

## ～ 春山の天候の急変に注意！！ ～ 登山ルートの確認と装備を万全に

3月に入り、日々暖かさを増し、登山に最適な気候になってきました。

春は色鮮やかな花や地蔵岩等の奇岩・珍岩の景色を楽しめる一方で、毎年、多くの遭難事故が発生しています。そこで、安全に楽しむための2つのポイントを紹介します。



(地蔵岩)

### ポイントその1

## 寒暖差に注意

春の山は、朝夕の寒暖差が激しく、登りはじめは暖かくても、山頂や稜線上は、風も抜け肌寒いことがあります。

また、天候によっても、冬のような寒さになる日があります。



寒さ対策としてザックの中には アウターレイヤー や ミドルレイヤー 等の防寒着を入れておくようにしましょう。

### ポイントその1

## いろんな方法で ルート確認

登山道上のテープだけに頼らず、地図やコンパス、GPS付きのアプリ等を活用して、自分が進むべきルートを確認に把握しましょう。

もし、道を外れてしまった場合はそのまま進むことなく、必ず元来た道に戻りましょう！



登山計画の提出が  
手軽で簡単

利用者数No.1 登山地図GPSアプリ YAMAP

