

技術向上委員会開催 雪上訓練「イグルー講習会」のご案内

雪山をテントなしでより軽量に・自在に楽しむ技術として、イグルー（igloo：カナダやアラスカの先住民が作って住んでいた雪のブロックのドーム状の家）が、静かなブームになっています。技術向上委員会では、「イグルスキー」の異名を持つ、その第一人者米山悟氏を講師にお招きし、下記のとおり製作・宿泊体験の「イグルー講習会」を開催します。より自由に雪山に親しむ体験をし、視野拡大を図っていただきたく、ご案内します。若い登山者にも人気メニューで、お勧めです！

記

1 講習内容

- (1) 日程 2025年3月29日(土)～30日(日)
- (2) 講師 米山 悟 氏（北大山岳部OB、著作『冒険登山のすすめ』（ちくまプリマー新書）
講師ブログ：イグルスキー米山のテントフリー塾やってみよう！イグルー登山
<https://igloosky.com/>
- (3) 講習場所 Mt. 乗鞍スノーリゾート（リフト最上部周辺）
- (4) スケジュール概要
 - 29日(土) 7:00頃集合（配車は追って調整）
12:30 Mt. 乗鞍スノーリゾートやまぼうし駐車場集合
（昼食は各車で済ませておいてください）
13:00～16:00 イグルー講習
 - 30日(日) 8:00～12:00 イグルー講習（昨日の反省を踏まえ再度制作し、技術を身に着ける）
12:00 昼食、撤収 14:00 やまぼうし駐車場（解散）
- (5) 参加者 雪山経験者（冬用シュラフなど装備も保有）限定、10人以内
- (6) 参加費 2,000円 + 交通費は乗り合わせ各車で調整
- (7) 装備 冬山装備一式（わかんまたはスノーシュー）、シュラフ（テントは不要）、タープまたはツェルト（イグルーの上にシートとして被せられるもの）、イグルー製作道具：①刃渡り30cm以上ののこぎり、②平らなスコップ、③手袋（「防寒テムレス」を推奨）
29日夕食、30日朝食、昼食



(左)米山講師、(右)イグルー制作道具の例

2 参加申し込み

締切 2月17日(月)

Google formsよりお申し込みください。

<https://forms.gle/VeG9htQC5jyh5Yq5>

【お問い合わせ】 技術向上委員 清水克宏 携帯：090-2615-4491



イグルー講習申込

