52089 大野 純里	52090 鬼頭 巧	52091 田中 雅和
52092 伊藤 弘美			

編集後記

第10回夏山フェスタで登山学校生と支部友会員募集を行い13名の入会者を迎えました。山行リーダーは山の基本から暖かく指導をお願いします。又、8月後半の夏山は迷走台風10号の影響で中止となり、計画の皆さんには残念でしたが、来年リベンジして下さい。

支部友会事務所連絡先

〒460-0014 名古屋市中区富士見町8-8 OMCビル B-1 東海支部内

URL <http://jactokai.sakura.ne.jp/shibuhp/index.php>

編集責任者 田中進 090-9191-8666